

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai hubungan antara *self-compassion* dan *loneliness* pada anak binaan di LPKA Kelas II Payakumbuh mengungkapkan adanya korelasi negatif yang lemah antara kedua variabel tersebut yang menunjukkan menunjukkan bahwa peningkatan *self-compassion* cenderung diikuti oleh penurunan *loneliness*, dan sebaliknya. Meskipun demikian, tingkat *self-compassion* dan *loneliness* anak binaan sama-sama berada dalam kategori rendah berarti kontribusi *self-compassion* terhadap *loneliness* relatif kecil, mengindikasikan bahwa hanya sebagian kecil anak binaan yang mengalami kesepian, serta adanya faktor-faktor lain yang mungkin lebih berpengaruh terhadap tingkat kesepian mereka.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti mengajukan beberapa saran yang dapat dijadikan pertimbangan untuk beberapa pihak.

##### 5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dijelaskan, maka peneliti dapat memberikan beberapa saran metodologis, antara lain yaitu:

1. Pada penelitian ini ditemukan bahwa hubungan *self-compassion* dan *loneliness* pada anak binaan di LPKA Kelas II Payakumbuh berada di tingkat korelasi yang lemah, sehingga dapat diartikan bahwa *self-compassion* tidak memiliki kontribusi yang cukup untuk mengatasi *loneliness* yang dirasakan oleh para anak binaan. Oleh karena itu, maka

peneliti mengharapkan kepada penelitian selanjutnya untuk melihat faktor-faktor atau usaha lain yang dapat menjelaskan rendahnya *loneliness* yang dirasakan oleh anak binaan tersebut seperti kelekatan keluarga dan pertemanan serta regulasi emosi.

2. Subjek dari penelitian ini hanya berasal dari jenis kelamin laki-laki, oleh karena itu disarankan pada penelitian selanjutnya untuk mengikutsertakan kedua jenis kelamin dikarenakan jenis kelamin menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi *self-compassion* dan *loneliness* yang dimiliki oleh seorang individu.
3. Pada penelitian ini menggunakan alat ukur yang telah diadaptasi oleh peneliti terdahulu, disarankan kepada peneliti lain yang ingin menggunakan alat ukur yang digunakan oleh peneliti untuk memastikan kesesuaian dan ketepatan alat ukur yang akan digunakan terhadap subjek yang akan diteliti.

### 5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan saran praktis kepada anak binaan dan pihak LPKA Kelas II Payakumbuh, yaitu:

1. Bagi anak binaan diharapkan untuk mengembangkan rasa kasih sayang dengan penuh kenyamanan, kehangatan dan ketenangan batin serta meningkatkan kemampuan untuk menghadapi dan memahami situasi yang dihadapi. Selain itu, anak binaan diharapkan untuk dapat membantu dalam mengatasi kesepian yang dirasakan oleh anak binaan lain dengan

membangun relasi sosial yang baik dan memberikan rasa aman dan nyaman kepada anak binaan tersebut,

2. Bagi Pihak LPKA Kelas II Payakumbuh diharapkan untuk dapat mengembangkan kegiatan yang dapat menunjang perkembangan mental anak binaan dan mencegah perasaan negatif seperti kesepian yang dapat mereka rasakan selama menjalani masa pembinaan.

