

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. A DENGAN KECEMASAN  
MENGUNAKAN PENERAPAN *THOUGHT STOPPING THERAPY***

**Peminatan Keperawatan Jiwa**

**UNIVERSITAS ANDALAS**



**Oleh :**

**ARIESTA DWI PUTRI, S.Kep.  
NIM.2341312070**

**Pembimbing :**

**Dr. Ns. Dewi Eka Putri, M.Kep., Sp.Kep.J  
Ns. Windy Freska, S.Kep., M.Kep**

**UNTUK**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**

**BANGSA**

**PADANG**

**202**

**FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ANDALAS  
KARYA ILMIAH AKHIR  
JULI, 2024**

**Nama : Ariesta Dwi Putri  
NIM : 2341312070**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NN. A DENGAN KECEMASAN  
MENGUNAKAN PENERAPAN *THOUGHT STOPPING THERAPY***

**ABSTRAK**

Kecemasan merupakan salah satu gangguan kejiwaan yang memiliki prevalensi tinggi, ditemukan data sebanyak 3,6% dari populasi yaitu 200 juta orang di seluruh dunia menderita gangguan kecemasan. Apabila tidak segera ditangani gangguan kecemasan akan bertambah parah dan dapat menimbulkan gangguan mental yang lebih kompleks. Tujuan penulisan karya ilmiah akhir ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada Nn.A dengan masalah gangguan kecemasan serta mengetahui pengaruh aplikasi *Evidence Based Nursing* (EBN) dengan penerapan *thought stopping therapy* dalam mengurangi tingkat ansietas pada pasien dengan kecemasan. Berdasarkan pengkajian ditemukan masalah keperawatan yaitu ansietas dan harga diri rendah situasional. Pada studi kasus ini dilakukan *thought stopping therapy* selama 3 hari berturut-turut dengan durasi waktu 30 menit pada setiap pertemuannya. Pengukuran skala ansietas dilakukan menggunakan *Hamilton Rating Scale For Anxiety* (HARS). Hasil pelaksanaan implementasi didapatkan bahwa *thought stopping therapy* dapat menurunkan tingkat ansietas. Skala ansietas sebelum dilakukannya intervensi *thought stopping therapy* adalah 21 (ansietas sedang) dan setelah intervensi menjadi 18 (ansietas ringan). Dapat disimpulkan bahwa pemberian terapi *thought stopping* dapat menurunkan tingkat kecemasan. Diharapkan *thought stopping therapy* ini dapat diterapkan dalam asuhan keperawatan pada klien dengan kecemasan.

Kata kunci : ansietas, *thought stopping therapy*, harga diri rendah situasional

Daftar pustaka : 26 ( 2014-2023)

UNTUK

KEDJAJAAN

BANGSA

**FACULTY OF NURSING  
ANDALAS UNIVERSITY  
FINAL SCIENTIFIC PAPER  
JULY, 2024**

**Name : Ariesta Dwi Putri  
Student ID : 2341312070**

***NURSING CARE FOR MISS A WITH ANXIETY USING THE  
APPLICATION OF THOUGHT STOPPING THERAPY***

**ABSTRACT**

*Anxiety is one of the psychiatric disorders that has a high prevalence, found data as much as 3.6% of the population, namely 200 million people worldwide suffer from anxiety disorders. If not treated immediately, anxiety disorders will get worse and can lead to more complex mental disorders. The purpose of writing this final scientific work is to provide nursing care to Ms. A with anxiety problems and to determine the effect of Evidence Based Nursing (EBN) application with the application of thought stopping therapy in reducing the level of anxiety in patients with anxiety. Based on the assessment, nursing problems were found, namely anxiety and situational low self-esteem. In this case study, thought stopping therapy was carried out for 3 consecutive days with a duration of 30 minutes at each meeting. Measurement of the anxiety scale was carried out using the Hamilton Rating Scale For Anxiety (HARS). The results of the implementation found that thought stopping therapy can reduce the level of anxiety. The anxiety scale before the thought stopping therapy intervention was 21 (moderate anxiety) and after the intervention it was 18 (mild anxiety). It can be concluded that the provision of thought stopping therapy can reduce anxiety levels. It is hoped that this thought stopping therapy can be applied in nursing care for clients with anxiety.*

*Keywords : anxiety, thought stopping therapy, low self-esteem situational.*

*Bibliography : 26 ( 2014-2023)*

UNTUK

KEDJAJAAN

BANGSA