

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah diberikan pada Tn. A dalam konteks keluarga dengan masalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif di Kelurahan Piai Tengah, Kecamatan Pauh, Kota Padang, maka dapat disimpulkan:

1. Hasil pengkajian yang didapatkan sesuai dengan pengkajian data-data teoritis pasien dengan masalah hipertensi. Hipertensi pada Tn. A disebabkan oleh faktor keturunan, pola makan, dan kurangnya aktivitas fisik. Tn. A juga mengatakan belum memahami mengenai bagaimana cara perawatan penyakit hipertensi.
2. Berdasarkan hasil pengkajian maka diagnosa keperawatan yang diangkat dalam konteks keluarga adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif.
3. Berdasarkan diagnosa yang dialami dalam keluarga maka intervensi untuk mengatasi masalah tersebut adalah pemberian dukungan keluarga merencanakan perawatan, edukasi proses penyakit dan edukasi latihan fisik yaitu mengajarkan latihan senam hipertensi.
4. Implementasi keperawatan yang diberikan seluruhnya sesuai dengan intervensi yang sudah disusun secara teori, dan tidak ada ditemukan kendala ketika penerapan implementasi.
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada Tn. A dan keluarga menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi Tn. A yaitu terjadinya penurunan tekanan darah dimana sebelum diberikan intervensi tekanan darah systole dan diastole adalah 164/106 mmHg dan setelah diberikan intervensi Latihan senam hipertensi sebanyak 4 kali pertemuan menjadi 142/87 mmHg. Keluarga mengetahui penanganan non farmakologis yang

dapat diberikan kepada Tn. A sehingga manajemen kesehatan keluarga Tn. A meningkat.

## **B. Saran**

### **1. Bagi Peneliti**

Sebagai pengembangan kemampuan peneliti dalam hal perawatan komprehensif dan menambah pengalaman peneliti dalam melakukan asuhan keperawatan pada dewasa dengan masalah hipertensi dengan cara melakukan senam hipertensi.

### **2. Bagi Institusi Pendidikan**

- a) Memberikan masukan bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya disiplin ilmu keperawatan mengenai perawatan komprehensif pada dewasa dengan masalah hipertensi dengan cara melakukan senam hipertensi untuk menurunkan tekanan darah.
- b) Hasil laporan ilmiah akhir ini dapat menjadi bahan referensi bagi mahasiswa yang ingin meneliti penerapan asuhan keperawatan pada dewasa dengan masalah hipertensi dengan cara melakukan senam hipertensi.

### **3. Bagi Dewasa dan Keluarga**

Hasil implementasi ini dapat dilakukan secara berkelanjutan oleh dewasa dengan di damping keluarga dirumah, sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan dewasa di keluarga.

### **4. Bagi Puskesmas**

Hasil laporan ilmiah akhir ini dapat menjadi salah satu bahan masukan bagi puskesmas dengan membuat suatu pembuatan kebijakan standar asuhan keperawatan terhadap dewasa dengan masalah hipertensi dengan cara melakukan senam hipertensi yang berdasarkan *Evidence based practice nursing*.