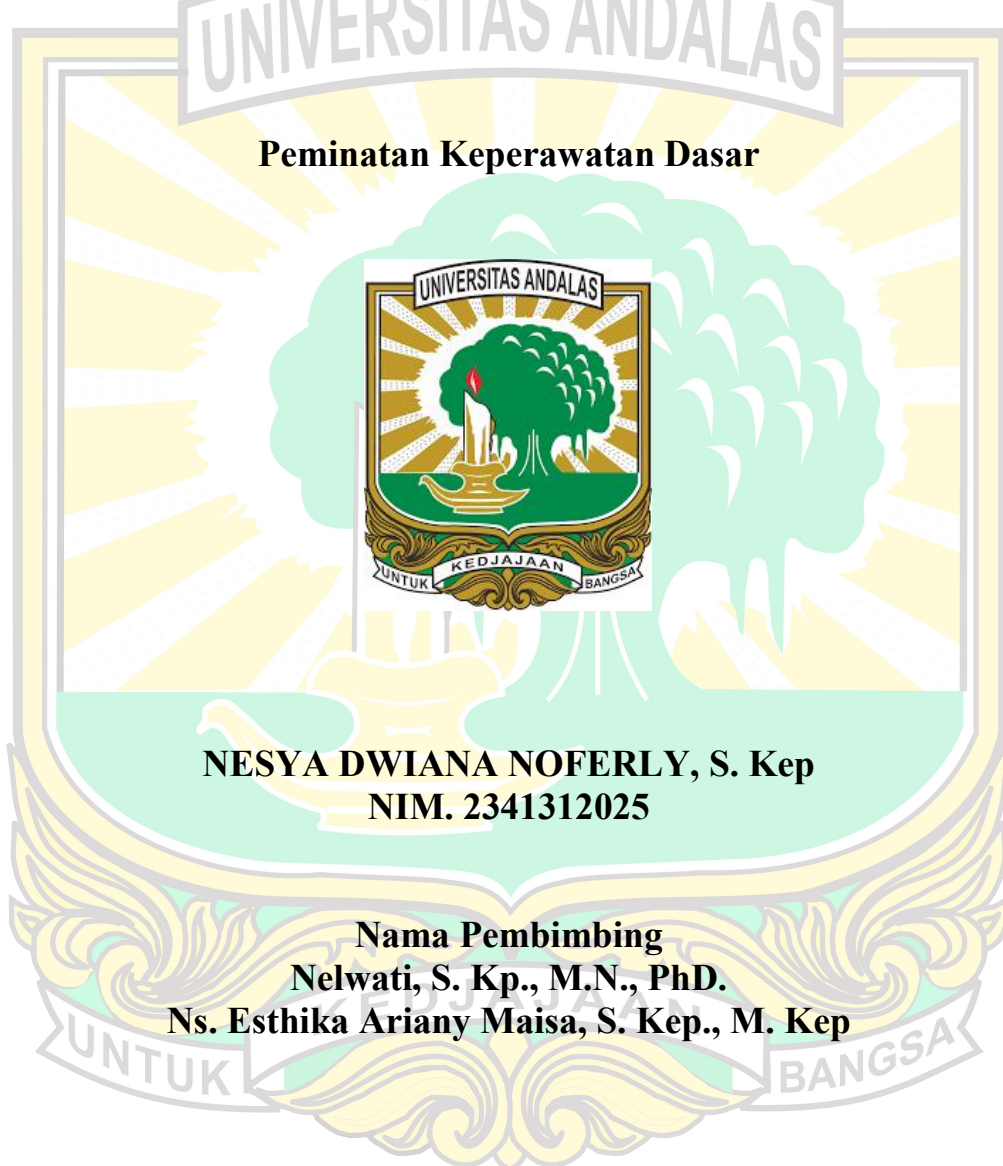


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN GANGGUAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN DENGAN PENERAPAN
TERAPI PEMIJATAN KAKI DI RUANG INTERNE
PRIA RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2024**

**Nama : Nesya Dwiana Noferly, S. Kep
NIM : 234131205**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DENGAN GANGGUAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN DENGAN PENERAPAN
TERAPI PEMIJATAN KAKI DI RUANG INTERNE
PRIA RSUP Dr. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Pemenuhan rasa nyaman merupakan salah satu kebutuhan dasar manusia. Salah satu dimensi kenyamanan yaitu kebutuhan kenyamanan fisik yang merupakan kebutuhan karena adanya fisiologis yang terganggu atau terancam oleh penyakit antara lain seperti nyeri. Kondisi klinis yang terkait dengan gangguan rasa nyaman nyeri yaitu penyakit kronis dimana salah satunya adalah Penyakit Ginjal Kronik (PGK). PGK dapat menyebabkan terjadinya penumpukan cairan sehingga terjadi peningkatan tekanan pada jaringan di sekitar area yang bengkak. Hal ini dapat mengiritasi saraf-saraf di sekitarnya dan menyebabkan rasa nyeri atau ketidaknyamanan. Tindakan non farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri atau kram pada pasien PGK adalah menggunakan terapi pemijatan kaki. Tujuan karya ilmiah akhir ini adalah untuk mengelola asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman dengan penerapan terapi pemijatan kaki di ruang interne pria RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode yang digunakan pada karya ilmiah adalah studi kasus dengan pemberian asuhan keperawatan melalui pendekatan proses keperawatan. Hasil pengkajian didapatkan masalah keperawatan yaitu nyeri akut, hipervolemia, gangguan mobilitas fisik. Terapi pemijatan kaki dilakukan selama 3 hari dengan frekuensi 1 kali sehari selama 15 menit. Hasil penerapan terapi ini berpengaruh terhadap penurunan skala nyeri dari skala 5 (sedang) ke 2 (ringan). Disarankan kepada perawat untuk menerapkan terapi ini sebagai salah satu intervensi mandiri perawat pada pasien dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman.

Kata kunci : Nyeri, pemijatan kaki, penyakit ginjal kronis
Daftar Pustaka : 47 (2014-2024)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITS ANDALAS
July, 2024**

**Name : Nesya Dwiana Noferly, S. Kep
NIM : 2341312025**

**NURSING CARE PROCESS OF PATIENTS WITH COMFORT DISORDER
WITH THE APPLICATION OF FOOT MASSAGE THERAPY
IN MALE INTERNAL WARD OF THE DR.
M. DJAMIL PADANG HOSPITAL**

ABSTRACT

Fulfillment of comfort is one of the basic human needs. One dimension of comfort is the need for physical comfort which is a need due to physiological disturbances or threats from diseases such as pain. Clinical conditions associated with impaired comfort of pain are chronic diseases, one of which is Chronic Kidney Disease (CKD). CKD can cause fluid accumulation so that there is increased pressure on the tissue around the swollen area. This can irritate the surrounding nerves and cause pain or discomfort. Non-pharmacological measures to reduce pain or cramps in CKD patients are using foot massage therapy. The aim of this final scientific work is to manage nursing care for patients with impaired comfort needs by implementing foot massage therapy in the men's internal room at RSUP Dr. M. Djamil Padang. The method used in scientific work is a case study by providing nursing care through a nursing process approach. The results of the assessment revealed nursing problems, namely acute pain, hypervolemia, impaired physical mobility. Foot massage therapy is carried out for 3 days with a frequency of 1 time a day for 15 minutes. The results of applying this therapy have an effect on reducing the pain scale from 5 (moderate) to 2 (mild). It is recommended for nurses to apply this therapy as one of the nurses' independent interventions for patients with impaired comfort needs.

*Keywords : Pain; foot massage; ckd
Bibliography : 47 (2014-2024)*