

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan memberikan intervensi *expressive writing therapy* untuk mengurangi kecemasan pada An. H, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Berdasarkan pengkajian yang telah dilakukan, An.H berjenis kelamin perempuan saat ini berusia 15 tahun 2 bulan 12 hari. An.H di rawat di ruang Anak Akut RSUP Dr. M. Djamil Padang dengan tanggal masuk yaitu pada tanggal 25 Juni 2024 pukul 14.01 WIB. An.H sudah dikenal dengan diagnosa *Systemic Lupus Erythematosus* (SLE) sejak bulan maret 2024.
2. Diagnosa keperawatan yang diangkat adalah ansietas berhubungan dengan krisis situasional, nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, dan defisit nutrisi berhubungan dengan faktor psikologis.
3. Intervensi keperawatan yang dilakukan adalah reduksi ansietas, manajemen nyeri, dan manajemen nutrisi.
4. Implementasi yang dilakukan sesuai dengan EBN adalah melakukan *expressive writing therapy* untuk menurunkan tingkat kecemasan dan stres pada pasien SLE selama 3 hari.
5. Hasil evaluasi pasien didapatkan masalah ansietas telah teratasi, nyeri akut teratasi sebagian, dan defisit nutrisi teratasi sebagian.

B. Saran

1. Bagi Instansi Pendidikan

Karya ilmiah akhir ini diharapkan dapat menjadi masukan dan referensi dalam pemberian asuhan keperawatan komprehensif khususnya pada klien dengan diagnosa keperawatan kecemasan dengan menerapkan *expressive writing therapy*.

2. Bagi Rumah Sakit

Karya ilmiah akhir ini diharapkan menjadi alternatif dalam pemberian asuhan keperawatan sebagai salah satu intervensi mandiri perawat dalam menangani klien yang mengalami kecemasan dengan menerapkan *expressive writing therapy*.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan karya tulis ilmiah akhir ini dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya dalam menerapkan intervensi untuk mengurangi kecemasan dengan menerapkan *expressive writing therapy*. Serta diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan jumlah populasi sampel untuk diteliti.

