

DAFTAR PUSTAKA

- Andi Satriana, Dewi Mulfiyanti, Megawati, & Sumarni. (2023). The Effectiveness of Puzzle Play Therapy in Reducing Anxiety Due to Hospitalization in Preschool Age Children (3-6 Years) in the Sakura Room at Tenriawaru Bone Regency Hospital. *International Journal of Public Health Excellence (IJPHE)*, 2(2), 602–608. <https://doi.org/10.55299/ijphe.v2i2.587>
- Apriliyani, W., & Ramatillah, D. L. (2020). Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Antihipertensi pada Pasien Hipertensi Menggunakan Kuesioner MMAS-8 di Penang Malaysia. *Social Clinical Pharmacy Indonesia Journal*, 5(1), 23–33
- Astuti, W. K. (2016). Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada lansia di posyandu Padukuhan Medari Gede Caturharjo Sleman Yogyakarta. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Badan Pusat Statistik. (2020). Hasil sensus penduduk 2020 Provinsi Sumatera Barat.
- Carennina Clara Dita, & Rokhaidah. (2018). Application of Evidence Based Nursing: Effectiveness of Play Coloring Picture Therapy on Children's Anxiety in Hospitalization. *Health Bulletin: Scientific Publications in the Health Sector*, 2 (2), 1–14. <https://doi.org/10.36971/kebesar.v2i2.41>
- Diagnostik (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI. PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.). Jakarta: DPP

Drug and Therapeutics Bulletin, 10(16), 63–64. Diakses pada tanggal 20 Agustus 2021 dari

<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatin-lansia-2016.pdf>

Fahriyah, N. R., Winahyu, K. M., Nur, S., & Ahmad, A. (2021). Pengaruh Terapi Swedish Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Jurnal JKFT*, 6(1), 43–51.

Ferawati, Rita, I., Amira, S., & Ida, Y. (2020). *Bukan Akhir Segalanya*. Bojonegoro: Guepedia.

Fikriana, R. (2018). *Sistem kardiovaskuler* (1st ed.). Yogyakarta: Anggota IKAPI.

Gabb, G. M., Mangoni, A., Anderson, C. S., Cowley, D., Dowden, J. S., Golledge, J., Hankey, G. J., Howes, F. S., Leckie, L., Perkovic, V., Schlaich, M., Zwar, N. A., Medley, T. L., & Arnold, L. (2016). Guideline for the diagnosis and management of hypertension in adults — 2016. *Medical Journal of Australia*, 205(2), 85–89. <https://doi.org/10.5694/mja16.00526>

Griwijoyo, S. (2020). *Kesehatan olahraga dan kinerja* (1st ed.). Jakarta: Bumi Medika.

Hartatik, S., & Sari, R. P. (2021). *Nusantara Hasana Journal*. 1(2), 26–36

Haryadi, E. (2021). Pengaruh Swedish massage Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Puskesmas Simpang Periuk Kota Lubuk Linggau. *Nursing Journal*, 1(1).

Hasyim, N. (2021). *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan* (1st ed.). Jakarta: Anggota IKAPI.



Info Datin Kemenkes RI. (2016). Sustamycin and tetrabid: slow-release tetracyclines.

Info Datin Kemenkes RI. (2019). Hipertensi si pembunuh senyap. Kementerian Kesehatan RI, 1–5. Diakses pada tanggal 20 Agustus 2021 dari <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>

Jingga, D. P., & Indarjo, S. (2022). Gaya Hidup yang Mempengaruhi Hipertensi pada Usia Produktif di Puskesmas Andalas. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(3), 303–310. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i3.49740>

Kementerian Kesehatan RI. (2018). Hasil Utama Laporan Riskesdas 2018. In Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses pada tanggal 20 Agustus 2021 dari <https://www.litbang.kemkes.go.id/hasil-utamariskesdas-2018/#>

Kementerian Kesehatan RI. (2018b). Laporan nasional riset kesehatan dasar. Riskesdas, 614. Diakses pada tanggal 20 Agustus 2021 dari <http://repository.litbang.kemkes.go.id/3514/>

Kurnia, A. (2019). Manajemen diri berbasis keluarga terhadap perilaku kesehatan diet pada penderita hipertensi (1st ed.). Jakarta: Anggota IKAPI.

Kurniawan, A.A., Fitri, L.N & Nurhayati, S. 2022. Penerapan Massage Punggung Terhadap Skor Kelelahan Pasien Gagal Jantung Di Ruang Jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(3), 331-340

Li, B. A. B. (2018). Efektivitas Swedish massage. Wahyu Harmuningsih, Fakultas Ilmu Kesehatan UMP, 2018.12-41

Maiti & Bidinger. (2020). Pengaruh Swedish massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit An-Nisa Tangerang Tahun 2020. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53.

Mariska Abdi Cahyani, P., Putu Darmawijaya, I., & Putu Ayu Vitalistyawati, L. (2022). Pengaruh The Otago Home Exercise Programme Terhadap Keseimbangan Dinamis pada Lansia. *Jurnal Kesehatan, Sains Da Teknologi (JAKASAKTI)*, 1(2), 39–46.
<https://jurnal.undhirabali.ac.id/index.php/jakasakti/index>

Megawati, M. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Muliorejo Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)*, 15(3), 376–382.
<https://doi.org/10.36911/pannmed.v15i3.790>

Mufarokhah, H. (2019). *Hipertensi dan intervensi keperawatan (1st ed.)*. Jakarta: Anggota IKAPI.

Mulia. Santos, L. (2018). Physical fitness for elderly of a University project participants, practitioners of weight and welcoming house residents. *Gerontology & Geriatrics Studies*, 3(5), 330–335.
<https://doi.org/10.31031/ggs.2018.03.000571>

Muslimah, N., Awaludin, S., & Kurniawan, A. (2019). Implementasi Terapi Pijat Swedia Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan dan Menstabilkan Tanda-

- tanda Vital pada Pasien di Ruang Intensive Care Unit (ICU) Rumah Sakit Prof. Dr. Margono Soekarjo: Case Study. *Journal of Bionursing*, 1(1), 216–224.
- Nur, A., Pertiwi, L., & Oktaviani, Y. E. (2021). Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi Dengan Metode Slow Deep Breathing Dan Swedish massage Therapy Di Desa A . Yani Pura Management of Physiotherapy to Reduce Blood Pressure in Elderly Hypertension utilize Slow Deep Breathing and Swedish massage Methode Therapy in A . Yani Pura Village. 3(1), 7–17.
- PPNI. (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator PPNI. 116 PPNI. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.
- Raisa, V. R. ., Gunardi, S. ., & Herliana, I. (2024). Hubungan Peran Perawat Sebagai Edukator Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operatif Odontectomy. *Inovasi Kesehatan Global*, 1(2), 14–26.
<https://doi.org/10.62383/ikg.v1i2.107>
- Ramadhini, D. (2018). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Asin dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Labuhan Labo Kota Padangsidempuan tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 3(2), 29–37. <http://stikes-hi.ac.id/jurnal/index.php/rik/article/view/213> , (5 mei 2020)
- Ritanti, R., & Sari, D. A. (2020). Swedish massage Sebagai Intervensi Keperawatan Inovasi Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal 'Aisyiah Medika*, 5(1). 117 <https://doi.org/10.36729/jam.v5i1.320>
- Santoso, H. (2016). Memahami krisis lanjut usia (1st ed.). Jakarta: PT BPK Gunung

Sarbini, D. (2019). Gizi geriatri (1st ed.). Surakarta: Muhammadiyah University Press.

Sitanggang, Y. (2021). Keperawatan gerontik (1st ed.). Jakarta:

Anggota IKAPI. Tasnim. (2019). Keterlibatan masyarakat sipil dalam pengawasan makanan (1st ed.).

Jakarta: Anggota IKAPI

Umam, M. K., Martani, R. W., Yuniarsih, S. M., & Yuniarti.

(2023). Perilaku Self-Care Pada Penderita Hipertensi di

Indonesia: Sistematis Literatur Review. *Jurnal*

Promotif Preventif,

6(6), 908–918.

<http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>

Widhawati, R., Vebry Haryati Lubis, & Komalasari, O. (2024).

Upaya Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi Pada

Lansia di Poli Klinik Rawat Jalan RSUD Cilegon. *Jurnal*

Peduli Masyarakat, 6(1), 183–188.

<http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JP>

M

Widyaningrum, T. (2020). Pengaruh Swedish massage

Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien

Hipertensi Di Ruang Rawat Inap RS An-Nisa Tangerang

Tahun 2020. Jurnal Health Sains, 1(4), 243– 251.

<https://doi.org/10.46799/jhs.v1i4.42>

WHO. (2021). Caerdiovasculer Diseases (CVDs). Retrieved

from World Health

Organization

w

ebsite:

[https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/cardiovascular-](https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/cardiovascular-diseases-)
[diseases-](https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/cardiovascular-diseases-)

[diseases-](https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/cardiovascular-diseases-)
[\(cvds\)](https://www.who.int/newsroom/factsheets/detail/cardiovascular-diseases-)

