

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I (28 TAHUN) G₁P₀A₀H₀ USIA
KEHAMILAN 26-27 MINGGU DENGAN IKTERIK e.c SUSP
KOLESTASIS INTRAHEPATAL DAN PENERAPAN TERAPI
AKUPRESUR UNTUK MENGATASI MUAL MUNTAH DI
RUANG KEBIDANAN RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Maternitas



Dr. Ns. Lili Fajria, S.Kep., M.Biomed

Pembimbing Pendamping :

Ns. Mutia Farlina, M.Kep., Sp.Kep.An

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Agustus, 2024**

Nama : Nur Afni Eka Fitri, S.Kep

NIM : 2341312015

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. I (28 TAHUN) G₁P₀A₀H₀ USIA
KEHAMILAN 26-27 MINGGU DENGAN IKTERIK e.c SUSP
KOLESTASIS INTRAHEPATAL DAN PENERAPAN TERAPI
AKUPRESUR UNTUK MENGATASI MUAL MUNTAH DI
RUANG KEBIDANAN RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Kolestasis dalam kehamilan merupakan komplikasi kehamilan yang beresiko terhadap ibu dan janin. Salah satu gejala yang dialami ibu hamil dengan kolestasis yaitu mual muntah. Mual muntah pada ibu hamil dengan kolestasis jika tidak diberi penanganan akan menyebabkan kondisi yang serius atau bahkan mengancam nyawa ibu dan janin. Penanganan mual dan muntah dapat dilakukan dengan terapi farmakologi dan nonfarmakologi. Salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat diberikan untuk mengurangi mual muntah adalah terapi akupresur. Karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada Ny. I (28 Tahun) G₁P₀A₀H₀ dengan usia kehamilan 26-27 minggu dengan ikterik e.c susp kolestasis intrahepatal dengan penerapan terapi akupresur. Metode yang digunakan adalah studi kasus pelaksanaan asuhan keperawatan dan penerapan *evidence based nursing* (EBN). Prosedurnya dimulai dari pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, pemilihan intervensi yang sesuai, implementasi dan evaluasi. Penerapan *evidence base nursing* yang diberikan adalah terapi akupresur untuk mengatasi masalah mual muntah pada Ny.I, terapi dilakukan 3 kali sehari selama 4 hari rawatan. Hasil implementasi selama 4 hari didapatkan terjadi penurunan derajat mual muntah yang dialami oleh Ny. I dimana skor PUQE-24 menurun dari kategori berat (13) menjadi kategori ringan (5). Hal ini membuktikan bahwa terapi akupresur yang dikombinasikan dengan terapi farmakologi efektif dalam mengurangi mual muntah yang dialami pasien. Saran kepada Ny. I untuk dapat selalu menerapkan terapi akupresur ini agar mual muntah semakin berkurang serta diharapkan kepada perawat agar dapat menerapkan *evidence base nursing practice* ini pada ibu hamil yang mengalami mual muntah pada kehamilan.

Kata Kunci : Akupresur, Kehamilan, Mual Muntah

Referensi : 44 (2003 – 2024)

**FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
FINAL SCIENTIFIC REPORT
August, 2024**

**Name : Nur Afni Eka Fitri, S.Kep
NIM : 2341312015**

**NURSING CARE IN NY. I (28 YEARS) G₁P₀A₀H₀ AGE OF PREGNANCY
26-27 WEEKS WITH ICTERIC e.c SUSP INTRAHEPATAL
CHOLESTASIS AND APPLICATION OF ACUPRESSURE
THERAPY TO REDUCE NAUSEA AND VOMITING
IN MIDWIFERY ROOM DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

Cholestasis in pregnancy is a pregnancy complication that poses a risk to the mother and fetus. One of the symptoms experienced by pregnant women with cholestasis is nausea, vomiting. Nausea, vomiting in pregnant women with cholestasis, if not treated, will cause serious conditions or even threaten the lives of the mother and fetus. Treatment of nausea and vomiting can be done with pharmacological and non-pharmacological therapy. One non-pharmacological therapy that can be given to reduce nausea and vomiting is acupressure therapy. This final scientific work aims to describe nursing care for Mrs. I (28 years) G₁P₀A₀H₀ with gestational age 26-27 weeks with jaundice e.c suspected intrahepatal cholestasis with the application of acupressure therapy. The method used is a case study of the implementation of nursing care and the application of evidence base nursing (EBN). The procedure starts from assessment, determining a nursing diagnosis, selecting appropriate interventions, implementation and evaluation. The application of evidence base nursing provided was acupressure therapy to overcome the problem of nausea and vomiting in Mrs. I. The therapy was carried out 3 times a day for 4 days of treatment. The results of implementation for 4 days showed that there was a reduction in the degree of nausea and vomiting experienced by Mrs. I where the PUQE-24 score decreased from the category weight (13) to category light (5). This proves that acupressure therapy combined with pharmacological therapy is effective in reducing nausea and vomiting experienced by patients. Advice to Mrs. I can always apply this acupressure therapy so that nausea and vomiting decreases and it is hoped that nurses can apply this evidence base nursing practice to pregnant women who experience nausea and vomiting during pregnancy.

**Keyword : Acupressure, Pregnancy, Nausea, Vomiting
References : 44 (2003-2024)**