

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* (EWT) UNTUK
MENURUNKAN STRESS DAN KECEMASAN PADA AN.H
DENGAN SLE DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Penelitian Keperawatan Anak



**RACHMA YULIA PUTRI, S.Kep
NIM 2341312067**

Pembimbing Utama :

Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep

Pembimbing Pendamping :

Ns. Ilfa Khairina, S.Kep., M.Kep

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
September, 2024**

**Nama : Rachma Yulia Putri, S.Kep
NIM : 2341312067**

**PENERAPAN *EXPRESSIVE WRITING THERAPY* (EWT) UNTUK
MENURUNKAN STRESS DAN KECEMASAN PADA AN.H
DENGAN SLE DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Penyakit *Systemic Lupus Erythematosus* (SLE) adalah penyakit kronis yang menyerang tubuh manusia dalam jangka waktu yang lama. Hal ini dapat menyebabkan masalah psikososial seperti stres dan kecemasan. Salah satu terapi untuk menurunkan stres dan kecemasan dengan *Expressive Writing Therapy* (EWT). EWT ini memiliki dampak positif emosional pada pasien dengan SLE. Tujuan penulisan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan pada pasien dengan menerapkan *Expressive Writing Therapy* untuk menurunkan stres dan kecemasan pada pasien SLE di Ruang Rawat Inap Anak Akut RSUP Dr. M. Djamil Padang. Prosedur yang dilakukan di mulai dari melakukan pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi keperawatan. Diagnosa keperawatan yang ditemukan pada kasus ini adalah ansietas berhubungan dengan krisis situasional, nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, dan defisit nutrisi berhubungan dengan peningkatan kebutuhan metabolisme. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan berbasis *evidence based practice*. Penerapan *Expressive Writing Therapy* dilakukan selama 3 hari dengan frekuensi 1 kali 20 menit setiap hari. Hasil implementasi didapatkan *Expressive Writing Therapy* selama tiga hari dapat digunakan untuk menurunkan skor tingkat stres dan kecemasan pasien. Disarankan kepada perawat pelaksana untuk menerapkan *Expressive Writing Therapy* sebagai alternatif implementasi untuk menurunkan stres dan kecemasan pada pasien anak dengan SLE.

Kata kunci : *expressive writing therapy, systemic lupus erythematosus, stres, kecemasan*

Referensi : 41 (2015-2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
September, 2024**

**Name : Rachma Yulia Putri, S.Kep
NIM : 2341312067**

**APPLICATION OF EXPRESSIVE WRITING THERAPY (EWT)
TO REDUCE STRESS AND ANXIETY IN AN.H
WITH SLE AT DR. M. DJAMIL PADANG**



ABSTRACT

Systemic lupus erythematosus disease (SLE) is a chronic disease that attacks the human body over a long period of time. It can lead to psychosocial problems such as anxiety and stress. One of the therapies to reduce stress and anxiety is Expressive Writing Therapy (EWT). This EWT has a positive emotional impact on patients with SLE. The purpose of the writing is to show the nursing foster care of patients by applying expressive writing therapy to decrease stress and anguish in SLE patients in the Acute Children's Hospital Room of RSUP Dr. M. Djamil Padang. Nurses carry out a range of procedures, including examinations, nursing diagnosis, intervention, implementation, and nurse evaluation. The nursing diagnosis in this case includes anxiety related to a situational crisis, acute pain related to physiological injury agents, and nutritional deficiencies linked to increased metabolic needs. A case study employs an evidence-based nursing orphanage approach. The application of Expressive Writing Therapy is carried out for 3 days with a frequency of 1 x 20 minutes every day. The results from the three-day Expressive Writing Therapy to lower the patient's stress and anxiety scores. We advise executive nurses to use Expressive Writing Therapy as an alternative strategy to alleviate stress and anxiety in children with SLE.

Keyword : expressive writing therapy, systemic lupus erythematosus, stress, anxiety

Reference : 41 (2015-2024)