

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diketahui bahwa *self-efficacy* dan *readiness to change* memiliki hubungan yang signifikan pada anak binaan di LPKA Klas II Payakumbuh. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *self-efficacy* maka semakin tinggi *readiness to change* pada anak binaan di LPKA Klas II Payakumbuh. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah *self-efficacy* maka semakin rendah *readiness to change* pada anak binaan di LPKA Klas II Payakumbuh.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Metodologis

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan beberapa saran metodologis sebagai berikut:

1. Penelitian selanjutnya dapat mempertimbangkan penggunaan analisis regresi untuk melihat pengaruh antara variabel *self-efficacy* dan *readiness to change*.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melihat hubungan *readiness to change* dengan faktor-faktor lainnya seperti *self-stigma*, *depression*, dan juga *social support* (Chang dkk., 2021)

5.2.2 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan saran praktis kepada anak binaan dan LPKA Kelas II Payakumbuh, yaitu:

1. Bagi anak binaan
 - a. Anak binaan dapat lebih meningkatkan partisipasi dalam proses pembinaan melalui kegiatan yang diberikan agar mendapatkan keterampilan dan juga informasi untuk menghadapi tantangan kedepannya.
 - b. Berdasarkan hasil penelitian anak binaan memiliki kekurangan dalam mempertahankan perubahan yang telah dicapai dan mengulangi kesalahan yang sama. Sehingga anak binaan diharapkan melatih kontrol diri dan ~~merencanakan~~ membuat rencana mereka kedepannya.
2. Bagi LPKA Klas II Payakumbuh
 - a. Berdasarkan penelitian yang dilakukan, menunjukkan bahwa *self-efficacy* berhubungan positif dengan *readiness to change*, pihak LPKA dapat mengimplementasikan program penguatan *self-efficacy* melalui edukasi dan pelatihan.
 - b. LPKA dapat melakukan pendekatan Individual kepada anak binaan yang memiliki *self-efficacy* rendah. Sehingga dapat diberikan intervensi yang lebih personal dengan pendekatan yang sesuai dengan kebutuhan mereka.

