

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DENGAN GANGGUAN
PEMENUHAN ISTIRAHAT DAN TIDUR DENGAN
PENERAPAN *BACK MASSAGE* DI RUANG
INTERNE WANITA RSUP**

**DR. M. DJAMIL
PADANG**

Peminatan Keperawatan Dasar



HERMA DESMILLENIA BINTARI LIJANG, S. Kep

NIM. 2341312063

Pembimbing :

Ns. Sidaria, S. Kep., M. Kep

Ns. Ilfa Khairina, S. Kep., M. Kep

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI 2024**

**Nama : Herma Desmillenia Bintari Lijang, S. Kep
NIM : 2341312063**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I DENGAN GANGGUAN
PEMENUHAN ISTIRAHAT DAN TIDUR DENGAN
PENERAPAN *BACK MASSAGE* DI RUANG
INTERNE WANITA RSUP**

**DR. M. DJAMIL
PADANG**

ABSTRAK

Tidur merupakan salah satu kebutuhan dasar manusia yang berfungsi untuk mengembalikan keseimbangan fungsi normal dari tubuh, sehingga akan berpengaruh pada proses penyembuhan dan pemulihan dari kondisi sakit. Salah satu penyakit gangguan sistem pernapasan yang dapat mengganggu tidur adalah efusi pleura. Penimbunan cairan di sekitar paru-paru menimbulkan penderitanya mengalami sesak napas yang dapat mengganggu kualitas tidur. Salah satu terapi non farmakologi yang dapat meningkatkan kualitas tidur adalah pijat punggung (*back massage*). Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk mengimplementasikan asuhan keperawatan pada Ny. I dengan gangguan istirahat dan tidur dengan penerapan *back massage* di Ruang Interne Wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan pada karya ilmiah ini adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan. Intervensi *back massage* dilakukan pada satu orang pasien dengan efusi pleura yang dilakukan selama empat hari berturut-turut dan dilakukan selama 10-15 menit dengan frekuensi 2 kali sehari. Hasil penerapan *back massage* pada Ny. I adalah terjadinya peningkatan kualitas tidur pada Ny. I dengan efusi pleura. Disarankan kepada perawat untuk dapat menerapkan *back massage* sebagai salah satu intervensi keperawatan pada pasien yang mengalami gangguan tidur akibat gangguan oksigenasi.

Kata kunci : *Back massage*, efusi pleura, kualitas tidur
Daftar pustaka : 67 (2013-2024)

**NURSING FACULTY
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENCE WORK
JULY 2024**

**Name : Herma Desmillenia Bintari Lijang, S. Kep
Registered Number : 2341312063**

**NURSING CARE FOR MRS. I WITH REST AND SLEEP DISORDERS
WITH THE APPLICATION OF BACK MASSAGE IN
THE WOMEN'S INTERNATIONAL ROOM OF
DR. M. DJAMIL HOSPITAL,
PADANG**

ABSTRACT

Sleep is one of the basic human needs that functions to restore the balance of normal body functions, so it will affect the healing and recovery process from illness. One of the respiratory system disorders that can interfere with sleep is pleural effusion. Accumulation of fluid around the lungs causes sufferers to experience shortness of breath which can interfere with sleep quality. One of the non-pharmacological therapies that can improve sleep quality is back massage. The purpose of this scientific paper is to implement nursing care for Mrs. I with rest and sleep disorders by applying back massage in the Women's Internal Room of Dr. M. Djamil Padang Hospital. The method used in this scientific paper is a case study with a nursing care approach. Back massage intervention was carried out on one patient with pleural effusion which was carried out for four consecutive days and was carried out for 10-15 minutes with a frequency of 2 times a day. The result of applying back massage to Mrs. I was an increase in sleep quality in Mrs. I with pleural effusion. It is recommended that nurses can apply back massage as one of the nursing interventions in patients who experience sleep disorders due to oxygenation disorders.

**Keywords : Back massage, pleural effusion, sleep quality
Bibliography : 67 (2013-2024)**