

BAB 6 : KESIMPULAN

6.1 Kesimpulan

1. Diketuainya tingkat pengetahuan dan sikap remaja SMK Negeri 2 Padang tahun 2024 mengenai pencegahan hipertensi sebelum dilakukan promosi kesehatan dengan menggunakan media *flashcard*, yaitu tingkat pengetahuan dengan kategori tinggi sebesar 64,5% dan setelah dilakukan intervensi meningkat menjadi 71,0%. Sedangkan pada sikap dengan kategori positif sebesar 51,6% dan setelah dilakukan intervensi meningkat menjadi 64,5%.
2. Adanya perbandingan perbedaan pada tingkat pengetahuan dan sikap remaja SMK Negeri 2 Padang tahun 2024 mengenai pencegahan hipertensi sebelum dan sesudah dilakukan intervensi dengan *p-value* pada tingkat pengetahuan (0,002) dan sikap (0,000) pada kelompok intervensi. Sedangkan pada kelompok kontrol *p-value* tingkat pengetahuan (0,086) dan sikap (0,919).
3. Penggunaan media promosi *flashcard* terbukti efektif dalam meningkatkan tingkat pengetahuan dan sikap remaja SMK Negeri 2 Padang dalam pencegahan hipertensi dengan *p-value* pada tingkat pengetahuan (0,002) dan sikap (0,000).

6.2 Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a) Diharapkan peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian menggunakan media *flashcard* dapat mengembangkan metode atau media tersebut, baik dari segi materi yang disampaikan, desain gambar, keterangan atau petunjuk penggunaan yang lebih rinci, serta alur penyampaian edukasinya.

b) Diharapkan peneliti selanjutnya untuk jarak intervensi pertama dan kedua tidak terlalu jauh sehingga menghindari kemungkinan responden lupa dengan materi yang telah diberikan pada intervensi di hari pertama serta dapat terlihat apakah terdapat kenaikan skor yang signifikan atau tidak.

2. Bagi Pihak Sekolah

Dengan adanya peningkatan skor tingkat pengetahuan dan sikap remaja terhadap pencegahan hipertensi setelah dilakukan intervensi menggunakan media *flashcard*, diharapkan pihak sekolah dapat memanfaatkan UKS dan ekstrakurikuler PMR sebagai wadah untuk pemberian edukasi kesehatan kepada remaja. UKS dan PMR memiliki peran penting sebagai garda terdepan dalam upaya meningkatkan kesadaran dan pengetahuan remaja terkait pencegahan hipertensi.

Selain itu, sekolah juga dapat membentuk atau mengembangkan kelompok-kelompok kecil sebagai forum diskusi bagi remaja. Dengan adanya konselor atau edukator yang terlibat dalam penyampaian edukasi kesehatan pencegahan hipertensi, diharapkan proses pembelajaran dapat berjalan lebih efektif dan mudah dipahami.

3. Bagi Puskesmas

Dengan terbuktinya efektif penggunaan media *flashcard* dalam peningkatan pengetahuan dan sikap remaja dalam pencegahan hipertensi, diharapkan dengan puskesmas dapat menyusun terlebih dahulu program intervensi atau promosi kesehatan mengenai pemberian edukasi kesehatan kepada remaja secara rutin yang didukung media promosi kesehatan yang kreatif dan inovatif, salah satunya menggunakan media *flashcard*. Dengan hal tersebut, nantinya bisa diterapkan sehingga membantu meningkatkan tingkat pengetahuan dan sikap remaja mengenai kesehatan serta remaja lebih peduli mengenai kesehatan mereka.

