

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan Penerapan *Footbath* Untuk menurunkan gangguan tidur pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Setelah diberikan asuhan keperawatan pada lansia dengan *Footbath* ,berdasarkan hasil pengkajian didapatkan pengkajian bahwa lansia mengalami masalah yaitu gangguan pola tidur dengan skor 15 (sangat buruk)
2. Berdasarkan hasil pengkajian maka diagnosa keperawatan yang diangkat pada lansia dengan gangguan pola tidur
3. Berdasarkan diagnosis yang dialami lansia maka intervensi utama untuk mengatasi masalah tersebut adalah edukasi proses penyakit, dan pemberian terapi *footbath*.
4. Implementasi dengan penerapan *Footbath* dalam meningkatkan kualitas tidur yang dilakukan 1 jam sebelum tidur dengan 30 menit rendam kaki dengan air hangat selama 5 hari berturut-turut.
5. Hasil evaluasi keperawatan yang didapatkan yaitu gangguan pola tidur teratasi sebagian dengan skor 7 (cukup baik).

6. *Evidence based nursing : Footbath* efektif dalam mengatasi gangguan pola tidur.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Hasil dari laporan karya ilmiah ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dengan menjadikan panduan dalam melaksanakan asuhan keperawatan lansia gangguan pola tidur dengan menerapkan *footbath* sebagai intervensi untuk menurunkan gangguan tidur

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari laporan karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan dalam menyusun asuhan keperawatan pada lansia dengan penerapan *footbath* untuk menurunkan gangguan pola tidur di wilayah kerja puskesmas pauh

3. Bagi Institusi Layanan Kesehatan

Hasil dari laporan karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi alternatif dalam pemberian asuhan keperawatan pada lansia dengan penerapan *footbath* untuk penurunan gangguan pola tidur lansia di wilayah kerja Puskesmas pauh