

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.S DENGAN DIABETES
MELITUS TIPE 2 MELALUI PENERAPAN SENAM KAKI DIABETES DI
RW 02 KELURAHAN CUPAK TANGAH KECAMATAN PAUH, KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Keluarga



DILLA RAHMAN, S.Kep

NIM. 2341312071

Pembimbing :

Fitra Yeni, S.Kp, MA

Ns. Randy Refnandes, M.Kep

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

KARYA ILMIAH AKHIR

JULI, 2024

Nama : Dilla Rahman, S.Kep

NIM : 2341312071

**Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny.S dengan Diabetes Melitus Tipe 2
Melalui Penerapan Senam Kaki Diabetes di RW 02 Kelurahan
Cupak Tengah Kecamatan Pauh, Kota Padang**

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan suatu penyakit kronis yang ditandai dengan hiperglikemia dan intoleransi glukosa yang terjadi karena kelenjar pankreas yang tidak memproduksi insulin secara adekuat atau karena tubuh yang tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Komplikasi dari penyakit DM tipe 2 dapat berupa gangguan sistem saraf/neuropati, dan gangguan pada pembuluh darah (*makrovaskular* dan *mikrovaskular*). Kadar glukosa darah dapat dikendalikan dengan metode 5 pilar, yaitu: edukasi, terapi gizi medis, latihan fisik atau jasmani, terapi farmakologi dan monitoring. Salah satu latihan fisik yang dapat menurunkan kadar glukosa darah yaitu senam kaki diabetes. Senam kaki diabetik merupakan salah satu bentuk latihan fisik yang dilakukan oleh penderita diabetes melitus pada segala usia untuk menghindari terjadinya cedera sehingga peredaran darah pada kaki lancar dan mencegah terjadinya luka pada kaki. Tujuan dari laporan ini adalah untuk memaparkan Asuhan Keperawatan Keluarga Ny.S dengan kasus Diabetes Melitus melalui penerapan senam kaki diabetes. Metode penulisan ini dengan penggunaan studi kasus. Diagnosa keperawatan yang ditemukan adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif b.d kompleksitas program perawatan/pengobatan. Intervensi keperawatan yang diberikan yaitu dukungan keluarga dalam merencanakan perawatan, edukasi kesehatan dan edukasi latihan fisik. Hasil implementasi didapatkan menurunnya kadar glukosa darah Ny.S yaitu dari 282 mg/dL menjadi 240 mg/dL, sebesar 42 mg/dL. Disarankan untuk menerapkan senam kaki diabetes sebagai alternatif untuk menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus.

Kata Kunci : Diabetes melitus, senam kaki diabetes

Daftar Pustaka : 44 (2010-2024)

FACULTY OF NURSING

ANDALAS UNIVERSITY

FINAL SCIENTIFIC WORKS

JULY, 2024

Name : Dilla Rahman, S.Kep

Student Id : 2341312071

***Family Nursing Care in Ny.S with Type 2 Diabetes mellitus Through the application
of Diabetic Foot Exercise in RW 02 Kelurahan Cupak Tengah
Pauh District, Padang City***

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease characterized by hyperglycemia and glucose intolerance that occurs because the pancreatic gland does not produce insulin adequately or because the body cannot use the insulin produced effectively. Complications of Type 2 diabetes can be disorders of the nervous system/ neuropathy, and disorders of the blood vessels (macrovascular and microvascular). Blood glucose levels can be controlled by the method of 5 pillars, namely: education, medical nutrition therapy, physical exercise or physical, therapy pharmacology and monitoring. One of the physical exercises that can lower blood glucose levels is diabetic foot exercise. Diabetic foot exercise is a form of physical exercise performed by people with diabetes mellitus at any age to avoid injury so that blood circulation in the legs run smoothly and to prevent injuries to the feet. The purpose of this report is to describe the nursing care of the Miss S's family with cases of Diabetes Mellitus through the application of diabetic foot exercise. The method of this writing is using study case. The nursing diagnosis found that family health management is not effective b.d the complexity of the care/treatment. Nursing interventions provided are family support in planning care, health education and physical exercise education. Implementation results obtained decreased blood glucose levels Miss S from 282 mg/dL to 240 mg/dL, amounting to 42 mg / dL. It is recommended to apply diabetic foot exercise as an alternative to lowering blood glucose levels in patients with diabetes mellitus.

Keywords : Diabetes Mellitus, Diabetic Foot Exercise

Bibliography :44 (2010-2024)