

**KARAKTERISTIK PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN ULKUS KAKI DIABETIKUM
DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG
TAHUN 2023**



Skripsi
Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai Pemenuhan
Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan
Gelar Sarjana Kedokteran

Oleh :
SHELMA ZAKIYAH RASFY
NIM : 2010313017

Dosen Pembimbing:
dr. Dinda Aprilia, Sp.PD-KEMD, FINASIM
Dr. dr. Amel Yanis, Sp.KJ(K)

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG
2024**

ABSTRACT

CHARACTERISTICS OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH DIABETIC FOOT ULCERS IN RSUP DR. M. DJAMIL PADANG 2023

By

**Shelma Zakiyah Rasfy, Dinda Aprilia, Amel Yanis, Eva Decroli, Hirowati
Ali, Mutia Lailani**

The incidence of diabetes mellitus (DM) continues to increase every year, with more than 90% of the world's cases being type 2 DM. Uncontrolled blood sugar has a high risk of causing serious complications, such as diabetic foot ulcers which can contribute to a decrease in the functional status of sufferers and are the main cause of non-traumatic amputations. This study aimed to describe the characteristics of type 2 DM patients with diabetic foot ulcers at RSUP Dr. M. Djamil Padang in 2023.

This study was a descriptive study that used medical record data and involved 118 samples taken through total sampling. Then, the data was processed using Microsoft Excel and SPSS version 26. The results of this study found that the most characteristics were patients aged ≥ 60 years (51.7%), female (56.8%), and worked as housewives / merchants (46.6%). The majority were in normal BMI (44.9%), pre-hypertension (41.5%), hyperglycemia (55.9%), uncontrolled DM (80.5%). Many had no family history of DM (91.5%), no history of DM treatment (32.2%), had DM for 5 - 10 years (40.7%), were at Wagner's 4th degree (2.5%), had ulcers on the toes (52.5%), were not treated surgically (39.0%), were treated for 11 - 15 days (35.6%), and were discharged alive (75.4%).

This study concluded that diabetic foot ulcers had a high prevalence in elderly women with type 2 DM who had low – moderate physical activity. From this study, we got that glycemic control, blood pressure, and selected therapy are essential in type 2 DM patients with diabetic foot ulcers.

Keywords: *Type 2 Diabetes Mellitus, Diabetic Foot Ulcer, Clinical Characteristics, Glycemic Control, Treatment*

ABSTRAK

KARAKTERISTIK PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN ULKUS KAKI DIABETIKUM DI RSUP DR. M. DJAMIL PADANG TAHUN 2023

Oleh

Shelma Zakiyah Rasfy, Dinda Aprilia, Amel Yanis, Eva Decroli, Hirowati
Ali, Mutia Lailani

Kejadian diabetes melitus (DM) terus meningkat setiap tahunnya, dengan lebih dari 90% kasus di dunia merupakan DM tipe 2. Gula darah yang tidak terkontrol berisiko tinggi menyebabkan komplikasi serius, seperti ulkus kaki diabetikum yang dapat berkontribusi pada penurunan status fungsional penderitanya dan merupakan penyebab utama tindakan amputasi non-traumatik. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan karakteristik pasien DM tipe 2 dengan ulkus kaki diabetikum di RSUP Dr. M. Djamil Padang tahun 2023.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan data rekam medis dan melibatkan 118 sampel yang diambil melalui *total sampling*. Data yang didapat kemudian diolah menggunakan Microsoft Excel dan SPSS versi 26. Hasil penelitian ini mendapatkan bahwa karakteristik terbanyak adalah pasien berusia ≥ 60 tahun (51,7%), perempuan (56,8%), dan bekerja sebagai ibu rumah tangga/pedagang (46,6%). Mayoritas dalam IMT normal (44,9%), pra-hipertensi (41,5%), hiperglikemia (55,9%), DM tidak terkontrol (80,5%). Banyak yang tidak memiliki riwayat DM di keluarga (91,5%), tanpa riwayat pengobatan DM (32,2%), menderita DM selama 5 – 10 tahun (40,7%), berada pada derajat 4 Wagner (2,5%), mengalami ulkus di jari-jari kaki (52,5%), tidak diterapi bedah (39,0%), dirawat selama 11 – 15 hari (35,6%), dan dipulangkan dalam kondisi hidup (75,4%).

Penelitian ini menyimpulkan bahwa ulkus kaki diabetikum memiliki prevalensi yang tinggi pada lansia perempuan dengan DM tipe 2 yang memiliki aktivitas fisik rendah – sedang. Dari penelitian ini, didapatkan bahwa kontrol glikemik, tekanan darah, dan terapi yang dipilih merupakan hal yang penting pada pasien DM tipe 2 dengan ulkus kaki diabetikum.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Ulkus Kaki Diabetikum, Karakteristik Klinis, Kontrol Glikemik, Terapi