

## BAB 7

### PENUTUP

#### 7.1 Kesimpulan

1. Median kadar NfL plasma pasien HIV pada penelitian ini sebesar 102,50 pg/mL.
2. Median nilai CD4 plasma pasien HIV pada penelitian ini sebesar 399,50 sel/mm<sup>3</sup>
3. Terdapat peningkatan bermakna secara statistik kadar NfL plasma pada pasien HIV dengan gangguan fungsi kognitif dibandingkan tanpa gangguan fungsi kognitif.
4. Tidak terdapat perbedaan bermakna secara statistik nilai CD4 plasma pada pasien HIV dengan dan tanpa gangguan fungsi kognitif.

#### 7.2 Saran

1. Perlu dipertimbangkan pemeriksaan fungsi kognitif pada pasien HIV sebagai skrining terhadap gangguan fungsi kognitif sehingga pada pasien HIV dengan gangguan kognitif dapat dipertimbangkan pemberian kombinasi ART dengan skor CPE >7 berdasarkan studi CHARTER sebagai pengobatan yang lebih baik.
2. Perlu dipertimbangkan pemeriksaan kadar NfL plasma pada pasien HIV dengan gangguan fungsi kognitif sebagai biomarker tambahan untuk menunjang diagnosis setelah dilakukan pemeriksaan fungsi kognitif
3. Disarankan penelitian selanjutnya untuk memeriksakan faktor-faktor lain (seperti CD4 nadir, lamanya pengobatan menggunakan ART) terkait gangguan kognitif pada pasien HIV