

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Hasil pengkajian yang dilakukan pada Ny. M didapatkan bahwa Ny. M mengalami edema pada kedua kaki, peningkatan tekanan darah, nyeri pada luka operasi dan perubahan pada nilai laboratorium
2. Diagnosa keperawatan yang dilakukan pada Ny. M sesuai dengan teori yaitu hipervolemia, Resiko cedera pada Ibu, nyeri akut dan menyusui tidak efektif
3. Rumusan intervensi keperawatan yang direncanakan sesuai dengan rumusan intervensi keperawatan teoritis yaitu intervensi yang diberikan yaitu penggunaan analgesik, pencegahan cedera, manajemen nyeri, peningkatan koping
4. Implementasi keperawatan yang diberikan pada klien sudah dapat dilakukan sesuai dengan rencana asuhan keperawatan teoritis yang dilakukan pada individu
5. Evaluasi asuhan keperawatan pada klien menunjukkan bahwa asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi klien yaitu adanya penurunan nyeri yang dirasakan oleh klien

6. Setelah dilakukan penerapan EBN pada Ny. M yaitu aplikasi terapi relaksasi autogenik untuk mengurangi nyeri post operasi section caesarea yang dilakukan didapatkan hasil evaluasi nyeri yang dirasakan Ny. M menurun

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Penulisan ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi pengembangan keilmuan keperawatan maternitas dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien post operasi *sectio caesarea*

2. Bagi Rumah Sakit

Penulisan ini diharapkan menjadi bahan pertimbangan bagi rumah sakit untuk selalu memberikan terapi relaksasi autogenik pada pasien yang membutuhkan terutama pasien yang merasakan nyeri setelah melakukan operasi *sectio caesarea*

3. Bagi Perawat

Diharapkan penulisan ini dapat menjadi acuan bagi ruangan agar dapat meningkatkan perawatan pada pasien yang merasakan nyeri post operasi dengan melakukan teknik relaksasi autogenik untuk mengurangi nyeri