

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan keperawatan yang telah diberikan kepada lansia, maka dapat disimpulkan :

1. Setelah diberikan asuhan keperawatan pada lansia dengan *Swedish Massage* , berdasarkan hasil pengkajian didapatkan lansia mengalami penurunan tekanan darah
2. Berdasarkan hasil pengkajian maka diagnosa keperawatan yang diangkat pada lansia dengan hipertensi adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif
3. Berdasarkan diagnosa yang dialami lansia maka intervensi untuk mengatasi masalah tersebut adalah edukasi proses penyakit, edukasi latihan terapi relaksasi *Swedish Massage* dan pemantauan tanda-tanda vital.
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan intervensi yang disusun secara teori dan tidak ditemukan adanya kendala untuk penerapan implementasi
5. Berdasarkan implementasi asuhan keperawatan yang diberikan telah memberikan dampak positif bagi kondisi ketiga responden yaitu terjadinya penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik, tindakan untuk mengurangi faktor resiko meningkat, kemampuan menjelaskan masalah

kesehatan yang dialami dengan tepat berada pada skala 4, aktivitas keluarga mengatasi masalah kesehatan dengan tepat berada pada skala 4, tindakan untuk mengurangi resiko pada skala 4, verbalisasi kesulitan untuk menjalankan perawatan yang ditetapkan berada pada skala 4, gejala penyakit anggota keluarga pada skala 3.

B. Saran

1. Bagi Lansia

Hasil implementasi ini diharapkan dapat dilakukan oleh lansia secara berkelanjutan dan didampingi oleh keluarga di rumah, diharapkan nantinya implementasi yang telah dilakukan dapat meningkatkan status kesehatan lansia di keluarga

2. Bagi Institusi Pendidikan

Di harapkan implementasi ini bisa digunakan sebagai data penunjang untuk implementasi selanjutnya. Selain itu untuk meningkatkan keilmuan di bidang keperawatan perlu adanya pengembangan informasi dan keterampilan mahasiswa untuk

mengutamakan terapi nonfarmakologi dalam memberikan asuhan keperawatan baik di komunitas maupun di Rumah sakit.

3. Bagi Institusi Pelayanan Keperawatan

Hasil implementasi ini diharapkan dapat membantu meningkatkan pelayanan kesehatan di masyarakat dengan memberikan penyuluhan dan penerapan terapi relaksasi *Swedish Massage* pada lansia yang Hipertensi.

