

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnose medis mengenai intervensi teknik *back massage* untuk mengurangi *fatigue* pada Tn. F yang menjalani kemoterapi akibat leukimia, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan pada Tn. F dengan leukimia limfoblastik akut pada tanggal 25 Juni 2024 ditemukan bahwa pasien hari rawatan ke 30 dengan tingkat kesadaran composmentis GCS 15, tekanan darah : mmHg. Pasien mengeluh badan lelah, nyeri perut, dan bengkak dan kemerahan pada pergelangan tangan.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu kelelahan (*fatigue*) berhubungan dengan kondisi fisiologis penyakit kronis, defisit nutrisi berhubungan dengan ketidakmampuan mencerna makanan, dan resiko infeksi berhubungan dengan penurunan leukosit.
3. Intervensi yang direncanakan yaitu, terapi relaksasi, manajemen nutrisi, dan pencegahan infeksi.
4. Implementasi dengan melakukan terapi teknik *back massage* untuk mengurangi *fatigue*.
5. Hasil evaluasi pasien didapatkan masalah terapi relaksasi teratasi, manajemen nutrisi teratasi, pencegahan infeksi teratasi sebagian.

6. Pasien mengatakan setelah diberikan terapi *back massage*, rasa letih dan lemah pasien berkurang. Yang mana sebelumnya pasien merasa terganggu dengan keletihan yang dialami sehingga menyebabkan aktifitas pasien menjadi terganggu. Setelah melakukan terapi *back massage* pada hari ke-3 pasien sudah mulai mampu melakukan aktifitas dan keluhan mengeluh lelah berkurang.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan dari hasil penulisan ini, maka saran yang dapat diberikan oleh penulis, yaitu :

1. Bagi Instansi Pendidikan

Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi referensi dan masukan dalam pemberian asuhan keperawatan yang komprehensif khususnya untuk menangani kelelahan pada pasien LLA dengan melakukan terapi teknik *back massage*.

2. Bagi Profesi Keperawatan

Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi bahan alternatif dalam pemberian asuhan keperawatan sebagai salah satu intervensi mandiri perawat khususnya untuk menangani pasien LLA dengan kemoterapi yang mengalami *fatigue*.

3. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan untuk tetap mengembangkan jumlah populasi sampel, tapi dengan lebih teliti untuk mengawasi melakukan terapi *back massage* oleh pasien LLA.

