

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN SIRKULASI PADA NY. E
MENGUNAKAN *ALTERNATE NOSTRIL BREATHING*
EXERCISE DI RUANG INTERNE WANITA
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

Peminatan Keperawatan Dasar



**REGINA FATIKAHHEMAS, S.Kep
NIM. 2341312038**

**DOSEN PEMBIMBING :
Ns. DEWI MURNI, S.Kep., M.Kep
Ns. ESTHIKA ARIANY MAISA, S.Kep, M.Kep**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
JULI, 2024**

NAMA : Regina Fatikahhemas, S.Kep

NIM : 2341312038

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN SIRKULASI PADA NY. E
MENGUNAKAN *ALTERNATE NOSTRIL BREATHING*
EXERCISE DI RUANG INTERNE WANITA
RSUP DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan utama di dunia. Prevalensi penderita hipertensi mencapai 30% dari total penduduk dunia. Di Indonesia angka kematian akibat hipertensi mencapai 11.686.430 jiwa. Salah satu akibat dari hipertensi adalah tidak efektifnya perfusi perifer yang dapat meningkatkan risiko gangguan metabolisme tubuh serta mengakibatkan kerusakan pada organ vital lainnya yang dapat menyebabkan kematian. Tujuan dari karya ilmiah akhir ini adalah memberikan asuhan keperawatan kepada Ny. E dengan gangguan sirkulasi dalam menurunkan tekanan darah menggunakan terapi *Alternate Nostril Breathing Exercise* (ANBE) di ruang interne wanita RSUP Dr. M. Djamil Padang. Metode penelitian ini menggunakan studi kasus dengan memberikan asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian, penetapan diagnosa keperawatan, penerapan tujuan, pemilihan intervensi, implementasi dan evaluasi. Diagnosa keperawatan yang ditemukan adalah nyeri akut, perfusi perifer tidak efektif, dan ketidakstabilan kadar glukosa darah. Penerapan ANBE dilakukan 2 kali sehari selama 15 menit per sesi. Hasil studi kasus ini menunjukkan adanya penurunan tekanan darah klien setelah pemberian terapi ANBE dari 187/92 mmHg menjadi 133/75 mmHg. Diharapkan kepada perawat dapat mengaplikasikan terapi ANBE ini sebagai salah satu intervensi mandiri perawat pada klien dengan hipertensi dan dapat dijadikan acuan dalam pelaksanaan ronde keperawatan.

Kata Kunci : *Alternate nostril breathing exercise*, hipertensi, perfusi perifer, tekanan darah

Daftar Pustaka : 42 (2015 - 2024)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITAS ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORKS
JULY, 2024**

Name : Regina Fatikahhemas, S.Kep
NIM : 2341312038

**NURSING CARE FOR CIRCULATION DISORDERS IN NY. E USING
ALTERNATE NOSTRIL BREATHING EXERCISE IN WOMEN'S
INTERNE ROOM DR. M. DJAMIL PADANG**

ABSTRACT

Hypertension is one of the main health problems in the world. The prevalence of hypertension sufferers reaches 30% of the total world population. In Indonesia, the death rate due to hypertension has reached 11,686,430 people. One of the consequences of hypertension is ineffective peripheral perfusion which can increase the risk of metabolic disorders in the body and result in damage to other vital organs which can cause death. The aim of this final scientific work is to provide nursing care to Mrs. E with circulation disorders in lowering blood pressure using Alternate Nostril Breathing Exercise (ANBE) therapy in the women's internal room at RSUP Dr. M. Djamil Padang. This research method uses case studies by providing nursing care starting from assessment, determining nursing diagnoses, implementing goals, selecting interventions, implementation and evaluation. The nursing diagnoses found were acute pain, ineffective peripheral perfusion, and instability of blood glucose levels. ANBE application is carried out 2 times a day for 15 minutes per session. The results of this case study show a decrease in the client's blood pressure after administering ANBE therapy from 187/92 mmHg to 133/75 mmHg. It is hoped that nurses can apply ANBE therapy as one of the nurses' independent interventions for clients with hypertension and can be used as a reference in implementing nursing rounds.

Keyword : Alternate nostril breathing exercise, hypertension, peripheral perfusion, blood pressure

Bibliography : 42 (2015 - 2024)

