

DAFTAR PUSTAKA

- Anwari, M., Vidyawati, R., Salamah, R., Refani, M., Winingsih, N., Yoga, D., Inna, R., Susanto, T., Keperawatan, F., Jember, U., & Kalimantan, J. (2018). Pengaruh senam anti hipertensi lansia terhadap penurunan tekanan darah lansia di Desa Kemuningsari Lor Kecamatan Panti Kabupaten Jember. *The Indonesian Journal of Health Science*. <https://doi.org/10.32528/ijhs.v0i0.1541>
- Aprillia, F., Kamil, I., & Maulidia Septimar, Z. (2022). The Effect of Hypertension Exercise on Reducing Blood Pressure in Hypertension Patients. *The Journal of Nusantara Hasana*, 2(6).
- Aryantiningih, D. S., & Silaen, J. B. (2018). Kejadian hipertensi pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. *Jurnal Ipteks Terapan*, 12(1), 64. <https://doi.org/10.22216/jit.2018.v12i1.1483>
- Ati, N. A. L., Susumaningrum, L. A., Rasni, H., Rizanti, A. P., Aridatama, Y. F., & Firmansyah, Y. F. (2023). Edukasi kesehatan penyakit tidak menular dan senam hipertensi pada masyarakat usia dewasa di Desa Glagahwero Jember. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 16–25. <https://doi.org/10.58545/djpm.v2i1.102>
- Challa, H. J., Ameer, M. A., Uppaluri, K. R. (2023). DASH diet to stop hypertension. In: StatPearls. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482514/>
- Cristanto, M., Saptiningsih, M., Indriarini, M. Y. (2021). Hubungan aktivitas fisik dengan pencegahan hipertensi pada usia dewasa muda: literature review. *Jurnal Sahabat Keperawatan*, 3(01), 53-65 <https://doi.org/10.32938/jsk.v3i01.937>

Dinas Kesehatan Kota Padang. (2020). Profil Kesehatan Kota Padang.

Dwisetyo, B., Suranata, F. M., & Tamarol, W. (2023). Pengaruh senam hipertensi terhadap perubahan tekanan darah masyarakat. *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 4(2), 74–80. <https://doi.org/10.36590/kepo.v4i2.646>

Efliani, D., Ramadia, A., & Hikmah, N. (2022). Efektifitas senam hipertensi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di UPT PSTW Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Jurnal Menara Medika*, 4, 183–191. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menaramedika/index>

Ekarini, N.L. P., Wahyuni, J. D., Sulistyowati, D. (2020). Faktor - faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada usia dewasa. *JKEP*, 5(1), 61-73 <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>

Emilda, A., Cut, Y., & Silfia, D. (2023). Hubungan senam dengan tekanan darah pada lansia. *Femina: Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 3(1), 163–170. <https://doi.org/10.30867/femina.v3i1.348>

Erna, K. S., & Vivi, E. D. (2018). Faktor risiko kejadian hipertensi pada usia dewasa muda di UPTD Puskesmas Perawatan Plus Teluk Dalam Kabupaten Nias Selatan. *Jurnal Kesehatan Global*, 1(2).

Friedman, M. (2010). Buku Ajar Keperawatan keluarga: Riset, Teori, dan Praktek. Edisi ke-5. Jakarta: EGC

Khayatun Nufus, D., & Sayekti Fatma, R. (2022). Penerapan senam anti hipertensi terhadap ketidakefektifan manajemen kesehatan pada Ny. S dengan hipertensi di Desa Sungai Batang Ilir Kecamatan Martapura Barat. *Pena Nursing*, 1(1), 35–44.

Herdiani, N., Wijaya, S., & Kanah Arieska, P. (2020). Sosialisasi penerapan senam ANSI (Anti Hpertensi) sebagai upaya pencegahan pengendalian

- hipertensi pada lansia di RW 03 Kelurahan Gayungan Kota Surabaya. *Prosiding Semadafis*, 1, 568–574.
- Hernawan, T., & Nur Rosyid, F. (2017). Pengaruh senam hipertensi lansia terhadap penurunan tekanan darah lansia dengan hipertensi di Panti Werdha Darma Bhakti Kelurahan Pajang Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 26–31.
- Friedman, M. et al. (2010). Buku ajar keperawatan keluarga riset, teori dan praktik. Jakarta: EGC.
- Imelda, Sjaaf, F., Puspita, P. A. F. T. (2020). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas air dingin lubuk minturun. *Health and Medical Journal* 2 (2), 68-77
- Iqbal, M & Handayani, S. (2022). Terapi non farmakologi pada hipertensi. *Jurnal untuk masyarakat sehat (JUKMS)* 6(1) <https://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Direktorat P2PTM. Pedoman Penyakit Asma. Direktorat Jendral: Jakarta
- Manurung, L. N. (2018). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. UMP.
- Nufus, D. K., & Fatma, R. S. (2022). Penerapan senam anti hipertensi terhadap ketidakefektifan manajemen kesehatan pada Ny. S dengan hipertensi Di Desa Sungai Batang Ilir Kecamatan Martapura Barat. *Pena Nursing*, 1(1), 35–44.
- Pangkey, B. C. (2021). *Dasar-Dasar Dokumentasi Keperawatan*. yayasan kita Menulis
- Pieter, H. Z. (2017). *Dasar-dasar komunikasi bagi perawat*. Jakarta: Kencana

- Platini, H., Pebrianti, S., & Maulana, I. (2019). Tera gymnastic effective for patient with hypertension. *Journal Keperawatan Padjadjaran*, 7(3), 218–223. <https://doi.org/10.24198/jkp>
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi: Pembunuh Terselubung Di Indonesia*.
- Prianahatin, A. L. & Retnaningsih, D. (2023). Penerapan senam hipertensi pada penderita hipertensi. *Community Development Journal*, 4 (1), pp. 94–99. <https://doi.org/10.31004/cdj.v4i2>
- Purwono, J., Sari R., Ratnasari A., & Budianto A. (2020). Pola konsumsi garam dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1) <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Putri, L. M., Mamesah, M. M., Iswati, & Sulistyana, C. S. (2023). Faktor risiko hipertensi pada masyarakat usia dewasa & lansia di Tambaksari Surabaya. *Journal of Health Management Research*, 2(1), p. 1-6 <https://doi.org/10.37036/jhmr.v2i1.355>
- Putri, M. N., Putri, F., & Usman, C. I. (2021). Ketercapain tugas perkembangan masyarakat pada masa dewasa akhir di Kelurahan Duri Timur Kabupaten Bengkalis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(3)
- Ratnawati, E. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik* (1st ed.). Pustaka Baru.
- Saferi, A., & Mariza, Y. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika.
- Sakinah, S., Darna, D., Basra, B., & Rodin, M. A. (2022). Pengaruh senam anti hipertensi terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Dongi Kabupaten Sidenreng Rappang. *Malahayati Nursing Journal*, 4(3), 756–767. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i3.6041>

- Saputra, P. B. T., Lamara, A. D., Saputra, M. E., Maulana, R. A., Hermawati, I. E., Achmad, H. A., Prastowo, R. A., & Oktaviono, Y. H. (2023). Diagnosis dan terapi non-farmakologis pada hipertensi. *Cermin Dunia Kedokteran*, 50(6), 322–330. <https://doi.org/10.55175/cdk.v50i6.624>
- Siregar, P. A., Simanjuntak, A. F. S., Ginting, F. H. B., Tarigan, S., Hanum, S., & Utami, F. S. (2020). Analisis faktor risiko kejadian hipertensi masyarakat Pesisir Kota Medan (aspek sosial budaya masyarakat Pesisir). *Jurnal Pembangunan Perkotaan*, 8(1), p.1-8
<http://ejpp.balitbang.pemkomedan.go.id/index.php/JPP>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta: PPNI
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Edisi 1. Jakarta: PPNI
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Edisi 1. Jakarta: PPNI
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). *International Society Of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines*. *Hypertension*, 75(6), 1334–1357. <https://doi.org/10.1161/Hypertensionaha.120.15026>
- Utami, N. A. P., Dwi Sulisetyawati, S., & Setia Adi, G. (2020). Hubungan pengetahuan tentang diet dash (dietary approach to stop hypertension) dengan tingkat hipertensi di Posbindu Seroja Bekonang Kecamatan Mojolaban.
- Yasril, A. I., & Rahmadani, W. (2020) Hubungan pola makan terhadap kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kebun Sikolos Kota Padang Panjang

tahun 2019." *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(2), pp. 33-43.
<https://doi:10.33761/jsm.v15i2.222>

