

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, N. N., & Mubin, M. F. (2020). Penurunan Kecemasan Pasien Rehabilitasi Napza Menggunakan Terapi Teknik Thought Stopping. *Ners Muda*, 1(3), 207. <https://doi.org/10.26714/nm.v1i3.6198>
- Agustinus Talindong, M. (2019). Pengaruh Pelayanan Kebutuhan Spiritual Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Woodward. *Ayan*, 8(5), 55.
- Agustya, G., Yani, S., Sari, M., Lasmadasari, N., & Pendengaran, H. (2022). Halusinasi Pendengaran Pada Penyakit Skizofrenia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendekia*, 26–31.
- Akhnaf, A. F., Putri, R. P., Vaca, A., Hidayat, N. P., Az-Zahra, R. I., & Rusdi, A. (2022). Self Awareness Dan Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 6(1), 107. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v6i1.13201.2022>
- Angela Cynthia Maharani, & Najlatun Naqiyah. (2022). Thought Stopping Techniques to Reduce Social Anxiety. *Bisma The Journal of Counseling*, 6(2), 249–257. <https://doi.org/10.23887/bisma.v6i2.50135>
- Ashori, A. (2019). *Penerapan Asuhan Keperawatan Psikososial Dengan Masalah Ansietas Pada Penderita Diabetes Mellitus: Studi Kasus*. 2045.

<https://osf.io/kjax5/download>

- Christyaningrum, H., Astuti, B., Puri, L. W., & Martono, M. (2022). The Effectiveness of Thought Stopping to Reduce Public Speaking Anxiety for the Students of Counseling Programs. *Proceedings of the International Seminar on Innovative and Creative Guidance and Counseling Service (ICGCS 2021)*, 657(Icgcs 2021), 52–57. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.220405.010>
- Kamelia. (2022). *Efektivitas Spiritual Care Terhadap Penurunan Kecemasan Dan Depresi Pasien Acute Coronary Syndrome (ACS) : A Systematic Review*. 0, 1–23.
- Mawaddah, N., Mujiadi, M., & SA, R. (2020). Penerapan Model Komunikasi Terapeutik Peplau Pada Pasien Penyakit Fisik Dengan Ansietas. *Indonesian Journal for Health Sciences*, 4(1), 16. <https://doi.org/10.24269/ijhs.v4i1.2341>
- Nuramini, D. D. A. T. (2020). *Perancangan Buku Ilustrasi Sebagai Media Informasi Pada Korban Bullying the Design of Illustration Book As a Media for Self-Love*. 7(2), 1250–1262.
- Nuritasari, R. T., Fathia, N. A., Kurdaningsih, S. V., & Sunarmi, S. (2023). Penerapan Relaksasi Napas Dalam dan Berdzikir dalam Menurunkan Ansietas pada Pasien Diabetes Melitus. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(7), 2011–2018. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10659>

- Pratiwi, A., & Edmaningsih, Y. (2020). Manajemen Stres Dan Ansietas Untuk Penurunan Tekanan Darah. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 4(1), 679. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v4i1.2977>
- Putri, M., Ningsih, R., & Bachri, Y. (2021). Penyuluhan Kesehatan Dan Terapi Generalis (Teknik Relaksasi) Mengurangi Kecemasan Pada Masyarakat Terhadap Covid-19. *Jurnal Salingka Abdimas*, 1(1), 22–25. <https://doi.org/10.31869/jsam.v1i1.2821>
- Rahim, M. A. (2020). Asuhan keperawatan pada Nn. A dengan penerapan thought stopping therapy dan progresive muscle relaxation untuk mengurangi ansietas mahasiswa dalam menyusun skripsi. *Energy for Sustainable Development: Demand, Supply, Conversion and Management*, 1–14.
- Rahman, Q., Oktavilantika, D. M., Farmasi, P. S., Gunadarma, U., Barat, J., Antidepressan, P. P., & Profile, A. U. (2022). *Profil Penggunaan Obat Antidepressan Pada Pasien Gangguan Ansietas Di Rumah Sakit Bhayangkara Indramayu Pada Tahun 2021 Profile of the Use of Antidepressant Drugs in Patients with Anxiety Disorders at respon terhadap ancaman yang berasal Serotonin Re-uptak*. 1(2), 113–125.
- Ramadhani, A. S. (2021). Studi kasus harga diri rendah kronis pada pasien skizofrenia. *Jurnal Keperawatan Notokusumo*, 9(2), 13–23. <https://jurnal.stikes-notokusumo.ac.id/index.php/jkn/article/download/117/91>

- Rizki, Y., Mareta, A., Raden, S., & Nuriza, A. (2022). Pengaruh terapi hipnosis lima jari terhadap tingkat ansietas pada lansia di panti sosial lanjut usia Harapan Kita Palembang. *Jurnal Kesehatan Bina Husada*, 14(2), 38–43.
- Sari, N. G., Effendy, E., & Amin, M. M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin, Status Pernikahan, dan Status Pekerjaan dengan Gangguan Ansietas Menyeluruh di Klinik Psikiatri RS dr. Pirngadi Medan. *Majalah Kedokteran Bandung*, 46(4), 216–221. <https://doi.org/10.15395/mkb.v46n4.340>
- Simalango, E. Y. M. (2022). *Hubungan efikasi diri terhadap tingkat stres dan ansietas pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan tugas akhir program studi pendidikan dokter di universitas lampung.*
- Sinha, A., & Chakrabarti, S. (2022). The Combination of Thought-Stopping And Exposure and Response Prevention in the Treatment of Predominant Obsessions: A Case Report. *Cureus*, 14(9). <https://doi.org/10.7759/cureus.29226>
- Syafitri, F. (2020). Studi Kasus : Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn . A Dengan Masalah Harga Diri Rendah. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 1–52.
- Tajuddin, A., & Haenidar. (2019). Hubungan antara Harga Diri dengan Kecemasan Sosial pada Remaja Akhir. *Jurnal Psikologi Universitas Indonesia Timur*, 1(1), 56–65. <https://jurnal.uit.ac.id/JPS/article/download/166/106>

- Tresya, E., Safitri, A., Herliana, I., & Koto, Y. (2022). Pemberian Paket Terapi Psikoedukasi Keluarga dan Terapi Guided Imagery dalam Menurunkan Tingkat Ansietas. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Saga Komunitas*, 01(04), 103–106.
- Tridiyawati, F., & Wulandari, F. (2022). Efektifitas Terapi Musik Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Postpartum Blues : Literature Review. *Malahayati Nursing Journal*, 4(7), 1736–1748. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i7.6528>
- Wahyuningsih, S. A. (2020). Terapi Thought Stopping, Relaksasi Progresif dan Psikoedukasi terhadap Penurunan Ansietas Pasien GGK yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 648–660. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1094>
- Yuliyati, A. N. D., & Prasetyorini, H. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Untuk Menurunkan Ansietas Pada Ibu Hamil Trimester III Dimasa Pandemi COVID-19. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 7–16. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.125>