

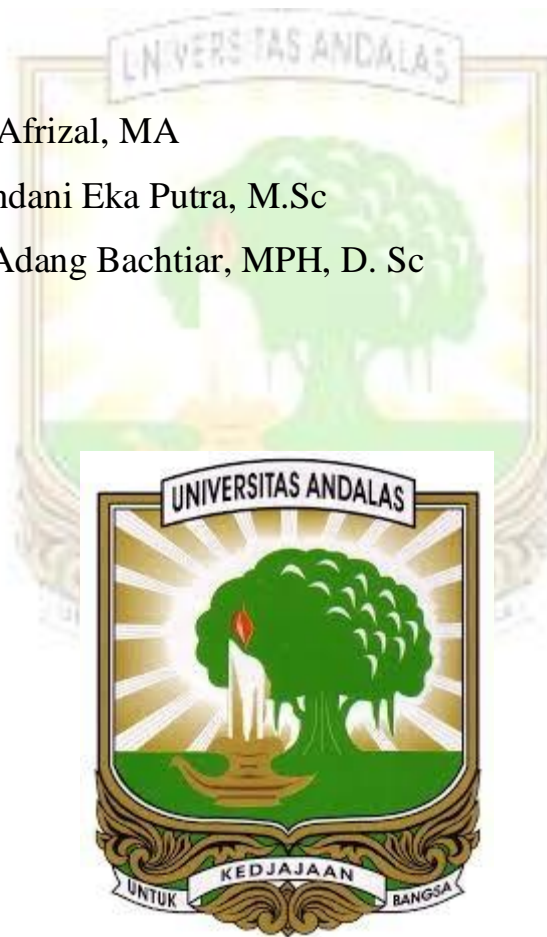
**MODEL PENDAMPINGAN ANGGOTA KELUARGA TERHADAP
LANSIA PENYANDANG COVID-19 SELAMA ISOLASI DI
RUMAH SAKIT : STUDI DI RUMAH SAKIT UMUM
SEMBIRING DELITUA**

Oleh:

**HERRI NOVITA BR TARIGAN
1930322019**

Promotor :

1. Prof. Dr. Afrizal, MA
2. Dr. dr. Andani Eka Putra, M.Sc
3. Prof. dr. Adang Bachtiar, MPH, D. Sc



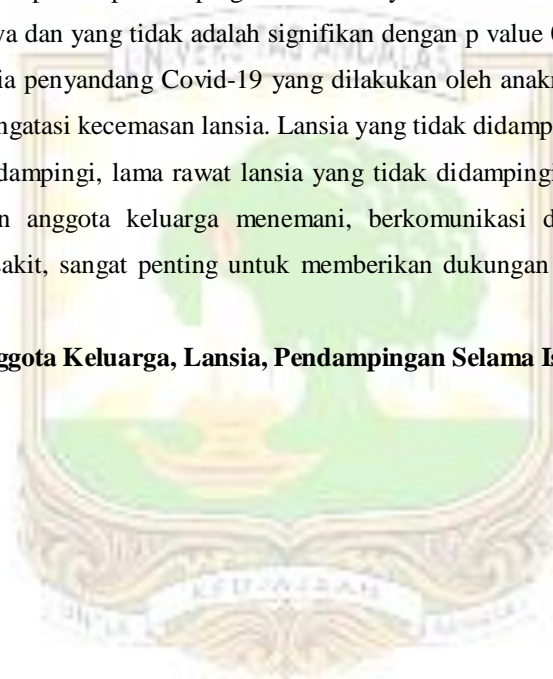
**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM DOKTOR
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS PADANG**

2024

Abstrak

Lansia merupakan populasi yang rentan mengalami kecemasan selama isolasi di rumah sakit, dalam menjalankan isolasi akibat terpapar Covid-19. Kecemasan tersebut dapat mengancam kesehatan jiwa lansia penyandang Covid-19. Karena itu, kecemasan pada lansia penyandang Covid-19 merupakan faktor kesehatan mental yang penting untuk ditangani. Upaya mengatasi kecemasan pada lansia selama menjalani isolasi di rumah sakit dapat dilakukan dengan memberikan pendampingan oleh anak selama menjalani isolasi di rumah sakit, saat ini belum ada model pendampingan lansia penyandang Covid-19 yang digunakan di rumah sakit. Penelitian ini dilakukan dengan *mixed method*. Model dibuat secara retrospektif karena uji coba tidak dimungkinkan disebabkan oleh peneliti membandingkan lansia yang mendapat pendampingan dengan tidak selama menjalani isolasi di rumah sakit, 11 orang lansia pada tiap kelompok pada studi kuantitatif dan 10 orang perawat serta 11 pendamping pada kelompok kasus telah diteliti. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kecemasan lansia yang mendapatkan pendampingan dari anaknya selama isolasi lebih ringan dibandingkan dengan lansia yang tidak mendapatkan pendampingan dari anaknya selama isolasi. Perbedaan kecemasan lansia yang didampingi oleh anaknya dan yang tidak adalah signifikan dengan p value 0,00. Dapat disimpulkan bahwa pendampingan terhadap lansia penyandang Covid-19 yang dilakukan oleh anaknya selama menjalani isolasi di rumah sakit efektif untuk mengatasi kecemasan lansia. Lansia yang tidak didampingi kondisi kesehatannya lebih buruk dibandingkan yang didampingi, lama rawat lansia yang tidak didampingi juga lebih lama dibandingkan yang didampingi. Kehadiran anggota keluarga menemani, berkomunikasi dan memotivasi lansia selama menjalani isolasi di rumah sakit, sangat penting untuk memberikan dukungan semangat kepada lansia untuk sembuh dari penyakitnya.

Kata Kunci : Covid-19, Anggota Keluarga, Lansia, Pendampingan Selama Isolasi



Abstract

Due to exposure to Covid-19, the elderly are a population that is more likely to experience anxiety when placed in isolation in hospitals. This anxiety can threaten the mental health of elderly people with Covid-19. Thus, treating anxiety is crucial for maintaining mental health in elderly people with Covid-19. Efforts to overcome anxiety in the elderly while undergoing isolation in hospital can be done by providing assistance to children while undergoing isolation in hospital. Currently there is no model for assisting elderly people with Covid-19 being used in hospital. This research was conducted by using mixed methods. The model was created retrospectively because testing was not possible due to researchers comparing elderly people who received assistance with those who did not while undergoing isolation in hospital, 11 elderly people in each group in the quantitative study and 10 nurses and 11 companions in the case group were studied. The results of the study showed that the anxiety of elderly people who received assistance from their children during isolation was lighter than that of elderly people who did not receive assistance from their children during isolation. The difference is significant. We can conclude that elderly people with Covid-19 who receive help from their children during inpatient seclusion are able to overcome their fear. The health conditions of elderly people who are left alone are worse than those of those who are accompanied, and their stays are typically longer. It is critical that family members attend, communicate with, and encourage their aging loved ones during hospital seclusion in order to provide them the enthusiastic support they need to fully recover from their sickness.

Keywords: Covid-19, Family Member, Elderly, Elderly People, Assistance During Isolation

