

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Tn.A dengan *post* operasi laparoskopi atas indikasi kanker kolorektal dengan penerapan teknik non farmakologi mobilisasi dini untuk mengatasi masalah nyeri akut dan ansietas, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil pengkajian menemukan keluhan utama adalah nyeri dengan skala 7 dan masalah ansietas dengan kategori tinggi (nilai ASSQ: 41). Hasil pemeriksaan tanda-tanda vital didapatkan TD: 113/79 mmHg, N: 61 x/menit, P: 19 x/menit, S: 36,9°C.
2. Diagnosa keperawatan yang ditemukan yaitu nyeri akut b.d agen pencidera fisik, gangguan mobilitas fisik b.d kekakuan sendi dan nyeri, ansietas b.d krisis situasional dan resiko infeksi b.d efek prosedur operasi dan ketidakadekuatan pertahanan tubuh akibat pasca operasi
3. Intervensi keperawatan meliputi yaitu manajemen nyeri, pemberian analgesik, dukungan ambulasi dan mobilisasi, reduksi ansietas, pencegahan infeksi, dan perawatan luka.
4. Implementasi dengan melakukan pemberian asuhan keperawatan dan penerapan mobilisasi dini untuk menurunkan tingkat nyeri dan kecemasan pasca operasi laparoskopi pada pasien selama 3 hari.

5. Hasil evaluasi pada pasien didapatkan masalah nyeri akut teratasi sebagian, gangguan mobilitas fisik teratasi sebagian, ansietas teratasi dan resiko infeksi teratasi sebagian.
6. Penerapan EBN mobilisasi dini untuk menurunkan tingkat nyeri dan ansietas pada hari ke 3 pasien mengatakan nyeri dan ansietas sudah jauh berkurang.

B. Saran

1. Bagi Instansi Pendidikan

Hasil Karya Ilmiah Akhir ini diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan dalam menyusun intervensi keperawatan sebagai terapi komplementer terapi nonfarmakologis pada pasien pasca operasi laparoskopi abdomen

2. Bagi Rumah Sakit

Hasil Karya Ilmiah Akhir ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi pihak rumah sakit untuk meningkatkan pemberian asuhan keperawatan pada pasien *post* operasi laparoskopi abdomen dengan penerapan mobilisasi dini untuk menurunkan tingkat nyeri dan ansietas sehingga mempercepat proses pemulihan pada pasien selama dirawat di rumah sakit.

3. Bagi Profesi Ners

Hasil Karya Ilmiah Akhir ini diharapkan dapat menjadi bahan referensi bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien *post* operasi laparoskopi abdomen dengan terapi nonfarmakologi mobilisasi dini untuk



menurunkan tingkat nyeri dan ansietas yang dapat dilakukan pasien selama dirawat di rumah sakit.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil Karya Ilmiah akhir ini diharapkan bisa menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian terkait mobilisasi dini untuk menurunkan tingkat nyeri dan ansietas pada pasien *post* operasi laparoskopi abdomen.

