

Daftar Pustaka

- Admin, Yora Nopriani, & Silvia Ramadhani Saputri. (2021). Senam kaki diabetes pada penderita diabetes mellitus (Studi Literatur). *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 11(22), 97–109. <https://doi.org/10.52047/jkp.v11i22.117>
- Akbar, M. A., Malini, H., & Afyanti, E. (2018). *Progressive Muscle Relaxation (PMR) Is Effectice To Lower Blood Glucose Levels of Patiens With Type 2 Diabetes Mellitus*. *Jurnal keperawatan Soedirman*, 13(2), 22–88. <https://doi.org/10.20884/1.jks.2018.13.2.808>
- Anisah., Irpan, A, T., Iting. (2023). Pengaruh latihan relaksasi otot progresif terhadap kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas Suka Makmur. *Mahesa: Malahayati Health Student Journal*, 3(1),203-213. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i1.9194>
- Anugerah, A. (2020). *Buku Ajar: Diabetes dan Komplikasinya*. Guepedia.
- Dewi, E. N. S., Suriadi, & Nurfanti, A. (2019). Pengaruh latihan relaksasi otot progresif terhadap kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe II diwilayah kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Pontianak Selatan. *ProNers*, 4(1), 3–17. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.26418/jpn.v4i1.34277>
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2022). Laporan tahunan dinas kesehatan kota Padang tahun 2021 edisi 2022. Dinas Kesehatan.
- Ernawati. (2021). *Penatalaksanaan keperawatan diabetes mellitus terpadu*. Mitra Wacana Media.
- Friedman, M. 2010. *Buku Ajar Keperawatan keluarga: Riset, Teori, dan Praktek*. Edisi ke-5. Jakarta: EGC.
- Friedman. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Riset, Teori, & Praktik*. Jakarta: ECG
- Gesang, R. K., & Abdullah, A. (2019). *Biokimia karbohidrat dalam perspektif ilmu keolahragaan*. Wineka Media
- Ghezaljah, T. N., Kohandany, M., Oskouei, F. H., & Malek, M. (2017). *The Effect of Progressive Muscle Relaxation on Glycated Hemoglobin and Health-related Quality of Life in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus*. *Applied Nursing Research*, 33, 142–148. <https://doi.org/10.1016/j.apnr.2016.11.008>

- Hamidah, NY, Sari, IM, & Purnamawati, F. (2023). Penerapan relaksasi otot progresif terhadap kadar gula pasien diabetes melitus di RDUS Dr. Soratno Gemolong. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendekia*, 2 (8), 345-354.
- Harun, H., Herliani, Y. K., & Setyawati, A. (2019). Pengetahuan, sikap, dan kesiapan mahasiswa program profesi ners dalam penerapan evidence based practice. *Jurnal Perawat Indonesia*, 2(1), 117–122
- Haryono, R., & Susanti, B. A. D. S. (2019). *Buku ajar asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem endokrin*. Pustaka Baru Press.
- Haskas, Y. (2018). Pelatihan pengelolaan makan dengan 3J pada penderita DM berserta keluarganya di kecamatan Simbang Kabupaten Maros. *Jurnal Dedikasi Masyarakat*, 2(1), 11–16. <http://dx.doi.org/10.31850/jdm.v2i1.358>
- Helmawati, T. (2021). *Cegah diabetes sebelum terlambat : sebuah cara hidup sehat agar terhindar dari diabetes*. Yogyakarta: Healthy.
- Hidayah, R, N., Husain, F., Sutarwi. (2023). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe II di RSUD karanganyar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 424-432. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i3.1949>
- IDF. (2021). *IDF diabetes atlas 10th edition*. www.diabetesatlas.org
- Ibrahim, I., Aisyah, N. (2023). Efektivitas *progressive muscle relaxation* terhadap kadar gula darah sewaktu pasien diabetes mellitus tipe 2. *Pro Health JOURNAL*. 20(1). 1-7. <https://doi.org/10.59802/phj.2023201103>
- Indirawaty, Adrian, A., Sudirman, & Syarif, K. R. (2021). Hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan rutinitas dalam mengontrol gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, Vol:07. <http://dx.doi.org/10.37905/aksara.7.1.67-78.2021>
- Irjayanti, K, P., Zaenal, S., Suhartatik. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya peningkatan diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 1(6), 805-813
- Istiqomah, I, N., Yuliyani, N. (2022). Efektivitas latihan aktivitas fisik terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien DM tipe 2: Kajian Literatur. *Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia*, 10(1), 1-10.
- Jais, M., Tahlis, T., Susanti, S, S. (2021). Dukungan keluarga dan kualitas hidup pasien diabetes mellitus yang berobat di puskesmas. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 82-88. DOI: <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2687>

- Jannah, W. Y. M., Hidayah, N., & Utomo, A. S. (2019). Efektivitas antara brisk walk exercise dan relaksasi otot progresif terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 5(1), 65–75.
- Juniarti, I., Nurbaiti, M., & Surahmat, R. (2021). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe II di RSUD Ibnu Sutowo. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(2), 115–121. <https://doi.org/https://doi.org/10.36086/jkm.v1i2.991>
- Karlina, N. (2018). Sistem dukungan keluarga dalam perubahan gaya hidup pasien diabetes melitus: studi fenomologi. *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 3(11)
- Karokaro, T. M., & Riduan, M. (2019). pengaruh teknik relaksasi otot progresif terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di rumah sakit grandmed Lubuk Pakam. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi*, 1, 48–53
- Kemendes. (2019). *Buku pintar kader posbindu PTM* (M. H. K. dr. Cut Putri Arianie (ed.)). Jakarta: CV. Jakad Media Publishing
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman nasional pelayanan kedokteran tata laksana diabetes melitus tipe 2 dewasa*. Kementerian Kesehatan RI.
- Komariah., Rahayu, S. (2020). Hubungan usia, jenis kelamin dan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di klinik pratama rawat jalan proklamasi, Depok, Jawa Barat. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 11(1), 41-50. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.412>
- Kowalak, Welsh, Wayer (2020). *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC
- Krisnatuti, D., Yendirna, R., Rasjmida, D.(2014). *Diet sehat untuk penderita diabetes melitus*. Jakarta: Penebar swadaya
- Manggasa, D. D., Parwata, N. M. R. N., Rantesigi, N., & Sufyaningsi, U. (2021). Penerapan Relaksasi Otot Progresif terhadap Ansietas pada Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus. *Madago Nursing Journal*, 1(2), 29– 31. <https://doi.org/10.33860/mnj.v1i2.267>
- Martuti, B. S. L., Ludiana, & Pakarti, A. T. (2021). Penerapan relaksasi otot progresif terhadap kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4).
- Meilani, R., Alfikrie, F., & Purnomo, A. (2020). Efektivitas relaksasi otot progresif terhadap kadar gula darah: penelitian quasi eksperimen pada penderita

diabetes militus tipe 2 Usia Produktif. *Borneo Nursing Journal (Bnj)*, 2(2), 22–29.

Mituhu, A. P., Dwiantoro, L., & Kristina, T. N. (2021). Pengembangan sistem aplikasi online untuk penerapan evidence based nursing practice. *Jurnal Kepemimpinan Dan Manajemen Keperawatan*, 4(1), 41–49.

Mohammad, I. R., Fahim, E. M., & Heggy, E. H. (2021). *Impact of buerger-allen exercises on foot perfusion and pain level for diabetic patient risk with peripheral arterial disease. Assiut Scientific Nursing Journal*, 9(24), 170–181.

PERKENI. (2021). *Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia 2021*.

Pangkey, B. (2021). *Dasar-dasar dokumentasi keperawatan*. Jakarta: Yayasan kita menulis.

Pahlawati, A., Nugroho, P. S. (2019). Hubungan tingkat pendidikan dan usia dengan kejadian diabetes melitus di wilayah kerja puskesmas Palaran Kota Samarinda tahun 2019. *Borneo Student Research*, 1(1), 1-5

Permenkes. (2016). *Peraturan menteri kesehatan republik Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI

Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamental keperawatan* (7th ed., Vol. 1). Salemba Medika.

Potter & Perry, (2017). *Fundamental Keperawatan*. Buku Satu. Edisi Ketuju, Jakarta: Salemba Medika

Rahayu, E. S., Rochmawati, D. H., & Purnomo, (2014). Pengaruh terapi relaksasi otot progresif terhadap penurunan tingkat kecemasan pada klien diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas Karangdoro Semarang, 3(1), 1–9. Retrieved from <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/download/264/289>

Ramadhan, D., & Mustofa, A. (2022). Penurunan gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 dengan terapi senam kaki diabetes. *Ners Muda*, 3(1). <https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.8320>

Ramadhan, S., Taruna, J., Syafriani. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja puskesmas Air Tiris tahun 2022. *Jurnal Excellent Volume*, 1(1), 23-99

- Richmond, R. L. (2013). *A guide to psychology and its practice: Progressive muscle relaxation. Guide to Psychology*. <http://www.guidetopsychology.com>
- Riskesdas. (2018). Hasil utama RISKESDAS 2018. Kementerian Kesehatan RI.
- Rusnoto., Laily, N, P. (2021). Pengaruh progressive muscle relaxation terhadap penurunan kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes mellitus di puskesmas Keling 1 kabupaten Jepara. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 12(2), 411-417.
- Safitri, W., Putriningrum, R. (2019). Pengaruh terapi relaksasi progresif terhadap kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe 2. *PROFESI (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 16(2), 47–54. <https://ejournal.stikespku.ac.id/index.php/mpp/article/view/275/220>
- Saleh, L. M. (2023). *Manajemen teknik relaksasi otot progresif pada ATC*. Deepublish Digital.
- Sari, N, P., Harmanto, D. (2020). Pengaruh terapi relaksasi otot progresif terhadap kadar glukosa darah dan ankle brachial index diabetes melitus 2. *Journal of Nursing and Public Health*, 8(2), 59-64. <https://doi.org/10.37676/jnph.v8i2.1187>
- Setyoadi, & Kushariyadi. (2011). *Terapi modalitas keperawatan pada klien psikogeriatik*. Salemba Medika.
- Shalahuddin, I., Rahayu, A., Nugraha, B, A. (2022) Kebutuhan dasar pada pasien diabetes melitus melalui pendekatan studi literatur. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 4(12), 3226-3242. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i12.7397>
- Siswanti, H., Kulsum, U. (2019). Progressive muscle relaxation (PMR) terhadap perubahan kadar glukosa darah (Kgd) pada pasien diabetes melitus (Dm). *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 10(1), 206-212.
- Sitompul, N, S. (2024). Asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus tipe II dengan pemberian intervensi terapi relaksasi otot progresif terhadap penurunan kadar glukosa darah di ruang cempaka RSUD kabupaten tangerang. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*, 2(1), 164-170. <https://doi.org/10.59581/diagnosa-widyakarya.v2i1.2766>
- Smeltzer, S., & B. (2008). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical Surgical Nursing*. Philadelphia: Lippincott.
- Subiyanto, P. (2019). *Buku ajar asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem endokrin*. Pustaka Baru Press.

- Sulastris. (2022). *Buku pintar perawatan diabetes melitus (aplikasi standar diagnosa keperawatan indonesia/sdki, standar luaran keperawatan indonesia/slki, standar intervensi keperawatan Indonesia/SIKI)*. Jakarta: Perpustakaan Nasional RI.
- Sun, H., Saeedi, P., Karuranga, S., Pinkepank, M., Ogurtsova, K., Duncan, B. B., Stein, C., Basit, A., Chan, J. C. N., Mbanya, J. C., Pavkov, M. E., Ramachandaran, A., Magliano, D. J. (2022). IDF diabetes atlas: Global, regional and country-level diabetes prevalence estimates for 2021 and projections for 2045. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 183(109119), 1–11.
- Survei Kesehatan Indonesia. (2023). Kementerian Kesehatan RI.
- Suryati, I., & Murni, L. (2019). Pengaruh buerger allen exercise terhadap sensitivitas kaki pasien diabetes mellitus. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 2(1), 111–116
- Suryati, I. (2021). *Buku keperawatan latihan efektif untuk pasien diabetes mellitus berbasis hasil penelitian*. Deepublish.
- Susanti, E, F, N. (2019) Gambaran faktor risiko terjadinya diabetes melitus pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan*. 2019;1–14.
- Syisnawati, Keliat, B. A., & Putri, Y. S. E. (2017). Penerapan terapi relaksasi otot progressif pada klien ansietas di kelurahan ciwaringin, Bogor. *Journal of Islamic Nursing*, 2(2), 69–75
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016), *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1*, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1*, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar luaran keperawatan Indonesia: Definisi dan kriteria hasil keperawatan* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Trisnawati, I., Fajriyah, N., & Samudera, W. S. (2020). Pengaruh progressive muscle relaxation terhadap respon stres, kadar glukosa darah, dan kualitas hidup pada pasien diabetes melitus: A systematic review. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES" (Journal of Health Research "Forikes Voice")*, 11(4), 357. <https://doi.org/10.33846/sf11406>
- Wijaya, A. K., & Padila. (2019). Hubungan dukungan keluarga, tingkat pendidikan dan usia dengan kepatuhan dalam pembatasan asupan cairan pada klien esrd

yang menjalani terapi hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Silampari*, Vol: 3. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i1.883>

Wijayanti, S. P. M., Nurbaiti, T. T., & Maqfiroch, A. F. A. (2020). Analisis faktor risiko kejadian diabetes mellitus tipe II di wilayah pedesaan. *Jurnal promosi Kesehatan Indonesia*, 15(1), 16. <https://doi.org/10.14710/jpki.15.1.16-21>

WHO. (2022). *Physical activity in SEARO*. World Health Organization. <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/physical-activity>

WHO. (2023). *Diabetes*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>

Worwor, T., Widiastutu, S., Rahmayanti, W. (2023). Pengaruh relaksasi otot progresif terhadap perubahan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus di RS Trimitra. *Manuju: Malahayati Nursing Journal*, 5(6), 1768-1777. Doi: <https://doi.org/10.33024/mnj.v5i6.8680>

Zulkarnain., Rayasari, F., Rahim, A, K. (2023). Penerapan terapi self hypnosis dalam menurunkan kadar gula darah pasien diabetes mellitus tipe 2. *Jurnal Keperawatan*, 15(1), 227-236. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i1.802>

