

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN DAN FAKTOR  
PENYEBAB MENGHADAPI *OBJECTIVE STRUCTURED  
CLINICAL EXAMINATION* PADA MAHASISWA  
KEDOKTERAN DI FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS ANDALAS**



**Skripsi**  
**Diajukan ke Fakultas Kedokteran Universitas Andalas sebagai**  
**Pemenuhan Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan**  
**Gelar Sarjana Kedokteran**

**Oleh :**

**ANINDA**  
**NIM : 2010312069**

**Pembimbing :**  
**dr. Firdawati, M.Kes, Ph.D**  
**dr. Noverika Windasari, Sp.FM**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
**UNIVERSITAS ANDALAS**  
**PADANG**  
**2024**

## ABSTRACT

### **DESCRIPTION OF ANXIETY LEVEL AND CAUSATIVE FACTORS OF ANXIETY IN FACING OSCE (OBJECTIVE STRUCTURED CLINICAL EXAMINATION) AMONG STUDENTS OF MEDICAL EDUCATION PROGRAM CLASS OF 2023 AT FACULTY OF MEDICINE ANDALAS UNIVERSITY**

By

**Aninda, Firdawati, Noverika Windasari, Yulistini, Rini Gusya Liza,  
Ade Asyari**

*Objective Structured Clinical Examination (OSCE) is a practical exam in the form of a simulation of medical actions between doctors and patients according to the scenario at each station. For first-year students, OSCE can cause high levels of anxiety. Anxiety can interfere with cognitive function, causing decreased performance and will have an impact on grades. This study aims to determine the level of anxiety and factors that cause anxiety in students batch 2023 Medical Education program, Faculty of Medicine, Andalas University.*

*This research is a descriptive study with a cross-sectional study design. The research sample consisted of 90 respondents taken using the consecutive sampling method. The study was conducted at the Faculty of Medicine, Andalas University from June to September 2024. The instrument used was the DASS-42 specifically for the Anxiety Scale with questions 2, 4, 7, 9, 15, 19, 20, 23, 25, 28, 30, 36, 40, 41. The study used univariate analysis using Microsoft Excel.*

*The results of the study showed that most respondents were female (73.3%) with the largest age group being 18-22 years (97.8%). More than half of the respondents came from within West Sumatra (58.9%) with the proportion of students living in boarding houses/rented houses being more dominant (66.7%). There were 38.8% normal respondents, 4.4% respondents with mild anxiety levels, 30% respondents with moderate anxiety levels, 14.4% respondents with severe anxiety levels, and 12.2% respondents with very severe anxiety levels. The factors causing anxiety in students batch 2023 of medical study programs mostly come from external factors.*

*The conclusion of the study is that the Objective Structured Clinical Examination (OSCE) causes high anxiety for students batch 2023 Medical Education Programs at the Faculty of Medicine, Andalas University. The causes of anxiety include poor time management, fear of not being able to do the questions, nervousness and overwhelmed.*

**Keywords:** *Anxiety Level, Causative Factors of Anxiety, OSCE*

## ABSTRAK

### GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN DAN FAKTOR PENYEBAB KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN OSCE (*OBJECTIVE STRUCTURED CLINICAL EXAMINATION*) PADA MAHASISWA PRODI PENDIDIKAN DOKTER ANGGKATAN 2023 DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ANDALAS

Oleh

Aninda, Firdawati, Noverika Windasari, Yulistini, Rini Gusya Liza,  
Ade Asyari

*Objective Structured Clinical Examination* (OSCE) merupakan ujian praktik berupa simulasi tindakan medis dokter-pasien sesuai dengan skenario pada tiap stasenya. Bagi mahasiswa tahun pertama OSCE dapat menyebabkan tingkat kecemasan yang tinggi. Kecemasan yang berlebihan tersebut dapat mengganggu fungsi kognitif, sehingga menyebabkan terjadinya penurunan performa serta akan berdampak pada nilai atau kelulusan. Penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran tingkat kecemasan dan faktor penyebab kecemasan pada mahasiswa prodi Pendidikan Dokter Angkatan 2023 Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain *cross sectional study*. Sampel penelitian berjumlah 90 responden yang diambil dengan metode *consecutive sampling*. Penelitian dilakukan di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas pada bulan Juni hingga September 2024. Instrumen yang digunakan adalah DASS-42 khusus *Anxiety Scale* butir pertanyaan 2, 4, 7, 9, 15, 19, 20, 23, 25, 28, 30, 36, 40, 41. Penelitian menggunakan analisis univariat menggunakan *Microsoft Excel*.

Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden adalah perempuan (73,3%) dengan kelompok usia terbanyak 18-22 tahun (97,8%). Lebih dari setengah responden berasal dari dalam Sumatera Barat (58,9%) dengan proporsi mahasiswa yang tinggal di kos/kontrakan lebih dominan (66,7%). Terdapat 38,8% responden normal, 4,4% responden tingkat kecemasan ringan, 30% responden tingkat kecemasan sedang, 14,4% responden tingkat kecemasan berat, dan 12,2% responden tingkat kecemasan sangat berat. Faktor Penyebab kecemasan pada mahasiswa prodi pendidikan dokter angkatan 2023 berasal dari faktor eksternal.

Kesimpulan penelitian adalah *Objective Structured Clinical Examination* (OSCE) menimbulkan kecemasan yang tinggi bagi mahasiswa Prodi Pendidikan Dokter Angkatan 2023 di Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. Penyebab kecemasan diantaranya manajemen waktu yang kurang baik, takut tidak dapat mengerjakan soal, rasa gugup dan tegang berlebihan.

**Kata Kunci** : Tingkat Kecemasan, Faktor Penyebab Kecemasan, OSCE