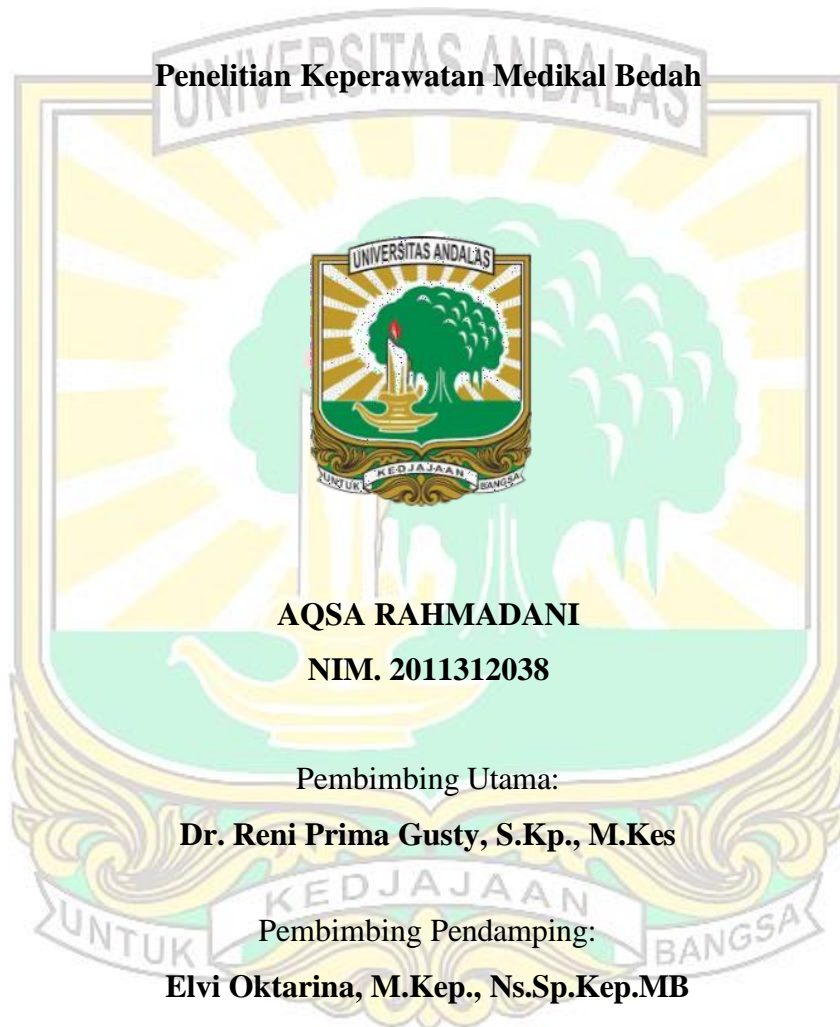


SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP
WANITA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

Penelitian Keperawatan Medikal Bedah



AQSA RAHMADANI

NIM. 2011312038

Pembimbing Utama:

Dr. Reni Prima Gusty, S.Kp., M.Kes

Pembimbing Pendamping:

Elvi Oktarina, M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
SEPTEMBER 2024**

Nama : Aqsa Rahmadani
NIM : 2011312038

**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Wanita Penderita
Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Pauh Kota Padang**

ABSTRAK

Kualitas hidup sangat penting bagi penderita DMT2 karena penyakit ini akan menyertai penderitanya selama seumur hidup. Namun, pada hasil penelitian terdahulu menunjukkan kualitas hidup lebih rendah pada wanita. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup wanita penderita DMT2 di Puskesmas Pauh. Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif analitik dengan pendekatan *cross sectional* dan sampel sebanyak 83 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian ini terdiri dari kuesioner *Diabetes Quality of Life (DQoL)*, *Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21)*, *Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS)*, dan *Summary Diabetes Self Care Activities (SDSCA)*. Data dianalisis secara univariat, bivariat dengan menggunakan *chi square* dan multivariat dengan regresi logistik berganda. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan antara IMT dengan ($p\text{-value}=0,012$), kecemasan ($p\text{-value}=0,014$), dukungan keluarga ($p\text{-value}=0,000$) dan perawatan diri ($p\text{-value}=0,000$) terhadap kualitas hidup wanita penderita DM tipe 2. Dukungan keluarga merupakan variabel yang paling berpengaruh ($OR=12,908$). Tenaga kesehatan di Puskesmas perlu meningkatkan upaya edukasi mengenai pentingnya menjaga Indeks Massa Tubuh (IMT) yang normal, menyediakan layanan dukungan psikologis yang lebih baik, edukasi kepada keluarga tentang pentingnya keterlibatan mereka dalam perawatan dan dukungan penderita diabetes, menyediakan pelatihan tentang cara pemantauan gula darah mandiri, penggunaan obat yang tepat, serta pentingnya pola hidup sehat untuk memperbaiki kualitas hidup mereka.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, IMT, Kecemasan, Kualitas hidup

Daftar Pustaka : 137 (2004-2024)

**Faculty of Nursing
Andalas University
September 2024**

Name : Aqsa Rahmadani
Registration number : 2011312038

**Factors Associated with Quality of Life in Women with Type 2 Diabetes Mellitus at
Pauh Public Health Center, Padang City**

ABSTRACT

Quality of life is very important for T2DM sufferers because this disease will accompany sufferers for life. However, the results of previous research show that the quality of life is lower in women. The aim of this study was to determine the factors associated with the quality of life of women suffering from T2DM at the Pauh Community Health Center. This research uses a quantitative analytical design with a cross sectional approach and a sample of 83 respondents using a purposive sampling technique. The research instruments consisted of the Diabetes Quality of Life (DQoL) questionnaire, Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21), Hensarling Diabetes Family Support Scale (HDFSS), and Summary Diabetes Self Care Activities (SDSCA). Data were analyzed univariately, bivariately using chi square and multivariately using multiple logistic regression. The results of this study show that there is a relationship between BMI and (p -value=0.012, anxiety (p -value=0.014), family support (p -value=0.000) and self-care (p -value=0.000) on the quality of life of women with DM type 2. Family support is the most influential variable ($OR=12.908$). Health workers at Community Health Centers need to increase educational efforts regarding the importance of maintaining a normal Body Mass Index (BMI), providing better psychological support services, educating families about the importance of involvement. those in the care and support of diabetes sufferers, providing training on self-monitoring of blood sugar, appropriate use of medication, and the importance of a healthy lifestyle to improve their quality of life.

Keyword : Family support, BMI, Anxiety, Quality of life
Reference : 137 (2004-2024)