

KARYA ILMIAH AKHIR

HALAMAN SAMPUL

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Tn. J DENGAN MASALAH
HIPERTENSI MELALUI PENERAPAN *HYDROTHERAPY*
(RENDAM KAKI AIR HANGAT) DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PAUH KOTA PADANG**

Peminatan Keperawatan Keluarga



SITI NURHIDAYAH, S.Kep

NIM 2341312069

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2024

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli, 2024**

**Nama : Siti Nurhidayah, S.Kep
NIM : 2341312069**

**Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Tn. J Dengan Masalah Hipertensi Melalui
Penerapan *Hydrotherapy* (Rendam Kaki Air Hangat) Di Wilayah Kerja**

Puskesmas Pauh Kota Padang

ABSTRAK

Hipertensi, atau tekanan darah tinggi, adalah kondisi medis di mana tekanan darah dalam arteri meningkat secara kronis. Hipertensi sering tidak menunjukkan gejala pada tahap awal, tetapi dapat menyebabkan komplikasi. Penatalaksanaan hipertensi dapat dikelola dengan farmakologis dan nonfarmakologis. *Hydrotherapy*, sebagai bagian dari penatalaksanaan nonfarmakologis, dapat menjadi metode tambahan untuk mengelola hipertensi. Pemberian *hydrotherapy* dapat membantu mengurangi stres, memberikan relaksasi dan meningkatkan sirkulasi darah. Tujuan penulisan ini adalah untuk memaparkan asuhan keperawatan keluarga dengan kasus hipertensi serta penerapan *Evidence Based Nursing* pemberian *hydrotherapy*. Metode pada karya ilmiah ini adalah dengan penggunaan studi kasus. Hasil akhir dari penerapan *hydrotherapy* yang telah dilakukan secara rutin selama 6 hari kepada Tn. J dan keluarga didapatkan manajemen kesehatan keluarga meningkat dan terjadi penurunan rata-rata tekanan darah sistolik 7,5 mmHg dan rata-rata penurunan tekanan darah diastolik 6,7 mmHg. Disarankan *hydrotherapy* ini dapat dilakukan secara intensif oleh penderita hipertensi dengan didampingi keluarga dan keluarga selalu memberikan dukungan dirumah agar dapat meningkatkan derajat kesehatan di keluarga.

Kata Kunci : Hipertensi, *Hydrotherapy*, Keluarga, Tekanan Darah

Daftar Pustaka : 65 (2010-2024)

**FACULTY OF NURSING
UNIVERSITY ANDALAS
FINAL SCIENTIFIC WORK
July, 2024**

**Name : Siti Nurhidayah, S.Kep
NIM : 2341312069**

***Family Nursing Care for Mr. J with Hypertension Case Using Through the
Application of Hydrotherapy (Warm Water Foot Soak) in the Pauh
Health Center Work Area, Padang City.***

ABSTRACT

Hypertension, or high blood pressure, is a medical condition in which blood pressure in the arteries is chronically elevated. Hypertension often has no symptoms in its early stages, but can cause complications. Management of hypertension can be managed pharmacologically and non-pharmacologically. Hydrotherapy, as part of nonpharmacological management, may be an additional method for managing hypertension. Providing hydrotherapy can help reduce stress, provide relaxation and improve blood circulation. The purpose of this writing is to explain the care of families with cases of hypertension and Evidence Based Nursing providing hydrotherapy. The method in this scientific work is to use case studies. The final result of the application of hydrotherapy which has been carried out routinely for 6 days to Mr. J and his family received improved family health management and there was an average decrease in systolic blood pressure of 7.5 mmHg and an average decrease in diastolic blood pressure of 6.7 mmHg. It is recommended that hydrotherapy can be carried out intensively by hypertension sufferers accompanied by family and that the family always provide support at home in order to improve the health status of the family.

Keyword : Hypertension, Hydrotherapy, Family, Blood Pressure

Bibliography : 65 (2010-2024)