

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN Ny. M (29 TAHUN) P2A1H1 POST *SECTIO CAESARIA* ATAS INDIKASI *IMPENDING EKLAMPSIA* DAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK DI RUANG KEBIDANAN RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG

Peminatan Keperawatan Maternitas



**MAWAZINAL KHISTI, S.Kep
NIM. 2341312029**

DOSEN PEMBIMBING :

- 1. Ns. Yelly Herien, S.Kep, M.Kep**
- 2. Wedya Wahyu, S.Kp, M.Kep**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2024**

**Nama : Mawazinal Khisti
NIM : 2341312029**

**ASUHAN KEPERAWATAN Ny. M (29 TAHUN) P2A1H1 POST
SECTIO CAESARIA ATAS INDIKASI *IMPENDING EKLAMPSIA* DAN
PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AUTOGENIK DI RUANG
KEBIDANAN RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Nyeri persalinan merupakan salah satu dampak dari tindakan *sectio caesarea* atas indikasi *impending eklampsia*. *Impending eklampsia* merupakan komplikasi dalam kehamilan dan persalinan yang meningkatkan angka kematian ibu. Selain dari terapi farmakologi, terapi non farmakologi juga dapat mengurangi nyeri pada ibu post *sectio caesarea*. Salah satu terapi komplementer yang dapat diberikan untuk mengurangi nyeri yaitu dengan terapi relaksasi autogenik. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini adalah membahas asuhan keperawatan Asuhan Keperawatan Ny. M (29 Tahun) P2A1H1 post *sectio caesaria* atas indikasi *impending eklampsia* dan penerapan terapi relaksasi autogenik di Ruang Kebidanan RSUP. Dr. M. Djamil Padang. Metode penulisan ini dengan menggunakan studi kasus. Prosesnya dimulai dari pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, penetapan tujuan, pemilihan intervensi yang sesuai, implementasi dan evaluasi. Masalah keperawatan utama yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi). Implementasi yang diberikan yaitu terapi non farmakologi relaksasi autogenik berdasarkan *evidence based nursing*. Hasil evaluasi yang didapatkan terjadi penurunan keluhan nyeri akut pada Ny. M dari skala 4 hingga menjadi skala 1. Diharapkan nantinya terapi relaksasi autogenik ini mampu diterapkan oleh perawat untuk mengurangi skala nyeri pada ibu post *sectio caesaria*.

Kata kunci : asuhan keperawatan, *impending eklampsia*, relaksasi autogenik

Referensi : 42 (2018-2023)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
THE FINAL SCIENTIFIC WORK
JULY, 2024**

**Name : Mawazinal Khisti
NIM 2341312029**

***NURSING CARE FOR Mrs. M (29 YEARS) P2A1H1 POST SECTIO CAESARIA
FOR INDICATIONS OF IMPENDING ECLAMPSIA AND APPLICATION OF
AUTOGENIC RELAXATION THERAPY IN THE MIDWIFERY ROOM OF RS.Dr.
M. DJAMIL PADANG***

ABSTRACT

Birth pain is one of the effects of the caesarean section action on indications of impending eclampsia. Impending eclampsia is a complication in pregnancy and childbirth that increases maternal mortality. In addition to pharmacological therapy, non-pharmacologic therapy can also relieve pain in mothers post-caesarean sections. One complementary therapy that can be given to reduce pain is autogenic relaxation therapy. The purpose of this final scientific paper is to discuss the nursing care of M (29 Years) P2A1H1 post sectio caesaria on indications of impending eclampsia and the application of autogenic relaxation therapy in the midwifery room RS Dr. M. Djamil Padang. This writing method uses case studies. The process starts with examination, diagnosis of nursing, targeting, selection of appropriate interventions, implementation and evaluation. The primary nursing problem is that acute pain is related to the physical injury agent (prosedur operasi). Implementation given is non- pharmacological autogenic relaxation therapy based on evidence-based nursing. The evaluation resulted in a decrease in acute pain complaints in Ms. M from scale 4 to scale 1. It is hoped that this autogenic relaxation therapy will be able to be applied by nurses to reduce the scale of pain in mothers after caesarean section.

Keyword : autogenic relaxation, impending eklampsia, nursing care

Reference :42(2018-2023)