



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN POLA MAKAN, TINGKAT STRES, KUALITAS TIDUR DAN
KARAKTERISIK INDIVIDU DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA
PADA IBU RUMAH TANGGA DI PUSKESMAS DADOK TUNGGUL HITAM
KOTA PADANG TAHUN 2024**

Oleh :

NURROAHMI DEVI

No BP. 2011212032

Pembimbing 1 : Defriman Djafri, SKM., MKM., Ph.D

Pembimbing 2 : Elsi Novnariza, SKM., MKM

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN POLA MAKAN, TINGKAT STRES, KUALITAS TIDUR DAN
KARAKTERISIK INDIVIDU DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA
PADAIBU RUMAH TANGGADI PUSKESMAS DADOK TUNGGUL HITAM
KOTA PADANG TAHUN 2024**

Oleh:

NURROAHMI DEVI

No. BP. 2011212032

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Agustus 2024

NURROAHMI DEVI, No. BP. 2011212032

**HUBUNGAN POLA MAKAN, TINGKAT STRES, KUALITAS TIDUR DAN
KARAKTERISTIK INDIVIDU DENGAN KEJADIAN DISPEPSIA PADA IBU
RUMAH TANGGA DI PUSKESMAS DADOK TUNGGUL HITAM KOTA
PADANG TAHUN 2024**

xiii + 92 halaman, 14 tabel, 3 gambar, 7 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Kasus dispepsia pada ibu rumah tangga di Puskesmas Dadok Tunggul Hitam mengalami kenaikan setiap tahunnya. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pola makan, tingkat stres, kualitas tidur dan karakteristik individu dengan kejadian dispepsia pada ibu rumah tangga di wilayah kerja Puskesmas Dadok Tunggul Hitam.

Metode

Penelitian ini dilaksanakan menggunakan desain studi *case-control*. Penelitian dilaksanakan di wilayah kerja puskesmas Dadok Tunggul Hitam pada bulan Maret – Agustus 2024. Teknik pengambilan sampel dengan *Simple random sampling*. Instrumen penelitian ini adalah kuisioner. Analisis data yang dilakukan adalah univariat, bivariat, dan multivariat.

Hasil

Variabel yang memiliki hubungan dengan kejadian dispepsia pada ibu rumah tangga yaitu variabel tingkat stres ($p=0,000$; $OR=8,81$). Variabel pola makan, kualitas tidur, umur, tingkat pendidikan dan sosial ekonomi menunjukkan proporsi yang lebih beresiko pada kelompok kasus, namun secara statistik tidak menunjukkan hubungan yang signifikan. Variabel yang paling berpengaruh adalah tingkat stres dengan OR 13,43.

Kesimpulan

Tingkat stres merupakan faktor yang paling berhubungan terhadap kejadian dispepsia pada ibu rumah tangga. Disarankan pada Puskesmas Dadok Tunggul Hitam untuk melakukan edukasi tentang manajemen stres dan membentuk kelompok atau organisasi yang difokuskan pada ibu rumah tangga.

Referensi : 93 (1998-2024)

Kata Kunci : Dispepsia, Ibu Rumah Tangga, Tingkat Stres

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, August 2024

NURROAHMI DEVI, No. BP. 2011212032

ASSOCIATION OF DIETARY PATTERNS, STRESS LEVELS, SLEEP QUALITY, AND INDIVIDUAL CHARACTERISTICS WITH THE INCIDENCE OF DYSPEPSIA IN HOUSEWIVES AT DADOK TUNGGUL HITAM PUBLIC HEALTH CENTER, PADANG CITY, IN 2024

xiii + 92 pages, 14 tables, 3 pictures, 7 appendices

ABSTRACT

Objective

Dyspepsia cases among housewives in Dadok Tunggul Hitam Public Health Center have increased every year. The purpose of this study to determine the relationship between eating habits, stress levels, sleep quality, and individual characteristics with the incidence of dyspepsia among housewives in Dadok Tunggul Hitam Health Center.

Method

This study used a case-control design. The research took place on service area of Dadok Tunggul Hitam Public Health Center from March to August 2024. The sampling technique used simple random sampling. The research instrument used a questionnaire. Data analysis used univariate, bivariate, and multivariate analysis.

Result

Variables that have an association with the incidence of dyspepsia among housewives is stress level ($p=0,000$; $OR=8,81$). Variable of eating habits, sleep quality, age, educational level, and socioeconomic status indicated as higher risk in the case group, but statistically do not show a significant association. The most influential variable was stress level OR 13,43.

Conclusion

Stress levels are the most significant factor associated with the incidence of dyspepsia among housewives. It is recommended that Dadok Tunggul Hitam Public Health Center provide education on stress management and establish groups or organization focused on supporting housewives.

References : 93 (1998-2024)

Keyword : Dyspepsia, Housewives, Stress Level