

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosa medis mengenai intervensi teknik *slow deep breathing exercise* untuk mengurangi skala nyeri pada Tn. I dengan pneumothoraks terpasang selang WSD, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengkajian Tn. I dengan pneumotoraks post operasi pemasangan *water seal drainage* (WSD) pada tanggal 26 September 2023 ditemukan bahwa pasien hari rawatan ke 3 setelah operasi dengan tingkat kesadaran composmentis GCS 15, tekanan darah : 180/102 mmHg, nadi : 107 x/menit. Pasien mengeluh nyeri pada area insisi selang WSD di midaksila dada kiri.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu pola nafas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya nafas; gangguan pertukaran gas berhubungan dengan perubahan membran alveolus-kapiler; nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik; dan risiko infeksi berhubungan dengan efek prosedur invasif.
3. Intervensi keperawatan yang direncanakan yaitu manajemen jalan nafas; manajemen asam-basa: asidosis respiratorik; manajemen nyeri; dan pencegahan infeksi.

4. Implementasi EBN untuk mengurangi skala nyeri dengan melakukan teknik *slow deep breathing exercise* untuk menurunkan skala nyeri diberikan kepada pasien selama 5 hari.
5. Hasil evaluasi pasien didapatkan masalah pola nafas tidak efektif teratasi sebagian, gangguan pertukaran gas belum teratasi, nyeri akut teratasi sebagian, dan risiko infeksi teratasi sebagian.
6. Teknik *slow deep breathing exercise* mampu menurunkan skala nyeri pada pasien pneumothoraks terpasang WSD, sehingga menunjukkan penerapan terapi *slow deep breathing exercise* efektif pada pasien pneumothoraks terpasang WSD.

B. Saran

1. Bagi Instansi Pendidikan
Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif khususnya pada pasien pneumothoraks yang terpasang selang *water seal drainage* (WSD) dengan penerapan teknik *slow deep breathing exercise*.
2. Bagi Profesi Keperawatan
Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi perawat dalam memberi asuhan keperawatan pada pasien pneumothoraks yang terpasang selang *water seal drainage* (WSD) dengan penerapan teknik *slow deep breathing exercise*.

3. Bagi Rumah Sakit

Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi bahan alternatif dalam pemberian asuhan keperawatan sebagai salah satu intervensi mandiri perawat khususnya untuk menangani pasien-pasien penyakit pneumothoraks yang terpasang selang *water seal drainage* (WSD).

4. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan untuk tetap mengembangkan penelitian, tapi dengan lebih teliti untuk mengawasi teknik *slow deep breathing exercise* yang dilatih oleh pasien penyakit pneumothoraks yang terpasang selang *water seal drainage* (WSD).

5. Bagi Perawat Ruangan

Diharapkan hasil penulisan karya ilmiah ini dapat menjadi tindakan yang dapat diaplikasikan untuk mengurangi skala nyeri pada pasien pneumothoraks yang terpasang selang *water seal drainage* (WSD).



