



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**SURVEI PENILAIAN BENTUK MEKANISME KOPING  
TERHADAP PENANGANAN STRES PADA  
MAHASISWA UNIVERSITAS ANDALAS  
DALAM MENGHADAPI TUGAS AKHIR  
TAHUN 2024**

**Oleh:**

**SAFFANAH MUTHI'  
No.BP. 2011212017**

**Pembimbing 1 : Defriman Djafri, SKM., MKM., Ph.D  
Pembimbing 2 : Mega Utami Basra, SKM., MKM**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2024**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Agustus 2024**

**Saffanah Muthi', No. BP. 2011212017**

**SURVEI PENILAIAN BENTUK MEKANISME KOPING TERHADAP  
PENANGANAN STRES PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ANDALAS  
DALAM MENGHADAPI TUGAS AKHIR TAHUN 2024**

xv + 114 halaman, 51 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

**ABSTRAK**

**Tujuan Penelitian**

Mekanisme koping adalah upaya yang dilakukan setiap orang, baik secara mental maupun perilaku, untuk menanggulangi, menoleransi, mengatasi stres yang disebabkan oleh faktor-faktor yang membebani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penilaian bentuk mekanisme koping dengan kejadian stres pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Andalas yang sedang mengerjakan tugas akhir tahun 2024.

**Metode**

Penelitian ini menggunakan desain studi *cross sectional* dengan data primer mahasiswa tingkat akhir Universitas Andalas yang didapatkan dari pengisian kusioner penilaian bentuk mekanisme koping. Analisis data menggunakan univariat dan bivariat.

**Hasil**

Hasil penelitian menunjukkan lebih dari separuh responden yang merupakan mahasiswa tingkat akhir Universitas Andalas mengalami stres dan kurang dari separuh responden lainnya normal. Hasil bivariat menunjukkan tidak terdapat hubungan signifikan antara kedelapan mekanisme koping (dukungan sosial, intensitas penggunaan media sosial, olahraga, menonton TV, mendengarkan musik, *emotional eating*, bermain *game online*, tidur) dengan stres.

**Kesimpulan**

Penelitian ini tidak menemukan adanya hubungan antara delapan mekanisme koping dengan kejadian stres pada mahasiswa tingkat akhir Universitas. Sehingga disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor lain yang dapat memengaruhi stres seperti faktor lingkungan, ekonomi, harapan keluarga, manajemen waktu, dan ketidakpastian masa depan pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Andalas.

**Referensi** : 98 (1998-2024)

**Kata Kunci** : Stres, mekanisme koping, mahasiswa tingkat akhir