

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA AN. N DENGAN
PERILAKU KEKERASAN MENGGUNAKAN PENERAPAN
TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF**



FERAWATI, S. Kep

NIM. 2341312108

Pembimbing :

Dr. Ns. Rika Sarfika, S.Kep., M.Kep

Ns. Feri Fernandes, M.Kep., Sp.Kep.J



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2024**

**NAMA : Ferawati, S.Kep
NIM : 2341312108**

**Asuhan Keperawatan Pada An. N Dengan Perilaku Kekerasan
Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif**

ABSTRAK

Perilaku kekerasan adalah suatu perilaku menyakiti diri sendiri ataupun orang lain, baik itu secara fisik, emosional atau seksual serta memiliki riwayat melakukan tindakan kekerasan. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat dilakukan untuk mengatasi perilaku kekerasan adalah terapi relaksasi otot progresif. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan kepada klien dengan perilaku kekerasan untuk mengendalikan kemarahan pada pasien perilaku kekerasan. Metode yang digunakan adalah studi kasus menerapkan berdasarkan *evidence based nursing*. Dimana pada saat penerapan pengkajian didapatkan diagnosa halusinasi dan resiko perilaku kekerasan yang menjadi sampel dalam penelitian ini. Pelaksanaan asuhan keperawatan dilakukan selama 8 kali pertemuan. Pengukuran skala pengendalian marah dilakukan menggunakan skala pengungkapan marah (PK). Didapatkan hasil penurunan data menggunakan kuesioner pengungkapan marah (PK) dari skor 86 (sedang) menjadi skor 57 (rendah). Diharapkan terapi relaksasi otot progresif dapat diberikan kepada pasien yang mengalami resiko perilaku kekerasan atau pasien yang sudah mengalami perilaku kekerasan sebagai salah satu terapi non farmakologi untuk menangani pengendalian marah.

**Kata kunci : perilaku kekerasan, relaksasi otot progresif
Daftar Pustaka : 40 (2008 – 2024)**

NURSING FACULTY ANDALAS

UNIVERSITY FINAL

SCIENTIFIC WORK JULY, 2024

NAME : Ferawati, S.Kep

NIM : 2341312108

Nursing Care in An. N With Violent Behavior Using Progressive Muscle Relaxation Therapy

ABSTRACT

Violent behavior is behavior that hurts oneself or others, whether physically, emotionally or sexually and has a history of committing violent acts. One non-pharmacological therapy that can be used to overcome violent behavior is progressive muscle relaxation therapy. The aim of this scientific work is to provide nursing care to clients with violent behavior to control anger in patients with violent behavior. The method used is a case study based on evidence-based nursing. Where during the implementation of the assessment, a diagnosis of hallucinations and risk of violent behavior were obtained as samples in this study. Implementation of nursing care was carried out over 8 meetings. The measurement of the anger control scale was carried out using the anger disclosure scale (PK). The results obtained were a decrease in data using the Anger Disclosure Questionnaire (PK) from a score of 86 (medium) to a score of 57 (low). It is hoped that progressive muscle relaxation therapy can be given to patients who are at risk of violent behavior or patients who have experienced violent behavior as a non-pharmacological therapy for managing anger control.

Keywords: violent behavior, progressive Bibliografi

:40 (2008-2024)