

DAFTAR PUSTAKA

- Asmawi, & Sugiarti. (2022). The effectiveness of benson relaxation on patient sleep quality in the intensive care unit of the Rumah Sakit Umum Daerah Yowari. *Healthy Papua, Mei, 2022*(1), 287–294.
- Aziz, L. F., & Warsono. (2022). Pengaruh earplug dan eye mask terhadap kualitas tidur pada pasien di intensive care unit. *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS, 5*, 1183–1191.
- Azzahra, S. S. (2019). Obstructive Sleep Apnea (OSA) sebagai faktor resiko hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 10*(2), 321–324. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.180>
- Cincinanti Islamiah Zahra. (2022). Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien pra operasi: Literature Review. *Naskah Publikasi, 1–18*.
- Ciptaan, M. A., & Hariyati, R. T. S. (2020). Kemajuan teknologi dalam menentukan test diagnostic serta monitoring terjadinya sleep apnea: studi literatur. *Carolus Journal of Nursing, 2*(1), 52–62. <https://doi.org/10.37480/cjon.v2i1.11>
- Demur, D. R. D. N. (2018). Hubungan kualitas tidur dengan tingkat kecemasan pada pasien terpasang infus di ruang rawat inap interne RSUD Dr. Achmad Mochtar Bukittinggi. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal), 5*(2), 150–155. <https://doi.org/10.33653/jkp.v5i2.141>
- Dwiyanti, P. W., Saputri, M. E., & Rifiana, A. J. (2023). Analisis faktor kejadian insomnia pada remaja di Kelurahan Cipedak Jakarta Selatan. *Malahayati Nursing Journal, 5*(7), 2159–2171. <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i7.9014>
- Hasan, S. M., & Mulyanto, A. (2022). The effect of using SDKI and wilkinson book on the accuracy level of nursing diagnosis by Poltekkes Palu Nursing Student. *Lentora Nursing Journal, 3*(1), 37–43. <https://doi.org/10.33860/lmj.v3i1.2054>
- Hasbi, H. Al, Irawati, D., Fajarini, M., Sutanta, & Tyawarman, A. (2023). Intervensi eye mask terhadap kualitas tidur pada pasien coronary artery disease habid. *International Journal of Technology, 47*(1), 100950. <https://doi.org/10.1016/j.tranpol.2019>.
- Hutagalung, N., Marni, E., & Erianti, S. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada mahasiswa tingkat satu program studi keperawatan Stikes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal), 2*(1), 77–89. <https://doi.org/10.25311/jkh.vol2.iss1.535>
- Indrawan, M., Sirumpa, & Noldin. (2022). Pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap kualitas tidur mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 11*(1), 37–42. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.681>
- Kartikasari, F., Yani, A., & Azidin, Y. (2020). Pengaruh pelatihan pengkajian

komprehensif terhadap pengetahuan dan keterampilan perawat mengkaji kebutuhan klien di puskesmas. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 79–89. <https://doi.org/10.51143/jksi.v5i1.204>

Khoirunnisa, J., & Hudiawati, D. (2019). Therapy to improve sleep quality in ICU patients. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 12(2), 97–107. <https://doi.org/10.23917/bik.v12i2.11599>

Khoirunnisaa, J., & Hudiawati, D. (2019). Terapi peningkatan kualitas tidur pada pasien ICU. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 12(2), 97–107. <https://media.neliti.com/media/publications/337481-therapy-to-improve-sleep-quality-in-icu-4977f92e.pdf>

Lewandowska, Katarzyna, Mędrzycka-Dąbrowska, Wioletta, Kwiecień-Jaguś, Katarzyna, & Czyż-Szypenbejl, K. (2019). Factors determining sleep in patients hospitalised in ICUs in a hospital in Northern Poland. *Sleep and Biological Rhythms*, 17(2), 243–250. <https://doi.org/10.1007/s41105-019-00207-2>

Misbah, N. U. (2018). *Asuhan keperawatan pada pasien non st elevation miocardial infarction dan penggunaan ear plug and eyes mask untuk meningkatkan kualitas tidur pasien di Ruang Cardiovascular Care Unit (Cvcu) RSUP Dr.M. Djamil Padang.*

Musriati¹, Nurunniyah², S., & Hati, F. S. (2017). *Faktor-faktor yang menyebabkan gangguan kualitas tidur pada pasien di ruang ICU (Intensive Care Unit) Rsud Dr. Tjitrowardojo Purworejo Intisari.* 1–12.

Mutarobin, Nurachmah, Elly, Adam, Muhammad, Sekarsari, Rita, & Erwin. (2019). Penerapan evidence-based nursing pengaruh earplug dan eye mask terhadap kualitas tidur pada pasien di ICU. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 22(2), 129–138. <https://doi.org/10.7454/jki.v22i2.735>

Nugroho, Zulva, E. G., Nugroho, Adi, Heryanto, Abdurrahman, Abdurrahman, Faisal, Iskandar, Afdhal, Rochana, & Nana. (2022). Faktor lingkungan yang berkorelasi dengan kualitas tidur pasien kritis di ruang perawatan intensif (Intensive Care Unit/ICU). *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 5(1), 72–81. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v5i1.1532>

Nurhayati, N., Waluyo, A., & Rummyani, Y. (2023). *Manajemen penyumbat telinga dan masker mata terhadap perubahan kualitas tidur pasien kritis di icu (unit perawatan intensif): studi kasus: management of earplugs and eye masks to change in sleep quality of critical patients in ICU (Intensive Care Unit) : .*

Permana, M. G. C. (2013). Insomnia dan hubungannya terhadap faktor psikososial pada pelayanan kesehatan primer. *E-Jurnal Medika Udayana*, 2(2), 4–5.

Purwati, A., & Agustanti, D. (2023). *Pemakaian eyemask dan earplug terhadap kualitas tidur pasien pra operasi laparatomi.*

Putri, E. V. (2018). Hubungan antara faktor internal dan faktor eksternal pekerja dengan kualitas tidur pekerja shift di Pt. X Sidoarjo. *Skripsi*, 121.

https://repository.unair.ac.id/72876/1/ABSTRAK_FKM.154_18_Put_h.pdf

- Rahma, S. (2022). Aktivitas fisik berhubungan dengan kualitas tidur pada mahasiswa. *Journal of Public Health Education*, 2(1), 269–276. <https://doi.org/10.53801/jphe.v2i1.106>
- Rahmadani, E. (2021). *Istirahat dan tidur pada pasien fraktur di ruangan Trauma Center (TC) Bedah RSUP . Dr . DJAMIL Padang.*
- Rahmawati, A., & Mulianda, D. (2022). *The use of earplugs and eye masks to improve sleep quality of patients in the ICU.*
- Risnawati, Herman, A., Kurniawan, N. F., & Shafwan, N. A. (2023). Dokumentasi keperawatan. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.
- Rizal, L. K. (2019). Tujuan dan tahapan pengkajian dalam proses keperawatan. *Ilmu Keperawatan*, 4. <https://osf.io/59jzb/download/?format=pdf>
- Rohmah, W. K., & Santik, Y. D. P. (2020). Determinan kualitas tidur pada santri di pondok pasantren. *Higeia Journal Of Public Health Research and Development*, 4(3), 649–659. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/higeia>
- Rulling, H., Sari, A., Kharisma Fitriani, R., Arini, S. Y., Sulistyowati, M., Epidemiologi, D., Kependudukan, B., Promosi, D., Fakultas, K., Masyarakat, K., Airlangga, U., Keselamatan, D., & Kerja, K. (2022). *PREVENTIF: Jurnal kesehatan masyarakat hubungan kualitas tidur dengan psychological distress pada mahasiswa universitas X*. 13, 291–301. <http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif>
- Saluy, P. M., & Lainsamputty, F. (2024). Kualitas tidur dan hipersomnia pada mahasiswa profesi ners di masa pandemi COVID-19. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 10(01), 53–68. <https://doi.org/10.47859/jmu.v10i01.432>
- Samsir, M., & Yunus. (2020). Faktor-faktor yang mempengaruhi istirahat tidur pada pasien post operasi di ruang keperawatan bedah. *Healthy Papua*, 3(1), 100–108. <http://jurnal.akpermarthenindey.ac.id/jurnal/index.php/akper/article/view/28>
- Schneider, L. D., Morse, A. M., Bogan, R. K., Strunc, M. J., & Lee-Iannotti, J. K. (2023). Long-term treatment of narcolepsy and idiopathic hypersomnia with low-sodium oxybate. *Nature and Science of Sleep*, 15(July), 663–675. <https://doi.org/10.2147/NSS.S412793>
- Sweetman, A. (2023). *MANAGING in general practice Sleep disturbances :*
- Wattananuangrit, & Choosakul. (2020). Effects of subcutaneous emphysema on mechanical ventilation and patient outcomes. *Journal of Emergency Medicine*.
- Widiyati, S., Anandi, B. W. F., & Supriyadi, S. (2023). Hubungan tingkat kecemasan terhadap kualitas tidur pada klien kesadaran composmentis di ruang ICU. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13(3), 909–916. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.1071>

- Wioletta Medrzycka, D. (2020). *Sleep deprivation in Intensive care Unit. 13*, 384–393.
- Wolla, E. M. (2019). Pemenuhan kebutuhan istirahat tidur pada ny. c. 1 yang menderita tumor paru di ruang teratai RSUD. Prof. Dr. W. Z. Johannes Kupang Mei 2019. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang*, 91(5), 1–224.
- Yazdannik, A. R., Zareie, A., Hasanpour, M., & Kashefi, P. (2020). The effect of earplugs and eye mask on patients' perceived sleep quality in intensive care unit. *Iran J Nurs Midwifery Res*.
- Zhang, Y., Zhang, Y., Teng, M., Wang, B., Cheng, M., Zhong, S., Zhang, X., Ding, X., Liu, C., & Ma, J. (2023). Study on the sleep quality classification and influencing factors of adult icu awake patients based on latent profile analysis: A Cross-Sectional Survey. *Nature and Science of Sleep*, 15(October), 861–871. <https://doi.org/10.2147/NSS.S430635>

