

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHOLELITHIASIS POST LAPARATOMY* DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF (ROP) DAN MOBILISASI DINI UNTUK MEREDAKAN NYERI ABDOMEN DI RUANG BEDAH PRIA RSUP DR.M.DJAMIL PADANG

Peminatan Keperawatan Medikal Bedah



Oleh:

WULANDARI SAFIRA, S.KEP

NIM 2341312105

Pembimbing:

- 1. Dr. Reni Prima Gusty, S. Kp, M.Kes**
- 2. Ns. Bobby Febri Krisdianto, S.Kep, M.Kep**

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli 2024**

Nama: Wulandari Safira, S.Kep

NIM: 2341312105

Asuhan keperawatan pada pasien *cholelithiasis post laparotomy* dengan penerapan terapi relaksasi otot progresif (ROP) dan mobilisasi dini untuk meredakan nyeri abdomen di ruang Bedah Pria RSUP DR.M.Djamil Padang

ABSTRAK

Nyeri akut secara serius mengancam penyembuhan klien pasca operasi sehingga menghambat kemampuan klien untuk terlibat aktif dalam mobilisasi, rehabilitasi, dan *hospitalisasi* menjadi lama. Tehnik relaksasi otot progresif dapat mengurangi nyeri, kecemasan dan depresi, meningkatkan kualitas tidur, mengurangi kelelahan dan mengurangi nyeri. Mobilisasi diperlukan untuk meningkatkan kemandirian diri, meningkatkan kesehatan, memperlambat proses penyakit dan untuk aktualisasi diri (harga diri dan citra tubuh) orang itu sendiri. Metode penulisan adalah studi kasus pelaksanaan asuhan keperawatan dengan proses keperawatan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan dengan 1 partisipan pada tanggal 25 juni-29 juni. Hasil dari pengkajian terhadap klien didapatkan 2 diagnosa yaitu nyeri akut dan risiko infeksi. Penerapan EBN pada pasien post laparatomi dilakukan selama 5 hari. Intervensi relaksasi otot progresif dan mobilisasi dini mulai diberikan setelah 24 jam post operasi dan dilakukan sekali sehari. Hasil pelaksanaan didapatkan adanya penurunan keluhan skala nyeri dari 7 menjadi 3 pada hari ke-5. Disarankan kepada perawat menerapkan relaksasi otot progresif dan mobilisasi dini sebagai salah satu intervensi keperawatan dalam mengatasi komplikasi khususnya nyeri pada pasien post operasi laparatomi.

Kata kunci: kolelitiasis, relaksasi otot progresif, mobilisasi dini, post laparatomi

Referensi: 25 (2017-2023)

NURSING FACULTY

ANDALAS UNIVERSITY

FINAL SCIENTIFIC REPORT, July 2024

Name: Wulandari Safira, S.Kep

NIM: 2341312105

Nursing care for patients with post-laparotomy cholelithiasis with the application of progressive muscle relaxation (ROP) therapy and early mobilization to relieve abdominal pain in the Male Surgery Room of DR.M.Djamil Padang General Hospital

**UNIVERSITAS ANDALAS
ABSTRACT**

Acute pain seriously threatens the healing of postoperative clients, thus inhibiting the client's ability to be actively involved in mobilization, rehabilitation, and prolonged hospitalization. Progressive muscle relaxation techniques can reduce pain, anxiety and depression, improve sleep quality, reduce fatigue and reduce pain. Mobilization is needed to increase self-reliance, improve health, slow down the disease process and for self-actualization (self-esteem and body image) of the person himself. The writing method is a case study of the implementation of nursing care with a nursing process including assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation and nursing evaluation with 1 participant on June 25-29. The results of the client assessment obtained 2 diagnoses, namely acute pain and risk of infection. The application of EBN to post-laparotomy patients was carried out for 5 days. Progressive muscle relaxation and early mobilization interventions began to be given after 24 hours post-surgery and were carried out once a day. The results of the implementation showed a decrease in pain scale complaints from 7 to 3 on the 5th day. It is recommended that nurses apply progressive muscle relaxation and early mobilization as one of the nursing interventions in dealing with complications, especially pain in post-laparotomy patients.

Key words: *cholelithiasis, progressive muscle relaxation, early mobilization, post laparotomy*

Reference: *25 (2017-2023)*