

## **BAB 7**

### **PENUTUP**

#### **7.1 Kesimpulan**

1. Terdapat korelasi negatif yang bermakna secara statistik ( $p < 0,05$ ) dengan kekuatan lemah ( $r = -0,390$ ) antara kadar BDNF serum dengan skor Mex-SLEDAI.
2. Kadar BDNF serum pada pasien LES dengan depresi lebih rendah dibandingkan pada pasien LES tanpa depresi. Perbandingan kadar BDNF tersebut terbukti bermakna secara statistik ( $p < 0,05$ ).
3. Skor MEX-SLEDAI pada pasien dengan depresi lebih tinggi dibandingkan dengan pasien tanpa depresi. Perbandingan tersebut bermakna secara statistik ( $p < 0,05$ ).

#### **7.2 Saran**

1. Disarankan dilakukan penelitian multisenter dengan jumlah sampel yang lebih besar mengenai korelasi BDNF dengan skor Mex-SLEDAI dan depresi, serta dilanjutkan dengan uji validitas agar BDNF dapat diaplikasikan sebagai pemeriksaan penunjang.
2. Disarankan penelitian selanjutnya menilai kadar BDNF serum sebelum dan sesudah terapi LES serta melibatkan berbagai faktor lain yang dapat memengaruhi kadar BDNF serum.