

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.A DENGAN PENYAKIT GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DALAM PEMBERIAN TERAPI *FOOT MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN *FATIGUE* DI RUANG INTERNE PRIA WING A RSUP Dr. M.Djamil PADANG

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



**CINTIA ADINDA PUTRI, S.Kep
NIM. 2341312064**

DOSEN PEMBIMBING

Prof. Hema Malini, S.Kp., M.N., Ph.D.

Ns. Tiurmaida Simandalahi, M.Kep.

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI 2024**

**Nama : Cintia Adinda Putri, S.Kep
NIM : 2341312064**

**Asuhan Keperawatan Pada Tn.A Dengan Penyakit Ginjal Kronik Yang
Menjalani Hemodialisa Dalam Pemberian Terapi *Foot Massage*
Untuk Menurunkan *Fatigue* Di Ruang Interne Pria
Wing A RSUP Dr. M.Djamil Padang**

ABSTRAK

Penyakit ginjal kronik menyebabkan kerusakan ginjal dalam mempertahankan metabolik, cairan, elektrolit, dan asam basa didalam tubuh, sehingga memerlukan renal replacment therapy seperti hemodialisa untuk dapat memperpanjang hidup. Pasien penyakit ginjal kronik dengan hemodialisa akan mengalami komplikasi seperti *fatigue* yang dapat diatasi dengan pemberian asuhan keperawatan terapi relaksasi *foot massage*. *Foot massage* merupakan salah satu terapi pendamping yang aman dan mudah dilakukan untuk meningkatkan relaksasi otot dan mengurangi *fatigue*. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan bagaimana asuhan keperawatan pada pasien penyakit ginjal kronik, yang menjalani hemodialisa dengan penerapan teknik relaksasi *foot massage* untuk menurunkan *fatigue* pada pasien diruang Interne Pria Wing A RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan menggunakan metode studi kasus. Penerapan terapi *foot massage* dilakukan 2 kali dalam seminggu dengan durasi waktu 30 menit untuk menurunkan tingkat *fatigue*, yang diukur menggunakan kuesioner FACIT. Hasil pelaksanaan terapi *foot massage* didapatkan peningkatan nilai skor *fatigue* pada pasien penyakit ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. Skor *fatigue* sebelum diberikan intervensi 21 (*fatigue* berat) dan setelah diberikan 2 kali intervensi, terjadi peningkatan skor *fatigue* menjadi 35 (*fatigue* ringan). Didapatkan kesimpulan bahwa terapi *foot massage* efektif dalam menurunkan tingkat *fatigue* pada pasien ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. Untuk itu diharapkan hasil implementasi EBN ini dapat digunakan sebagai acuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien hemodialisa yang mengalami *fatigue*.

Kata Kunci : *Fatigue*, *foot massage*, gagal ginjal kronik, hemodialisa
Daftar Pustaka : 40 (2012-2024)

FACULTY OF NURSING

UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JULY, 2024

Name : Cintia Adinda Putri, S.Kep
NIM : 2341312064

***Nursing Care For Patient Tn. A With Chronic Kidney Failure In The
Application Of Foot Massage For Fatigue Reduction In The Man Internal
Disease Room Wing A RSUP Dr. M. Djamil Padang***

ABSTRACT

Chronic kidney disease causes damage to the kidneys in maintaining metabolism, fluids, electrolytes and acid bases in the body, thus requiring renal replacement therapy such as hemodialysis to prolong life. *Chronic kidney disease patients on hemodialysis will experience complications such as fatigue which can be overcome by providing nursing care with foot massage relaxation therapy. Foot massage is a companion therapy that is safe and easy to do to increase muscle relaxation and reduce fatigue. The aim of this research is to describe how nursing care is provided for patients with chronic kidney disease, who are undergoing hemodialysis by applying relaxation foot massage techniques to reduce fatigue in patients in the Men's Intern Room, Wing A, RSUP Dr. M. Djamil Padang using the case study method. The application of foot massage therapy is carried out twice a week with a duration of 30 minutes to reduce the level of fatigue, which is measured using the FACIT questionnaire. The results of implementing foot massage therapy showed an increase in fatigue scores in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis. The fatigue score before the intervention was given was 21 (severe fatigue) and after being given 2 interventions, the fatigue score increased to 35 (light fatigue). It was concluded that foot massage therapy was effective in reducing fatigue levels in chronic kidney patients undergoing hemodialysis. For this reason, it is hoped that the results of the implementation of EBN can be used as a reference in providing nursing care to hemodialysis patients who fatigue experience.*

Keywords : fatigue, foot massage, chronic kidney failure, hemodialialysis
Bibliography : 40 (2012-2024)