

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN NY. N PADA KASUS GANGGUAN TIDUR
DENGAN PENERAPAN TERAPI *FOOTBATH* DI WILAYAH KERJA**

PUSKESMAS PAUH

Penelitian Keperawatan Gerontik



Oleh :

FAJAR AUDIO, S.Kep

NIM 2341312046

Pembimbing :

Mohd Jamil, S.Kp., M.Biomed

Ns. Siti Yuliharni, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2024**

**Nama : Fajar Audio, S.Kep
NIM : 2341312046**

Asuhan Keperawatan Ny N Pada Kasus Gangguan Tidur Dengan Penerapan Terapi *Footbath* Di Wilayah Kerja Puskesmas Pauh

ABSTRAK

Permasalahan yang timbul pada lanjut usia, salah satunya adalah gangguan pola tidur, dimana lansia pada malam hari total waktu tidurnya berkurang karena sering terjaga. Salah satu terapi komplementer yang dapat dilakukan untuk mengatasi gangguan pola tidur adalah terapi rendam kaki air hangat/*footbath* yang dilakukan selama 30 menit didalam baskom dengan air hangat bersuhu 40°C efektif dalam meningkatkan kualitas tidur pada lansia. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan kepada klien dengan gangguan pola tidur. Metode yang digunakan adalah studi kasus penerapan *evidence based nursing*. Dimana pada saat penerapan pengkajian didapatkan diagnosa gangguan pola tidur yang menjadi sampel dalam penelitian ini. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan selama 5 hari berturut-turut dengan durasi 30 menit. Pengukuran skala kualitas tidur menggunakan PSQI. Didapatkan kenaikan kualitas tidur dari 15 (sangat buruk) ke 7 (cukup baik) setelah dilakukan terapi *footbath*. Diharapkan terapi *footbath* dapat diberikan kepada klien yang sudah mengalami gangguan pola tidur sebagai salah satu terapi komplementer.

**Kata kunci : Lansia, Gangguan Tidur, *Footbath*
Daftar Pustaka : 46 (2006-2023)**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2024**

**Nama : Fajar Audio, S.Kep
NIM : 2341312046**

**Nursing Care for Mrs. N in a Case of Sleep Disorders with the Application of
Footbath Therapy in the Work Area of Pauh Health Center**

ABSTRACT

Problems that arise in the elderly, one of which is sleep pattern disorders, where the elderly at night their total sleep time is reduced because they often wake up. One of the complementary therapies that can be done to overcome sleep pattern disorders is warm water foot bath therapy/footbath which is done for 30 minutes in a basin with warm water at a temperature of 40°C which is effective in improving sleep quality in the elderly. The purpose of this scientific work is to provide nursing care to clients with sleep pattern disorders. The method used is a case study of the application of evidence-based nursing. Where at the time of the application of the assessment, a diagnosis of sleep pattern disorders was obtained which was the sample in this study. The implementation of nursing care was carried out for 5 consecutive days with a duration of 30 minutes. Measurement of sleep quality scale using PSQI. An increase in sleep quality was obtained from 15 (very bad) to 7 (quite good) after footbath therapy. It is hoped that footbath therapy can be given to clients who have experienced sleep pattern disorders as one of the complementary therapies.

Keywords : Elderly, Sleep disorder, Footbath

Bibliography : 46 (2006-2023)

