

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada pasien Ny. I dengan mual muntah dan penerapan *evidence base nursing* terapi akupresur titik p6 untuk mengurangi mual dan muntah, maka dapat disimpulkan bahwa:

- a. Dari hasil pengkajian yang telah dilakukan pada Ny. I pada tanggal 27 Juni 2024 didapatkan bahwa pasien mengeluh mual, merasa ingin muntah, badan terasa lemas, kepala pusing. Pasien juga mengatakan merasa asam dimulut. Pasien mengatakan saat ini masih mengalami mual muntah lebih dari 8x sejak 24 jam terakhir. Muntah yang keluar berupa apa yang dimakan keluar kembali bahkan sampai hanya air saja yang keluar. Pada saat pengkajian tampak pasien mengalami muntah hanya air saja yang keluar. Pasien juga mengeluh tidak berminat makan dan nafsu makan menurun. Pasien tampak tegang dan mengatakan khawatir dengan kondisi kehamilannya dan sering bertanya-tanya apa yang harus dilakukan untuk mengatasi penyakitnya. Pasien Ny. I tampak terbaring lemas, warna kulit pucat, nadi perifer menurun, badan dan mata pasien tampak kuning, dan akral teraba dingin.
- b. Diagnosa keperawatan yang diangkat yaitu nausea, defisit nutrisi, resiko cedera pada janin dan ansietas.
- c. Intervensi keperawatan yaitu manajemen mual dan muntah, manajemen nutrisi, pemantauan denyut jantung janin, dan reduksi ansietas.

- d. Implementasi *evidence base nursing* yang dilakukan yaitu pada diagnosa pertama dengan penerapan terapi akupresur titik p6 untuk mengurangi mual dan muntah.
- e. Hasil evaluasi pada diagnosa keperawatan nausea (mual muntah) didapatkan terjadi penurunan derajat mual muntah dari 13 (kategori berat) menjadi 5 (kategori ringan), pada diagnosa defisit nutrisi, resiko cedera pada janin, dan ansietas teratasi sebagian dan intervensi dilanjutkan.
- f. Penerapan *evidence base nursing* terapi akupresur titik p6 yang dikombinasikan dengan terapi farmakologi efektif dalam mengurangi derajat mual muntah yang dialami oleh pasien.

B. Saran

1. Institusi Pendidikan

Penulisan laporan ilmiah ini dapat memberikan referensi dan masukan tentang asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah obstetrik, khususnya pada ibu hamil dengan nausea (kolestasis) serta penerapan *Evidence Based Nursing Practice* (EBNP) pada ibu hamil dengan nausea (kolestasis).

2. Penulis selanjutnya

Hasil penulisan ini dapat diteruskan oleh penulis selanjutnya dengan pelaksanaan implementasi dan evaluasi yang dilakukan berturut-turut dan memodifikasi metode dan terapi yang akan digunakan dalam penulisan.

3. Instansi rumah sakit

Hasil penulisan karya ilmiah akhir ini dapat diterapkan bagi perawat dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya penerapan *evidence base nursing* dalam mengatasi masalah mual muntah pada ibu hamil. Perawat juga dapat mengajarkan teknik ini pada klien dan keluarga sehingga klien dapat melakukan secara mandiri.

4. Bagi klien

Dari penulisan ini diharapkan Ny. I dapat melanjutkan intervensi yang diberikan sampai mual muntah yang dirasakan sudah tidak ada lagi.

