



**UNIVERSITAS ANDALAS**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA FLASHCARD DALAM  
PROMOSI KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN  
DAN SIKAP PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA REMAJA SMK  
NEGERI 2 PADANG TAHUN 2024**

**Oleh :**

**HUSNAA HANIIFAH WIZI**

**No. BP. 2011212006**

**Pembimbing 1 : Wira Iqbal, SKM., MPH**

**Pembimbing 2 : Shelvy Haria Roza, SKM., M.Kes**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**PADANG, 2024**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, September 2024**

**HUSNAA HANIIFAH WIZI, NIM 2011212006**

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA *FLASHCARD* DALAM PROMOSI KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA REMAJA SMK NEGERI 2 PADANG TAHUN 2024**

xiii + 101 halaman, 22 tabel, 5 gambar, 9 lampiran

**ABSTRAK**

### **Tujuan Penelitian**

Hipertensi mulai meningkat di kalangan remaja dengan prevalensi 24,1% pada tahun 2023. Dalam penjangkaran kesehatan tahun 2023, SMK Negeri 2 Padang memiliki jumlah hipertensi terbanyak yaitu 12 siswa-siswi. Penelitian bertujuan untuk mengetahui efektivitas media *flashcard* dalam promosi kesehatan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap pencegahan hipertensi pada remaja di SMK Negeri 2 Padang 2024.

### **Metode Penelitian**

Penelitian menggunakan desain *quasi experiment* dengan *nonequivalent control group*. Penelitian dilaksanakan di SMK Negeri 2 Padang dari Mei – September 2024. Sampel penelitian berjumlah 31 responden setiap kelompok dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann Whitney*.

### **Hasil**

Hasil analisis menunjukkan terjadi peningkatan rata-rata skor tingkat pengetahuan dan sikap dengan perbedaan skor sebesar (4,470) dan sikap (6,160) pada kelompok intervensi sebelum dan sesudah diberikan perlakuan. Terdapat perbedaan rata-rata skor tingkat pengetahuan (0,002) dan sikap (0,000) mengenai pencegahan hipertensi antara kelompok intervensi dan kontrol.

### **Kesimpulan**

Media *flashcard* efektif dalam meningkatkan tingkat pengetahuan dan sikap pencegahan hipertensi pada remaja. Diharapkan sekolah dan puskesmas dapat menggunakan media *flashcard* dalam edukasi kesehatan.

**Daftar Pustaka :** 91(2010-2024)

**Kata Kunci :** Hipertensi, *Flashcard*, Tingkat pengetahuan, Sikap, *Quasi Experiment*