

**PENGARUH KUALITAS KEHIDUPAN KERJA TERHADAP ALIENASI
KERJA PADA KARYAWAN GENERASI Z**

UNIVERSITAS ANDALAS
SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Psikologi**



CAESARIO BERRI

2010323010

Dosen Pembimbing :

Tri Rahayuningsih, S.Psi, MA

Dwi Puspasari, M.Psi, Psikolog

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024**

The Influence of Quality of Work Life on Work Alienation among Generation Z Employees

Caesario Berri¹⁾, Tri Rahayuningsih²⁾, Dwi Puspasari²⁾, Rozi Sastra Purna²⁾, Puji Gufron Rhodes²⁾

¹⁾ Student of Psychology Study Program, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

²⁾ Department of Psychology, Faculty of Medicine, Universitas Andalas

berricaesario@gmail.com

ABSTRACT

Work alienation is a condition in which an employee feels disconnected or estranged from their work. This study aims to analyze the influence of quality of work life on work alienation among Generation Z employees. The research employed a quantitative method using a simple regression analysis technique. The respondents consisted of 404 Generation Z employees across Indonesia. The sampling technique used was convenience sampling. Data collection was conducted using the Work Alienation Scale, which had a reliability score of .904, and the Work-Related Quality of Life (WRQoL) scale, with a reliability score of .948. The findings indicate that the better the perceived quality of work life, the lower the level of work alienation experienced by employees. This is demonstrated by a p-value of .000 ($p < .05$) and a R^2 (R-squared) of .873. It can be interpreted that quality of work life affects work alienation by (87%), while the remaining (13%) is influenced by other factors not examined in this study.

Keywords: *Work Alienation, Quality of Work Life, Generation Z Employees.*

Pengaruh Kualitas Kehidupan Kerja Terhadap Alienasi Kerja pada Karyawan Generasi Z

Caesario Berri¹⁾, Tri Rahayuningsih²⁾, Dwi Puspasari²⁾, Rozi Sastra Purna²⁾, Puji Gufon Rhodes²⁾

¹⁾Mahasiswa Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

²⁾Departemen Psikologi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas

berricaesario@gmail.com

ABSTRAK

Alienasi kerja adalah suatu kondisi di mana seorang karyawan merasa terpisah atau terasing dari pekerjaan mereka. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh kualitas kehidupan kerja terhadap alienasi kerja pada karyawan Generasi Z. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan teknik analisis regresi sederhana. Responden penelitian terdiri dari 404 karyawan Generasi Z yang tersebar di seluruh Indonesia. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *convenience sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan alat ukur *Work Alienation Scale* dengan reliabilitas .904 dan skala *Work-Related Quality of Life (WRQoL)* dengan reliabilitas .948. Semakin baik kualitas kehidupan kerja yang dirasakan, semakin rendah tingkat alienasi kerja yang dialami oleh karyawan. Hal ini terlihat dari nilai signifikansi *p value* sebesar =.000 ($p < .05$). dan nilai R^2 (*R-squared*) = sebesar .873. Dapat diartikan bahwa kualitas kehidupan kerja memengaruhi alienasi kerja sebesar (87%), sedangkan sisanya (13%) dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Alienasi Kerja, Kualias Kehidupan Kerja, Karyawan Generasi Z.