

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Simpulan

1. Kadar TNF- $\alpha$  pada vitreus tikus model DM meningkat seiring dengan kondisi hiperglikemia.
2. Rerata kadar TNF- $\alpha$  vitreus tikus model DM dengan pemberian vitamin D3 dosis 500 IU/kgBB/hari lebih rendah dibandingkan dengan kelompok tanpa pemberian vitamin D3.
3. Pemberian vitamin D3 dosis 500 IU/kgBB/hari memberikan efek penurunan kadar TNF- $\alpha$  pada vitreus tikus model DM.

#### 7.2 Saran

1. Perlu penelitian dengan durasi yang lebih lama untuk menilai efektifitas vitamin D3 dalam mengontrol kadar TNF- $\alpha$  pada vitreus terutama ketika terjadi inflamasi kronik pada kondisi hiperglikemia akibat retinopati diabetik.
2. Perlu penelitian serupa untuk menilai kadar TNF- $\alpha$  vitreus pada pasien dengan retinopati diabetik tahap proliferaatif (*proliferative diabetic retinopathy*) yang memiliki indikasi untuk dilakukan vitrektomi.
3. Perlu penelitian mengenai potensi vitamin D3 sebagai terapi adjuvan dalam retinopati diabetik.