

DAFTAR PUSTAKA

- Aminah, S. (2018). Pengetahuan dan sikap keluarga dalam pelaksanaan perilaku hidup bersih dan sehat di wilayah kerja puskesmas sombaopu gowa. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, 9(1), 39-52.
<https://doi.org/10.32382/jmk.v9i1.109>
- Andriani, M. (2019). Hidroterapi dan Sirkulasi Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Medis*, 7(3), 212-219.
- Arlianti A, Muhaimin T, Anwar S. Pengaruh Aktivitas Olah Raga Dan Perilaku Merokok Terhadap Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Tomini Kecamatan Tomini Kabupaten Parigi Moutong Tahun 2019. *J Islam Nurs*. 2019;4(2):1.
<https://doi.org/10.24252/join.v4i2.10397>
- Astutik, M. F., & Mariyam, M. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat. *Ners Muda*, 2(1), 54. <https://doi.org/10.26714/nm.v2i1.7347>
- Atti, I., & Purnawinadi, I. (2023). Pengaruh Hidroterapi Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Nutrix Journal*, 7(1), 69-76.
<https://doi.org/10.37771/nj.v7i1.919>
- Batool, A., Sultana, M., Gilani, P., & Javed, T. (2018). Risk factors, pathophysiology and management of hypertension. *Int J Pharma Sci Sci Res*, 4(5), 49-61.

- Biahimo, N. U. I. (2020). Perubahan tekanan darah lansia hipertensi melalui terapi rendam kaki menggunakan air hangat. *Jurnal Ilmiah Umum Dan Kesehatan Aisyiyah*, 5(1), 9-16.
- Campbell, N. R. C., Paccot Burnens, M., Whelton, P. K., Angell, S. Y., Jaffe, M. G., Cohn, J., Espinosa Brito, A., Irazola, V., Brettler, J. W., Roccella, E. J., Maldonado Figueredo, J. I., Rosende, A., & Ordunez, P. (2022). 2021 World Health Organization guideline on pharmacological treatment of hypertension: Policy implications for the region of the Americas. *The Lancet Regional Health - Americas*, 9, 100219. <https://doi.org/10.1016/j.lana.2022.100219>
- Chowdhury, R. Sen, Islam, M. D., Akter, K., Sarkar, M. A. S., Roy, T., & Rahman, S. M. T. (2021). Therapeutic aspects of hydrotherapy: a review. *Bangladesh Journal of Medicine*, 32(2), 138–141.
- Dareda, K., Iman, D. P., & Wicaksana, M. W. (2023). The Effect Of Foot Soak Therapy Using Warm Water On Reducing Blood Pressure In Hypertension Patients. *Jurnal EduHealth*, 14(04), 656-662.
- Debora, C., Tolimba, C., Palunggi, S., Siregar, D., & Harefa, L. (2023). Risk Factors for Hypertension Among Adults Living in A Rural Area, Minahasa. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26(1), 36–45. <https://doi.org/10.7454/jki.v26i1.2527>
- Debora, O. (2011). *Proses keperawatan dan pemeriksaan fisik*. Jakarta: Salemba Medika.

- Dewi, E. (2016). Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita hipertensi di RT 7 RW 5 Kelurahan Wonoteto Kecamatan Wonokromo Surabaya. *Jurnal Keperawatan*, 5(2), 7
- Dhungana, R. R., Pandey, A. R., Bista, B., Joshi, S., & Devkota, S. (2016). Prevalence and Associated Factors of Hypertension: A Community-Based Cross-Sectional Study in Municipalities of Kathmandu, Nepal. *International journal of hypertension*, 2016, 1656938. <https://doi.org/10.1155/2016/1656938>
- Dilianti, I. E., & Candrawati, E. (2017). Efektivitas hidroterapi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di panti wreda al-islah malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3). <https://doi.org/10.33366/mn.v2i3.579>
- Dinas Kesehatan Kota Padang. (2022). *Laporan Tahunan 2021*. <https://dinkes.padang.go.id/laporan-tahunan-tahun-2021-edisi-tahun-2022>
- Erman, I., & Damanik, H. D. (2021). Hubungan merokok dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 54-61. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.983>
- Farmana, T., Siringoring, E., & Safruddin. (2020). Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 5(August), 9–17. <https://doi.org/10.37362/jkph.v5i1.174>

Ferencia, C., Rahayu, N. S., & Purwaningtyas, D. R. (2023). Hubungan konsumsi gula, garam, lemak dan sedentary lifestyle terhadap tekanan darah pada usia dewasa. *Muhammadiyah journal of geriatric*, 4(2), 17-128.
<https://doi.org/10.24853/mujg.4.2.117-128>

Friedman, Marilyn M. (2010). Buku ajar keperawatan keluarga Edisi 5. Jakarta: EGC.

Green, T., & Thomas, R. (2018). Practical Benefits of Warm Foot Baths for Hypertension Management. *Clinical Hypertension*, 31(4), 212-219.

Gonzalez, M., Brown, A., & Lee, R. (2017). Acute and chronic effects of warm water immersion on hypertension. *Journal of Clinical Hypertension*, 19(8), 731-738.
<https://doi.org/10.1016/j.jch.2017.05.012>

Haedah, nur. (2018). Studi Kasus Pada Keluarga Ny.'S' Dengan Hipertensi Dikelurahan Barombong Kecamatan Tamalate Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 7(1), 187-195.
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v7i1.18>

Harnani, Y., & Axmalia, A. (2017). Soak Feet Warm Water Therapy Effective To Reduce Blood Pressure In The Elderly. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 3(4), 129-132.
<https://doi.org/10.25311/keskom.Vol3.Iss4.127>

Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2014). *Nursing Diagnose : Definitions and Classification 2015-2017*. Oxford: Wiley Blackwell.

Hidayat. (2021). *Proses Keperawatan: Pendekatan NANDA, NIC, NOC dan SDKI*.

Surabaya: Health Books Publishing.

Ilkafah, I. (2016). Perbedaan Penurunan Tekanan Darah Lansia dengan Obat Anti

Hipertensi Dan Terapi Rendam Air Hangat di Wilayah Kerja Puskesmas Antara

Tamalanrea

Makassar. *PHARMACON*, 5(2).

<https://doi.org/10.35799/pha.5.2016.12194>

Ina, S. H. J., Selly, J. B., & Feoh, F. T. (2020). Analisis Hubungan Faktor Genetik

Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (19-49 Tahun) Di

Puskesmas Bakunase Kota Kupang Tahun 2020. *Chmk Health Journal*, 4(3),

220. <https://dx.doi.org/10.37792/the%20public%20health.v4i3.861>

Induniasih, & Hendarsih, S. (2018). *Metodologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka

Baru Press.

Kemendes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kemendrian Kesehatan RI*, 1–

5

Kemendrian Kesehatan RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta

Kumar, A., J., S. K., & Shetty, P. (2021). Effect of Warm Foot Bath on Heart Rate

Variability in Hypertension. *Journal of Complementary and Alternative*

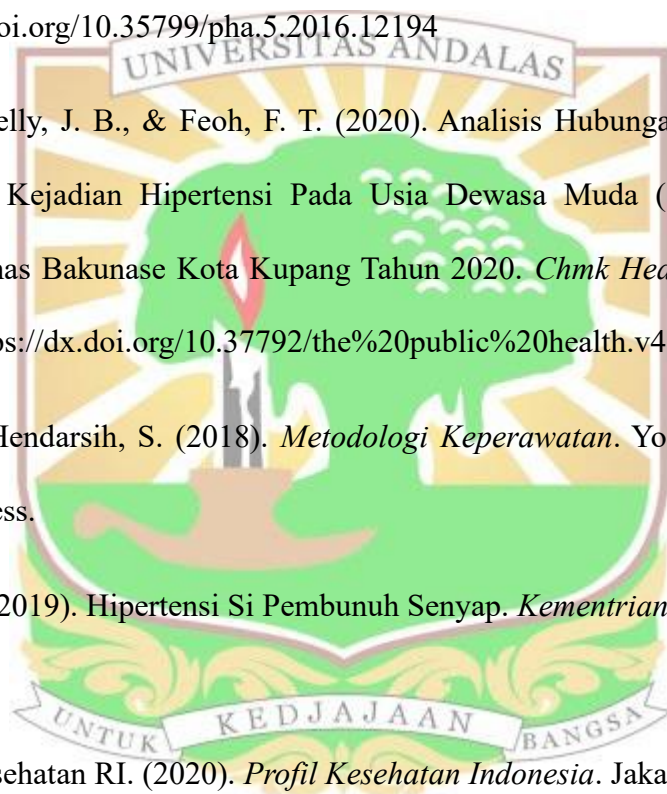
Medical

Research,

15(4),

22–28.

<https://doi.org/10.9734/jocamr/2021/v15i430273>



Kurniadi, I., Utomo, W., & Sabrian, F. (2022). Pengaruh Rendaman Kaki dengan Air Hangat dan Aroma Terapi Lavender terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Primer. *Jurnal Ners Indonesia*, 12(2), 186-195.
<https://doi.org/10.31258/jni.12.2.186-195>

Lalage, Z. (2015). *Hidup Sehat Dengan Terapi Air*. Klaten: Abata Press

Lee, R., Gonzalez, M., & Smith, J. (2018). Impact of hydrotherapy on blood pressure and cardiovascular health in hypertensive individuals. *Cardiovascular Therapy Journal*, 35(2), 123-130. <https://doi.org/10.1016/j.ctj.2018.03.015>

Lloyd, D. M., McGlone, F. P., & Yosipovitch, G. (2015). Somatosensory pleasure circuit: from skin to brain and back. *Experimental Dermatology*, 24(5), 321–324.

Machfoedz, I & Suryani, E. (2013). *Pendidikan Kesehatan Bagian Dari Promosi Kesehatan*. Yogyakarta: Fitramaya.

Masriadi, M. S. A., & Azis, R. (2019). Effect of supervisory drink drugs (SDG) on decreasing blood pressure reduction in hypertension patients, Indonesia. *Indian Journal of Forensic Medicine & Toxicology*, 13(3), 385-390.
<http://dx.doi.org/10.5958/0973-9130.2019.00227.5>

Meher, M., Pradhan, S., & Pradhan, S. R. (2023). Risk Factors Associated With Hypertension in Young Adults: A Systematic Review. *Cureus*, 15(4), e37467.
<https://doi.org/10.7759/cureus.37467>

Musakkar, & Djafar, T. (2021). *Promosi Kesehatan: Penyebab Terjadinya Hipertensi*.

Purwokerto: CV Pena Persada.

Nazaruddin, N., Yati, M., & Pratiwi, D. S. (2021). Pengaruh Terapi Rendam Kaki

Dengan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi

Di Wilayah Kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*

Diagnosis, 16(2), 87-97.

Neng Yulia Maudi, Platini, H., & Pebrianti, S. (2021). Aktivitas Fisik Pasien

Hipertensi: Indonesia. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 8(1), 25-

38. <https://doi.org/10.33867/jka.v8i1.239>

Nisa, M. A., Hidayatullah, H. A., Safitri, A. A., Munggaran, A. W., & Amallia, F. P.

(2022). "Pekan Hipertensi": Pembentukan Kader Anti Hipertensi Guna

Menggalakkan Program Pencegahan dan Penanggulangan Hipertensi. *Jurnal*

Pengabdian Masyarakat Berkemajuan, 6(2), 922-928.

<https://doi.org/10.31764/jpmb.v6i2.8756>

Niu M, Zhang L, Wang Y, Tu R, Liu X, Wang C, dkk. Lifestyle Score And Genetic

Factors With Hypertension And Blood Pressure Among Adults in Rural China.

Front Public Health. 2021;9:687174.

Nugroho, D. (2019). Kontraindikasi Hidroterapi pada Luka Terbuka dan Infeksi Kulit.

Jurnal Dermatologi, 6(4), 299-305.

Oktavianti, D. S., & Insani, P. D. (2022). Penurunan Tekanan Darah Dengan Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Hipertensi. *Madago Nursing Journal*, 3(1), 15-21.

Ondimu, D. O., Kikuvi, G. M., & Otieno, W. N. (2019). Risk factors for hypertension among young adults (18-35) years attending in Tenwek Mission Hospital, Bomet County, Kenya in 2018. *The Pan African medical journal*, 33, 210. <https://doi.org/10.11604/pamj.2019.33.210.18407>

P2PTM Kemenkes RI (2021). *Hipertensi Penyebab Utama Penyakit Jantung, Gagal Ginjal, dan Stroke.* <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20210506/3137700/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke/>

Pangkey, B. C. A., Hutapea, A. D., Simbolon, I., & Sitanggang, Y. F. (2021). *Dasar-Dasar Dokumentasi Keperawatan.* Yayasan Kita Menulis.

Patola, A., & Tridiyawati, F. (2022). The effectiveness of soaking the feet in salt water to reduce the degree of edema in pregnant women trimester III. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 8(2). <https://doi.org/10.33755/jkk.v8i2.347>

PDHI. *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2021: Update Konsensus PERHI 2019.* PDHI. Jakarta; 2021.

PPNI. (2016). *Standar diagnosis keperawatan indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1*. DPP PPNI.

Pramono, J. S., & Masita, I. K. (2021). Reducing Blood Pressure with Slow Stroke Back Massage and Warm Water Foot Soak on Isolated Systolic Hypertension Patients. *International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)*, 4(4), 414-422. <https://doi.org/10.35654/ijnhs.v4i4.467>

Prasetyo, T. (2020). Manfaat Hidroterapi pada Relaksasi Otot. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 45-52.

Purnamasari, E. F., & Meutia, R. (2023). Hubungan Sikap Dan Motivasi Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Advent Medan. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 5(2), 541-549.

Ramdani, H. T., Rilla, E. V., & Yuningsih, W. (2017). Volume 4 | Nomor 1 | Juni 2017. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 4(1), 37-45.

Sawitri, E., Zukhri, S., Romadhani, R., & Oktavia, E. A. (2022). Hubungan pengetahuan dengan tingkat dukungan keluarga dalam upaya mengontrol hipertensi pada lansia [The relationship between knowledge and the level of family support in efforts to control hypertension in older adults]. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 4(2), 79-84. <http://dx.doi.org/10.25157/jkg.v4i2.8611>



Setiawan, R. (2020). Kontraindikasi Hidroterapi pada Gangguan Kardiovaskular.

Jurnal Kardiologi, 9(2), 175-182.

Smith, J., Brown, A., & Lee, R. (2020). Effect of hydrotherapy on blood pressure and

hypertension: A systematic review. *Journal of Hypertension Research*, 22(4),

345-357. <https://doi.org/10.1016/j.jhr.2020.05.001>

Sudiartawan, I. P., & Adnyana, I. M. D. M. (2022). Efficacy of Hydrotherapy Soak Feet

in Lowering Blood Pressure of Hypertension Sufferers in Dauhwaru Village,

Jembrana. *Science Midwifery*, 10(4), 2954-2962.

<https://doi.org/10.35335/midwifery.v10i4.715>

Sumarmi, & Maulida, A. M. (2022). Pengaruh Hydrotherapy Terhadap Penurunan

Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi “Literature Review.” *Jurnal*

Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia, 2(3), 196–205.

<https://doi.org/10.51771/jintan.v4i1.861>

Susanti, E. (2022). Pengaruh Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan

Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Palembang. *Media Keperawatan:*

Politeknik Kesehatan Makassar, 13(2), 185.

<https://doi.org/10.32382/jmk.v13i2.2792>

Suwandi, A. (2018). Efek Relaksasi pada Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 6(2), 123-129.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia* (1st

ed). Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

Tochihara, Y. (2022). A review of Japanese-style bathing: its demerits and merits. *Journal of Physiological Anthropology*, 41(1), 1–14.
<https://doi.org/10.1186/s40101-022-00278-0>

Uliya, I., & Ambarwati, A. (2020). Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Dengan Campuran Garam Dan Serai Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Profesi Keperawatan (JPK)*, 7(2).

Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension (Dallas, Tex. : 1979)*, 75(6), 1334–1357.
<https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>

World Health Organization. (2023). *Hypertension*. Diakses pada tanggal 16 Maret 2023 <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Yanita, N. I. S. (2022). *Berdamai dengan hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.

Zaenal, & Baco, S. N. (2018). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah. 02(02), 156–161.

