

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU
OBSTRUKTIF KRONIK (PPOK) MENGGUNAKAN PENERAPAN
TEKNIK *PURSED LIPS BREATHING* UNTUK MENGURANGI
SESAK NAPAS DI RSUP DR. M. DJAMIL
PADANG**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



M. Abdan Syakura

2341312106

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2023

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2024**

**Nama : M. Abdan Syakura
NIM : 2341312106**

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien dengan Penyakit Paru
Obstruktif Kronik (PPOK) Menggunakan Penerapan
Teknik *Pursed Lips Breating* Untuk Mengurangi
Sesak Napas di RSUP dr. M. Djamil
Padang**

ABSTRAK

Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) merupakan penyakit kronik paru yang ditandai dengan terbatasnya aliran udara di dalam saluran pernafasan yang tidak sepenuhnya *reversible*. Sesak napas merupakan sensasi subjektif pernapasan yang tidak normal dimana pasien mengalami kesulitan bernapas akibat kurangnya pasokan udara ke paru-paru, sehingga mengakibatkan perubahan kecepatan pernapasan, terutama pada pasien PPOK. Salah satu teknik relaksasi untuk menurunkan untuk mengurangi sesak napas pada pasien PPOK adalah dengan teknik *Pursed Lip Breathing*. *Pursed Lip Breathing* dapat meningkatkan aliran udara ekshalasi dan mempertahankan kepatenan jalan napas yang kolaps selama ekshalasi. Proses ini membantu menurunkan pengeluaran udara yang terjebak sehingga dapat mengontrol ekspirasi dan memfasilitasi pengosongan alveoli secara maksimal. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan bagaimana asuhan keperawatan pada pasien PPOK dengan penerapan teknik *pursed lip breathing* untuk menurunkan sesak napas. Berdasarkan pengkajian ditemukan masalah keperawatan yaitu pola nafas tidak efektif. Study kasus ini memberikan *pursed lip breathing* dilakukan selama 4 hari setiap hari selama 3 kali dengan durasi waktu 15 menit. kesimpulannya bahwa pemberian terapi *pursed lip breathing* dapat menurunkan sesak napas dan frekuensi pernapasan pada pasien PPOK. Diharapkan hasil EBN ini dapat digunakan sebagai acuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien PPOK yang mengalami sesak napas.

Kata Kunci : Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK), *Pursed Lip Breathing*, sesak napas.

Daftar Pustaka: 48 (2014-2024)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITY OF ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORK
JULY, 2024**

**Name: M. Abdan Syakura
NIM : 2341312106**

**Nursing Care for Patients with Lung Disease Chronic Obstructive Disorders (COPD) Using Implementation Pursed Lips Breathing Technique to Reduce Shortness of breath at RSUP
dr. M. Djamil Padang**

ABSTRACT

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic lung disease characterized by restricted airflow in the respiratory tract that is not fully reversible. Shortness of breath is a subjective sensation of abnormal breathing where patients have difficulty breathing due to lack of air supply to the lungs, resulting in changes in breathing rate, especially in COPD patients. One of the relaxation techniques to reduce shortness of breath in COPD patients is the Pursued Lip Breathing technique. Pursued Lip Breathing can increase exhalation airflow and maintain airway patency that collapses during exhalation. This process helps reduce the expulsion of trapped air so as to control expiration and facilitate maximum emptying of the alveoli. The purpose of this study was to describe how nursing care in COPD patients with the application of pursed lip breathing techniques to reduce shortness of breath. Based on the assessment, a nursing problem was found, namely ineffective breathing patterns. This case study provides pursed lip breathing carried out for 4 days every day for 3 times with a duration of 15 minutes. The implementation results concluded that the provision of pursed lip breathing therapy can reduce shortness of breath and respiratory frequency in COPD patients. It is hoped that the results of this EBN can be used as a reference in providing nursing care to COPD patients who experience shortness of breath.

Keywords: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD), Pursued Lip Breathing, shortness of breath.

Bibliography: 48 (2014-2024)