

DAFTAR PUSTAKA

1. Hypertension [Internet]. World Heal. Organ.2023 [cited 2024 Feb 27];Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
2. Putra Surya D, Anindita A, Fahrudina C, Amalia R. Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Remaja. J Kesehat Tambusai [Online] 2022;3(2):107–19. Dari : [ttps://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/4400/3050](https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/4400/3050) [28 Mei 2024]
3. Jayanti A, Mulyati D, Atika S. Penanganan Hipertensi Pada Remaja Akhir: Suatu Studi Kasus. Stud Kasus JIM Fkep 2022;1(1):160–8.
4. Ilahi MR. Pengaruh media flash card terhadap pengetahuan remaja tentang bahaya merokok di smp negeri 21 kota bengkulu [Internet]. 2022;37. Available from:http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/2395%0Ahttp://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/2395/1/SKRIPSI_RISKI_BARU.pdf [27 Februari 2024]
5. World Health Organization (WHO). Global Report on Hypertension. 2023.
6. Purwono J, Sari R, Ratnasari A, Budianto A. Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. J Wacana Kesehat 2020;5(1):531.
7. Kemenkes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Kementrian Kesehat RI 2018;53(9):88–94.
8. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan KK. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 : Prevalensi , Dampak , serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia [Internet]. 2023. Available from: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/fact-sheet-survei-kesehatan-indonesia-ski-2023/> [26 April 2024]
9. Lestari Handayani, Riswati, Dewi Lestari, Ira Ummu Aimanah MI. Dalam Angka Provinsi Sumatera Barat. 2013. Dari : <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/4794/> [20 Maret 2024]
10. Riskesdas Sumatra Barat. Laporan Provinsi Sumatera Barat Riskesdas 2018. 2018.
11. Laporan Tematik SKI - Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan | BKPK Kemenkes [Internet]. 2023 [cited 2024 Apr 26];63. Available from: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/laporan-tematik-ski/>
12. Dinkes Padang. Laporan Tahunan Tahun 2021 Edisi Tahun 2022 [Internet]. 2022. Available from: <https://dinkes.padang.go.id/laporan-tahunan-tahun-2021-edisi-tahun-2022> [14 Mei 2024]
13. Profil Kesehatan Kota Padang Tahun 2022. 2023. [27 Februari 2024]
14. Yulianji Siswanto, Sigit Ambar Widyawati, Alya Asyura Wijaya, Budi Dewi Salfana K. Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang. Jppkmi [Online] 2020;1(186):2.Dari:<https://journal.unnes.ac.id/sju/jppkmi/article/download/41433/17336/> [20 Maret 2024]

15. Kurnianto A, Kurniadi Sunjaya D, Ruluwedrata Rinawan F, Hilmanto D. Prevalence of Hypertension and Its Associated Factors among Indonesian Adolescents. *Int J Hypertens* 2020; [6 Maret 2024]
16. Mardianti F, Rachmawati D, Suprajitno S. Faktor Risiko Hipertensi Pada Remaja. *J Kesehat Hesti Wira Sakti* 2022;10(1):43–55. [28 Mei 2024]
17. Salsabila A, Sugih Wijayati, Sri Widiyati. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Remaja. *J Ilm Keperawatan (Scientific J Nursing)* 2023;9(5):594–600. [28 Mei 2024]
18. Hu J, Ding Z, Han D, Hai B, Lv H, Yin J, et al. Prevalence of hypertension and related risk factors among children and adolescents at three separate visits: A large school-based study in China. *Front Pediatr* 2022;10. [26 Mei 2024]
19. Falkner B, Lurbe E. Primary Hypertension Beginning in Childhood and Risk for Future Cardiovascular Disease. *J Pediatr* [Internet] 2021;238:16–25. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2021.08.008>[26 Mei 2024]
20. Roiefah AL, Pertiwi, Kartika Dian YS. Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan dengan Perilaku Pencegahan PTM pada Remaja di Kabupaten Semarang. *J Chem Inf Model* [Internet] 2021;8(1):167–78. Available from: <https://jurnal.unw.ac.id/index.php/PJ/article/download/1258/pdf/7757>[28 April 2024]
21. Aaby A, Friis K, Christensen B, Rowlands G, Maindal HT. Health literacy is associated with health behaviour and self-reported health: A large population-based study in individuals with cardiovascular disease. *Eur J Prev Cardiol* 2017;24(17):1880–8.
22. Khairina I, Susmiati S, Nelwati N, Rahman D. Literasi Kesehatan Sebagai Upaya Peningkatan Perilaku Kesehatan Remaja. *JAPI (Jurnal Akses Pengabdian Indones)* 2022;7(1):1–8.
23. Yin HS. Developing Health Literacy Skills in Children and Youth [Internet]. 2020. Available from: <https://www.nap.edu/catalog/25888> [11 Maret 2024]
24. Schillinger D. Social Determinants, Health Literacy, and Disparities: Intersections and Controversies. *Heal Lit Res Pract* 2021;5(3):e234–43.
25. Duong T V., Aringazina A, Baisunova G, Nurjanah, Pham T V., Pham KM, et al. Measuring health literacy in Asia: Validation of the HLS-EU-Q47 survey tool in six Asian countries. *J Epidemiol* [Internet] 2017;27(2):80–6. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.je.2016.09.005> [14 April 2024]
26. Song P, Zhang Y, Yu J, Zha M, Zhu Y, Rahimi K RI. Global Prevalence of Hypertension in Children. A Syst Rev Meta-analysis *JAMA Pediatr* [Internet] 2019; Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6784751/> [28 Mei 2024]
27. Wahyuni S. Penerapan Media Flash Card untuk Meningkatkan Hasil Belajar Tema “Kegiatanku.” *J Ilm Sekol Dasar* 2020;4(1):2.
28. Maryanto RIP, Wulanata IA. Penggunaan Media Flashcard Untuk Meningkatkan Pengenalan Bentuk Huruf Siswa Kelas I Pada Mata Pelajaran Bahasa Indonesia Di Sekolah Abc Manado. *Pedagogia* 2019;16(3):305.

29. Komalasari K. Pengaruh Penggunaan Media Flash Card Math terhadap Hasil Belajar Metematika. JKPM (Jurnal Kaji Pendidik Mat [Internet] 2016;1(2):237–46. Available from: <https://journal.lppmunindra.ac.id/index.php/jkpm/article/view/1191> [21 April 2024]
30. Iswari F. Pengembangan Media Pembelajaran Bahasa Inggris Berupa Flashcard Bergambar pada Tingkat Sekolah Dasar. Deiksis 2017;9(02):119.
31. Hotimah E. Penggunaan Media Flashcard Dalam Meningkatkan Kemampuan Siswa Pada Pembelajaran Kosakata Bahasa Inggris Kelas II MI Ar-Rochman Samarang Garut. J Pendidik Univ Garut [Internet] 2010;4(2):108. Available from: <https://journal.uniga.ac.id/index.php/JP/article/view/30> [21 April 2024]
32. Ester SV, Ratih Kurniasari. Literature Review: Pengaruh Edukasi Tentang Anemia Melalui Media Cetak Dan Media Audio Visual Kepada Remaja Putri. J Gizi Dan Kesehat 2021;13(2):97–106.
33. Sari AN. Pengaruh edukasi gizi dengan media flash card terhadap pengetahuan dan sikap tentang gizi seimbang sebagai upaya pencegahan overweight pada siswa sekolah dasar kota semarang. 2023;
34. Suwarno M. Cognitive Load Theory in The Development of Multimedia Mathematics Learning. Alauddin J Math Educ [Internet] 2020;2(2):117–25. Available from: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/ajme> [28 September 2024]
35. Wulandari A, Sari SA, Ludiana. Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. J Cendikia Muda 2023;3(2):163–71.
36. First WHO report details devastating impact of hypertension and ways to stop it [Internet]. World Heal. Organ.2023 [cited 2024 Feb 27];Available from: <https://www.who.int/news/item/19-09-2023-first-who-report-details-devastating-impact-of-hypertension-and-ways-to-stop-it>
37. Destriatania S, Febry F, Sariana. Faktor-Faktor Risiko Yang Dapat Dimodifikasi Pada Kejadian Hipertensi Di Desa Seri Tanjung Kecamatan. J Ilmu Kesehat Masy [Internet] 2015;6(3):202–10. Available from: <http://www.jikm.unsri.ac.id/index.php/jikm> [11 Maret 2024]
38. Ekasari MF, Suryati ES, Badriah S, Narendra SR, Amini FI. Kenali penyebab, tanda gejala dan penanganannya. 2021.
39. Puguh Santoso, Sucipto, Betristasia Puspitasari RD. Pengaruh Konsumsi Kopi Terhadap Hipertensi. J Kebidanan [Online] 2023;12(1):74–81. Dari : <https://akbid-dharmahusada-kediri.e-journal.id/JKDH/index> [14 Mei 2024]
40. Lisiswanti R, Nur D, Dananda A. Upaya Pencegahan Hipertensi. 2016;5(3):50. Available from: <http://repository.lppm.unila.ac.id/2238/1/Dea-Nur-Aulia-Dananda-1.pdf> [27 Februari 2024]
41. Erman I, Damanik HD, Sya'diyah S. Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang. JKM J Keperawatan Merdeka 2021;1(1):54–61.

42. CERDIK Cegah Hipertensi [Internet]. Kemenkes, Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan.2023 [cited 2024 Mar 11];Available from: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2446/cerdik-cegah-hipertensi
43. Tolukun T. Penyuluhan Dampak Minuman Alkohol Pada Remaja di Kelurahan Koya Kecamatan Tondano Selatan. *J Ilm Wahana Pendidik* 2020;6(4):1140–3.
44. Adolescent health [Internet]. World Heal. Organ.2023 [cited 2024 Mar 11];Available from: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1
45. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak [Internet]. 2014. Available from: <http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127> [11 Maret 2024]
46. Zainafree I. Perilaku Seksual Dan Implikasinya Terhadap Kebutuhan Layanan Kesehatan Reproduksi Remaja Di Lingkungan Kampus (Studi Kasus Pada Mahasiswa Universitas Negeri Semarang). *Unnes J Public Heal* 2015;4(3):1–7.
47. Remaja [Internet]. Kemenkes.go.id2023 [cited 2024 Mar 11];Available from: <https://ayosehat.kemkes.go.id/kategori-usia/remaja>
48. Notoatmodjo DS. Ilmu Perilaku Kesehatan. PT Rineka Cipta; 2010.
49. Putri Milenia E, Herdhianta D. Pengaruh Pemberian Media Flashcard Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Konsumsi Gizi Seimbang Pada Siswa Sekolah Dasar. *J Kesehat Siliwangi* [Online] 2022;3(1):19–26. Dari : <https://jurnal.polkesban.ac.id/index.php/jks/article/view/1039> [13 Maret 2024]
50. Mardhiati R. Variabel Pengetahuan Dalam Penelitian Kesehatan Masyarakat. *IKRA-ITH Hum J Sos dan Hum* 2022;7(1):163–71.
51. Martina Pakpahan, Deborah Siregar, Andi Susilawaty, Tasnim Mustar, Radeny Ramdany, Evanny Indah Manurung Efendi Sianturi, Marianna Rebecca Gadis Tompunu Yenni Ferawati Sitanggung MM. Promosi Kesehatan & Perilaku Kesehatan. 2021. Dari : <https://repositori.uin-alauddin.ac.id/19791/> [21 April 2024]
52. Health promotion [Internet]. World Heal. Organ.2024 [cited 2024 May 3];Available from: https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1
53. RI D. Pedoman pelaksanaan promosi kesehatan di puskesmas. Kementerian Kesehat RI 2010;
54. Ira Nurmala, Fauzie Rahman, Adi Nugroho, Neka Erlyani, Nur Laily VYA. Promosi Kesehatan [Internet]. Pusat Penerbitan dan Percetakan Universitas Airlangga; 2018. Available from: [https://repository.unair.ac.id/87974/2/Buku Promosi Kesehatan.pdf](https://repository.unair.ac.id/87974/2/Buku_Promosi_Kesehatan.pdf) [11 Maret 2024]
55. Pramesti A, Hasanudin C. Pemanfaatan Media Flashcard untuk Meningkatkan Keterampilan Membaca pada Siswa Sekolah Dasar. *Pros ...* 2022;146–53.
56. Munthe AP, Sitingjak JV. Manfaat Serta Kendala Menerapkan Flashcard Pada

Pelajaran Membaca Permulaan. *J Din Pendidik* 2019;11(3):210.

57. W E Lestari, Hartono K. Penggunaan Media Flashcard untuk Meningkatkan Keterampilan Membaca Pemahaman Peserta Didik Kelas III SDN Tegayayu No. 96 Surakarta Tahun Ajaran 2019/2020. 2020;
58. Rashid N, Khanum N, Khan FR. The Effect of Animation as a Teaching Tool on Students' Learning – an Experimental Study. *Media Lit Acad Res* 2024;7(1):129–44.
59. Page MT, Erviana E, Sikin AG. Media Leaflet dan Poster Pada Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi. *J Keperawatan Prof* 2023;4(1):36–45.
60. Rahmawati S, Saraswati D, Lina N. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Flash Card Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Mengenai Pencegahan Stunting. *J Kesehat Komunitas Indones* 2022;18(1):386–94.
61. Alfiah Rahmawati, Kartika Adyani, Apriliana Eka. Differences in Video Media and Flash Card Effectiveness on Knowledge and Attitudes About Body Shaming in Adolescents. *Embrio* [Online] 2021;13(1):28–38. Dari : <https://jurnal.unipasby.ac.id/index.php/embrio/article/view/3311> [31 Maret 2024]
62. Rahayu FS, Kurniasari R. Efektivitas Media Poster Dan Media Video Animasi Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Mengenai Hipertensi. *J Kesehat* [Internet] 2021;10(2):53–8. Available from: <https://jurnal.stikesyatsi.ac.id/index.php/kesehatan/article/view/422> [31 Maret 2024]
63. Hamzah B SRH. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Sosial Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Tidak Menular pada Remaja. *Gema Wiralodra* 2021;12(2):270–90.
64. Zakiya RS, Kurniasari R. Pengaruh Media Game Educandy Terhadap Pengetahuan Hipertensi Pada Remaja di Desa Telaga Murni. *J Gizi dan Kuliner* 2021;2(2):1–7.
65. Antini T. Pengaruh Konseling Gizi DIDAHI Media Flashcard Terhadap Pengetahuan, Asupan Diet DASH (Dietary, Approaches to Stop Hypertension) Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jembatan Kecil Kota Bengkulu Tahun 2020 [Internet]. Poltekkes Kemenkes Bengkulu 2020; Available from: <https://core.ac.uk/download/pdf/235085111.pdf> website: <http://www.kemkes.go.id> [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK_No_57_Tahun_2013_tentang_PTRM.pdf) https://www.kemenpppa.go.id/lib/uploads/list/15242-profil-anak-indonesia_-201 [31 Maret 2024]
66. Luthfiana SN, Arwani A, Widiyanto B. The Effect Of Dietary Approach To Stop Hypertension (Dash) Counseling On Reducing Blood Pressure. *Jendela Nurs J* 2019;3(2):98–103.
67. Paihte R, S DDS. Effectiveness of hypertension educational package on knowledge, attitude and lifestyle practices among adults at risk in selected

- urban community, Bangalore. *Int J Trend Sci Res Dev* 2017;Volume-1(Issue-4):356–61.
68. Selviyanti SS, Ichwanuddin I, Judiono J, Suparman S, Tiara DN. Penyuluhan Gizi Dengan Media Flashcard Terhadap Pengetahuan Pesan Umum Gizi Seimbang Pada Siswa Sekolah. *J Ris Kesehat Poltekkes Depkes Bandung* 2019;11(2):82–91.
 69. Putri FP, Setiawan R. Pengaruh Penggunaan Mediae-Flashcard Terhadap Pengetahuan Siswa Mengenai Pencegahan Covid-19 Tahun 2021. *J Kesehat Siliwangi* 2021;2(1):153–9.
 70. Kelrey F, Kusbaryanto K. Media Edukasi Flashcard dan Audio Visual Kesehatan Reproduksi pada Anak Disabilitas Intelektual. *JKJ) Persat Perawat Nas Indones* [Internet] 2021;9(4):833–42. Available from: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/8424> [26 April 2024]
 71. Andayani R, Ilmu J, Masyarakat K. Metode Drill Bermedia Flashcard Untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Praktik Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Anak Tunagrahita. *JHE J Heal Educ* [Internet] 2016;1(1):37–43. Available from: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jhealthedu/> [26 April 2024]
 72. Nisaul maslakah ZS. Pengaruh Pendidikan Media Flashcard Terhadap Pengetahuan Anak Tentang Pedoman Umum Gizi Seimbang. *J Kesehat* [Online]2017;10(01):9–16. Dari: <https://journals.ums.ac.id/index.php/jk/article/view/5487> [26 April 2024]
 73. Wahyuni D, Amareta DI. Pengembangan Media Pendidikan Kesehatan Flashcard Anemia. *J Kesehat* 2019;7(2):69–74.
 74. Ashari Y, Nuriyah, Maria I. Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Keluarga Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi di Puskesmas Kebun Handil Kota Jambi. *J Med Stud* 2021;1(2):58–67.
 75. Situmorang V. Gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan terhadap penyakit hipertensi pada pasien rawat jalan di Puskesmas Medan Area Selatan. *Politek. Kesehat. Kemenkes Medan* 2019;
 76. Darmayanti LPAW. Gambaran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas I Denpasar Utara. 2022;
 77. Dewi SK, Sudaryanto A. Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan , Sikap dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah. *Semin Nas Keperawatan Univ Muhammadiyah Surakarta* 2020 2020;73–9.
 78. Rohqiati A, Wulandari R, Widyastutik D. Pengaruh Edukasi Kesehatan dengan Media Flash Card tentang Kehamilan Tidak Diinginkan terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri di SMK N 1 Banyudono Boyolali. 2023;
 79. Journal D, Education O, Muharis RD, Yulia C. Efektivitas Media Flashcard Dalam Meningkatkan Self Control Peserta Didik. 2022;8(2):683–9.
 80. Ghimire S, Gahatraj NR, Shrestha N, Manandhar S, Dhital SR. Effects of health education intervention on menstrual hygiene knowledge and practices among the adolescent girls of Pokhara Metropolitan, Nepal. *PLoS One* [Internet] 2024;19(9 September):1–19. Available from:

<http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0291884> [29 September 2024]

81. Murre JMJ, Dros J. Replication and analysis of Ebbinghaus' forgetting curve. *PLoS One* 2015;10(7):1–23.
82. Grad I, Mastalerz-Migas A, Kiliš-Pstrusińska K. Factors associated with knowledge of hypertension among adolescents: Implications for preventive education programs in primary care. *BMC Public Health* 2015;15(1):1–8.
83. Muntaza A, Desreza N, Sartika D. Hubungan Pendidikan Kesehatan melalui Media Flash Card terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa/i Tentang Permasalahan Seksualitas di SMP Kecamatan Darussalam Banda Aceh. *J Healthc Technol Med* [Internet] 2023;9(2):2615–109. Available from: <https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/3492/1753> [13 Agustus 2024]
84. Ulfah, Arifudin O. Analisis Teori Taksonomi Bloom pada Pendidikan di Indonesia. *J Al-Amar* 2023;4(1):13–22.
85. Purwanto N. Tujuan Pendidikan Dan Hasil Belajar: Domain Dan Taksonomi. *J Teknodik* 2019;146–64.
86. Gunaratne N, Viejo C, Gunaratne T, Torrico D, Ashman H, Dunshea F, et al. Effects of Imagery as Visual Stimuli on the Physiological and Emotional Responses. *Multidisciplinary Sci J* 2019;2(2):206–25.
87. Kamza M, Husaini, Ayu IL. Pengaruh Metode Pembelajaran Diskusi dengan Tipe Buzz Group Terhadap Keaktifan Belajar Siswa pada Mata Pelajaran IPS. *J Basicedu* [Internet] 2021;5(5):4120–6. Available from: <https://jbasic.org/index.php/basicedu/article/view/1347>
88. Putri A, Mahirawatie C, Larasati R. Efektivitas Media Flash Card Terhadap Pengetahuan Siswa Tentang Kebersihan Gigi Dan Mulut. *Indones J Heal Med* [Internet] 2023;3(4):113–23. Available from: <http://rcipublisher.org/ijohm/index.php/ijohm/article/view/243> [13 Agustus 2024]
89. Jatmika SED, Maulana M, Kuntoro, Martini S. Buku Ajar Pengembangan Media Promosi Kesehatan [Internet]. 2019. Available from: [http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/852/1/6_PERENCANAAN MEDIA PROMOSI KESEHATAN_1.pdf](http://eprints.ukh.ac.id/id/eprint/852/1/6_PERENCANAAN_MEDIA_PROMOSI_KESEHATAN_1.pdf) [13 Agustus 2024]
90. Anita A, Salma WO, Nurmaladewi N. Pengaruh Media Video Dan Leaflet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Masyarakat Tentang Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tirawuta Kabupaten Kolaka Timur Tahun 2023. *J Wawasan Promosi Kesehat* 2023;4(3):188–96.
91. Saadah B, Yulia C. Efektivitas Media Flashcard Untuk Meningkatkan Pemahaman Sex Education Pada Siswa. *Res Dev J Educ* 2022;8(2):572.