



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD)
PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 4 PARIAMAN TAHUN 2024**

Oleh:

FIKAR RAHMAN

No. BP. 2011212055

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024



UNIVERSITAS ANDALAS

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA
REMAJA PUTRI DI SMAN 4 PARIAMAN
TAHUN 2024**

Oleh:

FIKAR RAHMAN

No. BP. 2011212055

**Diajukan Sebagai Pemenuhan Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat**

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

Skripsi, Agustus 2024

FIKAR RAHMAN, No. BP. 2011212055

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN
KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH (TTD) PADA REMAJA PUTRI DI
SMAN 4 PARIAMAN TAHUN 2024**

xiii + 90 halaman, 35 tabel, 5 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Remaja putri ialah kelompok yang rentan terkena anemia. Anemia pada remaja putri disebabkan karena kehilangan zat besi, salah satu upaya mencegah anemia yaitu mengonsumsi tablet tambah darah (TTD). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri di SMAN 4 Pariaman tahun 2024

Metode

Jenis penelitian adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional* dan waktu penelitian Maret-Agustus 2024 di SMAN 4 Pariaman dengan 63 sampel. Pengolahan data menggunakan analisis univariat, bivariat, dan multivariat.

Hasil

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara persepsi manfaat ($p\text{-value}=0,004$, $POR=8,000$) dan dukungan keluarga ($p\text{-value}=0,033$, $POR=4,583$) dengan kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri. Persepsi manfaat paling dominan berhubungan dengan kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri ($p\text{-value}=0,011$, $POR=6,491$, $CI:1,543-27,304$)

Kesimpulan

Persepsi manfaat dan dukungan keluarga berhubungan dengan kepatuhan konsumsi TTD pada remaja putri. Sehingga perlu adanya kerjasama antara pemerintah, puskesmas, sekolah, dan keluarga dalam melakukan edukasi terkait TTD, terutama pada manfaat TTD.

Daftar Pustaka : 58 (2005-2024)

Kata Kunci : Anemia, TTD, Remaja Putri

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

Undergraduate Thesis, August 2024

FIKAR RAHMAN, No. BP 2011212055

**FACTORS ASSOCIATED WITH ADHERENCE TO CONSUMPTION OF
BLOOD SUPPLEMENT TABLETS (TTD) IN ADOLESCENT GIRLS AT
SMAN 4 PARIAMAN IN 2024**

xiii+ 90 pages, 35 tables, 5 pictures, and 8 appendices

ABSTRACT

Objective

Adolescent girls are a group that is vulnerable to anemia. Anemia in adolescent girls is caused by iron loss, one of the efforts to prevent anemia is taking blood supplement tablets (TTD). This study aims to determine the factors associated with adherence to TTD consumption in adolescent girls at SMAN 4 Pariaman in 2024.

Methods

The type of research is quantitative with a cross sectional approach and the time of research is March-August 2024. March-August 2024 at SMAN 4 Pariaman with 63 samples. Data processing uses univariate, bivariate, and multivariate analysis

Results

The results indicate a significant relationship between perceived benefits (p-value=0.004, POR=8.000) and family support (p-value=0.033, POR=4.583) with adherence to TTD consumption in adolescent girls. Perceived benefits were most dominantly associated with TTD consumption compliance among adolescent girls (p-value=0.011, POR=6.491, CI: 1.543-27.304).

Conclusion

Perceived benefits and family support are associated with TTD consumption compliance in adolescent girls. Thus, there is a need for cooperation between the government, health centers, schools, and families in conducting education related to TTD, especially on the benefits of TTD.

References : 58 (2005-2024)

Keywords : Anemia, TTD, Adolescent Girls