

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA BAYI A DENGAN
MASALAH GIZI KURANG MENGGUNAKAN ASUPAN MAKANAN
TAMBAHAN MENU 4 BINTANG UNTUK MENINGKATKAN STATUS**

GIZI
UNIVERSITAS ANDALAS
Peminatan Keperawatan Keluarga



Oleh :

Nurul Ashikin, S.Kep
2341312037

Pembimbing :

Mohd. Jamil, S.Kp., M.Biomed
Ns. Mahathir, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
JULI 2024**

**Nama : Nurul Ashikin
NIM : 2341312037**

**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Bayi A Dengan Masalah Gizi Kurang
Menggunakan Asupan Makanan Tambahan Menu 4 Bintang Untuk
Meningkatkan Status Gizi**

ABSTRAK

Gizi menjadi bagian yang sangat penting dalam pertumbuhan dan perkembangan bayi, gizi memiliki keterkaitan yang erat dengan kesehatan dan kecerdasan. Masalah gizi kurang pada bayi yang berlangsung lama dapat menyebabkan pertumbuhan menjadi terhambat. Secara jangka panjang, kekurangan gizi pada bayi dapat berdampak terhadap terjadinya gangguan gizi kronis atau bayi tumbuh menjadi lebih pendek dari anak seusianya. Salah satu faktor yang secara langsung dapat mempengaruhi status gizi pada bayi adalah faktor asupan, antara lain Air Susu Ibu (ASI) dan Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI). Tujuan penelitian ini adalah untuk memaparkan bagaimana asuhan keperawatan pada anak dengan masalah gizi kurang menggunakan asupan makanan tambahan menu 4 bintang untuk meningkatkan status gizi. Studi kasus ini diberikan selama lebih kurang 2 bulan dengan durasi waktu 20-30 menit. Hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa pemberian edukasi dan pemberian makanan tambahan menu 4 bintang dapat meningkatkan status gizi pada anak. Edukasi dan pemberian makanan tambahan menu 4 bintang diharapkan dapat digunakan sebagai acuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada anak dengan masalah gizi kurang.

**Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Gizi Kurang, Menu 4 Bintang,
Daftar Pustaka : 40 (2010-2024)**



**FACULTY OF NURSING
ANDALALAS UNIVERSITY
JULY 2024**

**Name: Nurul Ashikin
NIM: 2341312037**

Family Nursing Care for Baby A with Malnutrition Problems Using Additional Food Intake with a 4-Star Menu to Improve Nutritional Status

ABSTRACT

Nutrition is a very important part of infant growth and development, nutrition is closely related to health and intelligence. Malnutrition problems in baby that last a long time can cause stunted growth. In the long term, malnutrition in baby can have an impact on chronic nutritional disorders or babies growing shorter than children of the same age. One factor that can directly affect nutritional status in children is the intake factor, including Breast Milk (ASI) and Complementary Feeding (MPASI). The purpose of this study was to describe how nursing care for children with malnutrition problems uses additional food intake with a 4-star menu to improve nutritional status. This case study was given for approximately 2 months with a duration of 20-30 minutes. The results of this case study indicate that providing education and providing additional food with a 4-star menu can improve nutritional status in children. Education and providing additional food with a 4-star menu are expected to be used as a reference in providing nursing care to children with malnutrition problems.

Keywords : Nursing Care, Malnutrition, 4-Star Menu,

Bibliography : 40 (2010-2024)

