



UNIVERSITAS ANDALAS

UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN DEPRESI DAN STRES AKADEMIK DENGAN IDE BUNUH
DIRI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2024**

Oleh :

CAESAR RANI BATAVIA

No. BP. 2011211042

Pembimbing 1 : Defriman Djafri, SKM., MKM., Ph.D

Pembimbing 2 : Yeffi Masnarivan, SKM., M.Kes

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ANDALAS

PADANG, 2024

UNIVERSITAS ANDALAS

Skripsi, Agustus 2024

CAESAR RANI BATAVIA, No. BP. 2011211042

HUBUNGAN DEPRESI DAN STRES AKADEMIK DENGAN IDE BUNUH DIRI PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS ANDALAS TAHUN 2024

xi +115 halaman, 16 Tabel, 3 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Ide-ide bunuh diri mencakup semua pikiran, gambaran, keyakinan, suara-suara, atau pemikiran-pemikiran tentang keinginan untuk mengakhiri hidup seseorang. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara depresi dan stres akademik dengan ide bunuh diri pada mahasiswa Universitas Andalas tahun 2024

Metode Penelitian

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Responden pada penelitian ini sebanyak 70 yang didapatkan melalui accidental sampling. Dilaksanakan pada Juli 2024-Agustus 2024. Analisis data meliputi univariat dan bivariat

Hasil

Didapatkan hasil (22.9%) mahasiswa memiliki depresi, (90%) mahasiswa memiliki stres akademik yang tinggi dan (32.9%) mahasiswa memiliki ide bunuh diri. Terdapat hubungan antara depresi dengan ide bunuh diri ($p=0,001$)

Kesimpulan

Depresi berhubungan dengan ide bunuh diri pada mahasiswa di Universitas Andalas. Diharapkan kepada mahasiswa untuk bisa aktif mencari pertolongan dan diharapkan kepada Universitas Andalas untuk bisa melakukan skrining ide bunuh diri, depresi dan stres akademik rutin 6 bulan sekali untuk mendukung tercapainya kesejahteraan mahasiswa secara menyeluruh

Daftar Pustaka : 71 (1991-2024)

Kata Kunci : mahasiswa, ide bunuh diri, depresi, stres akademik

ANDALAS UNIVERSITY

Undergraduate Thesis, August 2024

CAESAR RANI BATAVIA, No. BP. 2011211042

THE RELATIONSHIP BETWEEN DEPRESSION AND ACADEMIC STRESS WITH SUICIDAL IDEATION AMONG ANDALAS UNIVERSITY STUDENTS IN 2024

xi +115 pages, 16 tables, 3 pictures, 11 appendices

ABSTRACT

Objective

Suicidal ideation encompasses all thoughts, images, beliefs, voices, or ideas related to the desire to end one's life. This research aims to analyze the relationship between depression and academic stress with suicidal ideation among Andalas University students in 2024.

Methods

This research is a quantitative study with a cross-sectional design. The respondents in this study amounted to 70, obtained through accidental sampling. The study was conducted from July 2024 to August 2024. Data analysis included both univariate and bivariate analyses.

Results

The results showed that 22.9% of respondents experienced depression, 90% of students had high academic stress, and 32.9% of students had suicidal ideation. There was a significant relationship between depression and suicidal ideation ($p=0.001$).

Conclusions

Depression is associated with suicidal ideation among students at Andalas University. It is recommended that students actively seek help, and it is advised that Andalas University conduct routine screenings for suicidal ideation, depression, and academic stress every six months to support the comprehensive well-being of students.

Reference : 71 (1991-2024)

Keyword : Students, Suicidal Ideation, Depression, Academic Stress