

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN GANGGUAN POLA
TIDUR DAN PENGGUNAAN *EARPLUG* DAN *EYEMASK* DI RUANGAN
INTENSIVE CARE UNIT (ICU) RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Dasar



SUKMA DWI RAHMATULLAH, S.Kep

NIM. 2341312039

Dosen Pembimbing

1. Dr. Zifriyanthi Minanda Putri, S.Kep., M.Kep

2. Ns. Esthika Ariany Maisa, S.Kep, M.Kep

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN GANGGUAN POLA
TIDUR DAN PENGGUNAAN *EARPLUG* DAN *EYEMASK* DI RUANGAN
INTENSIVE CARE UNIT (ICU) RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Dasar



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2024**

**Nama : Sukma Dwi Rahmatullah
NIM : 2341312039**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN GANGGUAN POLA
TIDUR DAN PENGGUNAAN *EARPLUG* DAN *EYEMASK* DI RUANGAN
INTENSIVE CARE UNIT (ICU) RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Tidur yang berkualitas memainkan peran penting bagi kesehatan fisik dan mental seseorang. Pasien kritis yang di rawat di ruang ICU mengalami perubahan pola tidur yang dapat menurunkan kualitas tidur. Lingkungan di ruang intensive cenderung tidak bersahabat atau tidak menyenangkan bagi pasien baik secara fisik maupun psikologis. Tujuan penelitian ini untuk melihat pengaruh penggunaan *earplug* dan *eyemask* terhadap kualitas tidur pasien di ruangan Intensive Care Unit (ICU) RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan dalam karya ilmiah akhir ini yaitu studi kasus serta menggunakan *instrument* PSQI. Hasil pengkajian dirumuskan masalah keperawatan gangguan pertukaran gas, gangguan pola tidur dan kelelahan. Intervensi keperawatan adalah pemantauan respirasi dan terapi oksigen, dukungan tidur dan manajemen energi. Hasil penggunaan *earplug* dan *eyemask* dapat mengurangi masalah gangguan tidur pada pasien yang menjalani perawatan di ICU dengan penurunan skor PSQI dari 17 (kualitas tidur buruk) dengan durasi tidur 1 jam dari jam 04.00 sampai jam 05.00 ke 13 (kualitas tidur sedang) dengan durasi tidur 5 jam 30 menit dari jam 11.00 sampai jam 04.30. Diharapkan bagi perawat untuk menerapkan penggunaan *earplug* dan *eyemask* sebagai salah satu terapi non farmakologi untuk mengurangi gangguan tidur pada pasien ICU.

Kata kunci : *earplug*, *eyemask*, gangguan tidur, ICU

Daftar Pustaka : 36 (2013-2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC PAPER
JULY, 2024**

**Nama : Sukma Dwi Rahmatullah
NIM : 2341312039**

**NURSING CARE FOR MR. S WITH SLEEP PATTERN DISORDERS AND
THE USE OF EARPLUGS AND EYEMASKS IN THE INTENSIVE CARE
UNIT (ICU) OF DR. M. DJAMIL PADANG HOSPITAL**

ABSTRACT

Quality sleep plays an important role in a person's physical and mental health. Critical patients who are treated in the ICU room experience changes in sleep patterns that can reduce sleep quality. The environment in the intensive room tends to be unfriendly or unpleasant for the patient both physically and psychologically. The purpose of this study is to see the effect of the use of earplugs and eyemasks on the quality of sleep of patients in the Intensive Care Unit (ICU) room of Dr. M. Djamil Padang Hospital. The method used in this final scientific work is a case study and using a PSQI instrument. The results of the assessment were formulated with nursing problems of gas exchange disorders, sleep pattern disorders and fatigue. Nursing interventions are respiratory monitoring and oxygen therapy, sleep support and energy management. The results of the use of earplugs and eyemask can reduce sleep disorders in patients undergoing treatment in the ICU with a decrease in PSQI score from 17 (poor sleep quality) with a sleep duration of 1 hour from 04.00 to 05.00 to 13 (moderate sleep quality) with a sleep duration of 5 hours and 30 minutes from 11.00 to 04.30. It is expected for nurses to implement the use of earplugs and eyemask as one of the non-pharmacological therapies to reduce sleep disturbances in ICU patients.

Keywords: *earplugs, eyemasks, sleep disorders, ICU*

Bibliography : 36 (2013-2024)