

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. F PENYAKIT LEUKIMIA
LIMFOBLASTIK AKUT (LLA) DALAM PENGOBATAN KEMOTERAPI
DENGAN PENERAPAN TERAPI *BACK MASSAGE* UNTUK
MENURUNKAN *FATIGUE* DI RUANGAN INTERNE
WANITA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



**BERLIANA PUTRI, S. Kep
NIM. 2341312044**

Pembimbing

**Dr. Reni Prima Gusty, S.Kp. M.Kes
Ns. Devia Putri Lenggogeni, M.Kep, Sp.Kep.MB**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
TAHUN 2024**

Nama : Berliana Putri, S.Kep
NIM : 2341312044

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. F PENYAKIT LEUKIMIA
LIMFOBLASTIK AKUT (LLA) DALAM PENGOBATAN KEMOTERAPI
DENGAN PENERAPAN TERAPI *BACK MASSAGE* UNTUK
MENURUNKAN *FATIGUE* DI RUANGAN INTERNE
WANITA RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Fatigue merupakan gejala yang sering muncul pada pasien leukimia limfoblastik akut (LLA). Salah satu terapi untuk mengatasi *fatigue* pada pasien LLA yaitu terapi *back massage*. Terapi *back massage* dapat menciptakan relaksasi, mengurangi nyeri, dan kecemasan, sehingga menurunkan *fatigue*. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan efek terapi *back massage* dalam menurunkan *fatigue* pada pasien LLA yang menjalani kemoterapi diruangan interne wanita. Berdasarkan pengkajian ditemukan masalah keperawatan yaitu *fatigue* (kelelahan), defisit nutrisi, dan risiko infeksi. Penerapan *Evidence Based Nursing* yaitu terapi *back massage* diberikan kepada pasien sebanyak 3 kali: 4 jam sebelum kemoterapi, 4 jam setelah kemoterapi, dan 24 jam setelah kemoterapi dengan durasi 10 menit setiap sesi. *Fatigue* diukur menggunakan *Brief Fatigue Inventory* (BFI). Pada pasien leukimia setelah 3 hari intervensi, terdapat penurunan skor *fatigue* dari 7 (*fatigue* berat) menjadi 3 (*fatigue* ringan). Namun, pasien kontrol yang tidak menerima terapi *back massage* menunjukkan peningkatan skor *fatigue* dari 6 (*fatigue* sedang) menjadi *fatigue* 7 (*fatigue* berat). Terapi *back massage* efektif dalam menurunkan *fatigue* pada pasien LLA yang menjalani kemoterapi. Oleh karena itu terapi *back massage* dapat menjadi acuan dalam asuhan keperawatan bagi pasien yang mengalami *fatigue* akibat leukemia dan kemoterapi.

Kata Kunci : *fatigue*, *back massage*, leukimia limfobalstik akut, kemoterapi

Daftar Pustaka : 46 (2008-2024)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JULY, 2023**

**Name : Berliana Putri, S. Kep
NIM : 2341312044**

***NURSING CARE FOR TN. F ACUTE LYMPHOBLASTIC LEUKEMIA (ALL)
IN CHEMOTHERAPY TREATMENT WITH THE APPLICATION OF BACK
MASSAGE THERAPY. BACK MASSAGE THERAPY TO REDUCE
FATIGUE IN THE INTERNE ROOM WOMEN'S ROOM RSUP DR. M.
DJAMIL PADANG***

ABSTRAK

Fatigue is a symptom that often appears in patients with acute lymphoblastic leukemia (LLA). One of the therapies to overcome fatigue in LLA patients is back massage therapy. Back massage therapy can create relaxation, reduce pain, and anxiety, thus reducing fatigue. This study aims to describe the effect of back massage therapy in reducing fatigue in LLA patients undergoing chemotherapy in the female interne room. Based on the assessment, nursing problems were found, namely fatigue, nutritional deficits, and risk of infection. Application of Evidence Based Nursing, namely back massage therapy is given to patients 3 times: 4 hours before chemotherapy, 4 hours after chemotherapy, and 24 hours after chemotherapy with a duration of 10 minutes each session. Fatigue is measured using the Brief Fatigue Inventory (BFI). In leukemia patients after 3 days of intervention, there was a decrease in fatigue score from 7 (severe fatigue) to 3 (mild fatigue). However, control patients who did not receive back massage therapy showed an increase in fatigue scores from 6 (moderate fatigue) to fatigue 7 (severe fatigue). Back massage therapy is effective in reducing fatigue in LLA patients undergoing chemotherapy. Therefore, back massage therapy can be a reference in nursing care for patients who experience fatigue due to leukemia and chemotherapy.

Keywords : fatigue, back massage, Acute Lymphoblastic Leukemia, chemotherapy

Bibliography : 46 (2008-2024)