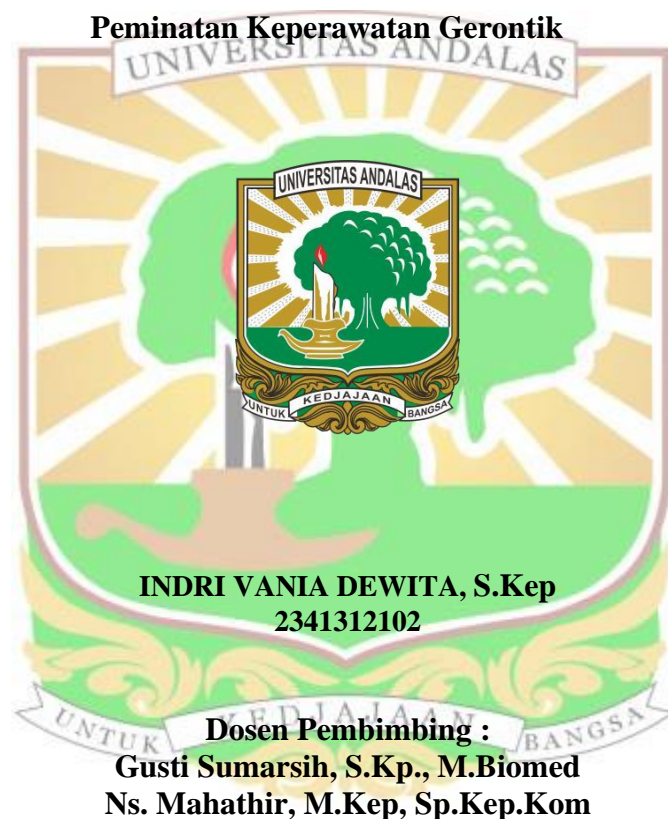


KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN
PENERAPAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBACANG
PADANG 2024**

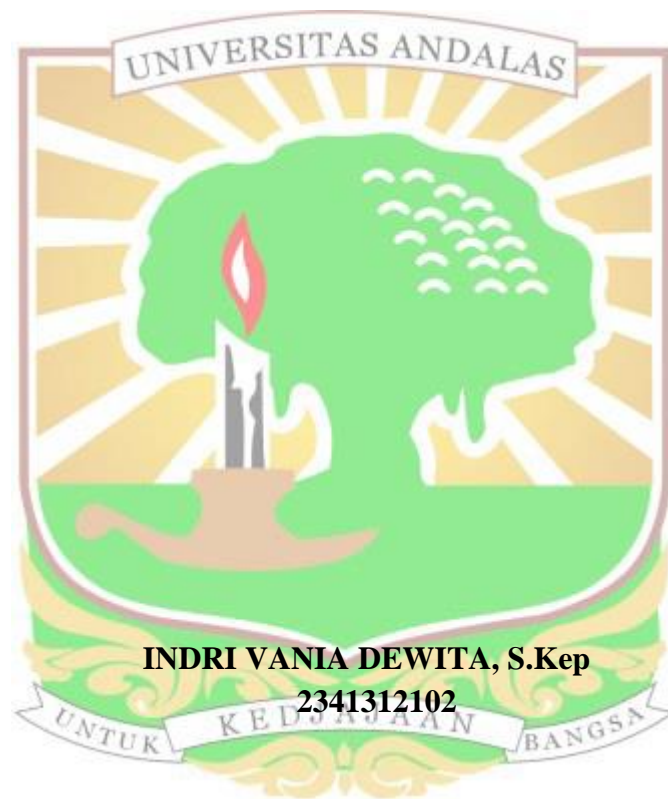


**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN
PENERAPAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBACANG
PADANG 2024**

Peminatan Keperawatan Gerontik



INDRI VANIA DEWITA, S.Kep
2341312102

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN
PENERAPAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBACANG
PADANG 2024**

Peminatan Keperawatan Gerontik



**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS**

2024

PERSETUJUAN KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN
PENERAPAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBACANG
PADANG 2024**

**INDRI VANIA DEWITA, S.Kep
2341312102**

**Karya Ilmiah Ini Telah Disetujui
Juli 2024**

Oleh

Pembimbing Utama



**Gusti Sumarsih, S.Kp., M.Biomed
NIP 196103251982102001**


Pembimbing Pendamping



**Ns. Mahathir, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NIP 198804152019031013**

Mengetahui

Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners



**Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep
NIP. 198211022008122001**

PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN
PENERAPAN TERAPI *SWEDISH MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TEKANAN DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS AMBACANG
PADANG 2024**

**INDRI VANIA DEWITA, S.Kep
2341312102**

**Karya Ilmiah Akhir Ini Telah Diuji dan Dinilai Oleh Panitia Penguji
Di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas
Pada Tanggal 29 Juli 2024**

Panitia Penguji,

Ketua : Gusti Sumarsih, S.Kp.,M.Biomed

(.....)

Anggota : 1. Ns. Mahathir, M.Kep.,Sp.Kep.kom

(.....)

2. Fitra Yeni, S.Kp.,MA

(.....)

3. Mohd. Jamil, S.Kp.,M.Biomed

(.....)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil'alamin puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala nikmat, rahmat, dan hidayah-Nya sehingga peneliti telah dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan judul **“Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi Dengan Penerapan Terapi *Swedish Massage* Untuk Menurunkan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Ambacang Padang 2024”**. Shalawat serta salam diucapkan kepada Nabi Muhammad SAW. Penulisan karya ilmiah akhir ini bertujuan untuk melengkapi persyaratan meraih gelar Profesi Ners (Ns) pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

Terima kasih peneliti ucapkan kepada Ibu Gusti Sumarsih, S.Kp., M.Biomed selaku Pembimbing Utama dan Bapak Ns. Mahathir, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Pembimbing Pendamping yang telah bersedia menyumbangkan ide, pikiran, waktu serta membimbing saya dengan penuh kesabaran dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Terima kasih peneliti sampaikan kepada dosen pembimbing akademik, Ibu Ns. Yuanita Ananda, M.Kep yang telah memberikan motivasi, nasihat serta bimbingan selama peneliti mengikuti praktek profesi ners di Fakultas Keperawatan Universitas Andalas. Selain itu, peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Ns. Deswita, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.An selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.
2. Ibu Dr. Ns. Dwi Novrianda, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Keperawatan Universitas Andalas.

3. Ibu dan Ibu selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya dan memberikan saran, kritikan, serta nasihat yang membangun demikesempurnaan karya ilmiah akhir ini.
4. Kedua orang tua yang telah bekerja keras, mendidik, memberikan perhatian dan kasih sayang, memberikan dukungan dan do'a yang tulus sehingga akhirnya peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
5. Teman-teman kelompok J Program Pendidikan Profesi Ners 2023 Fakultas Keperawatan Universitas Andalas dalam kekompakannya memberikan semangat dan dukungan dari awal sampai akhir selama praktek profesi ners ini.

Akhirnya harapan peneliti semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ini dan semoga karya ilmiah akhir ini dapat diterima dan bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.



Padang, Juli 2024

Indri Vania Dewita, S.Kep

**FAKULTAS
KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
KARYA ILMIAH AKHIR
Juli 2024**

Nama : Indri Vania Dewita,S.Kep

NIM 2341312102

**Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi Dengan Penerapan
Terapi Swedish Massage Untuk Menurunkan Tekanan Darah di
Wilayah Kerja Puskesmas Ambacang Padang 2024**

ABSTRAK

Menua (*aging proses*) merupakan proses yang terjadi pada setiap manusia dimulai dari kelahiran sampai menjadi tua yang secara progresif akan kehilangan daya tahan dan kemunduran fungsi pada semua organ tubuh, kondisi ini mengakibatkan munculnya berbagai penyakit degenerative pada lansia salah satunya yaitu hipertensi. Hipertensi yaitu tekanan darah tinggi yang angka sistoliknya lebih dari 140 mmHg dan angka diastoliknya lebih dari 90 mmHg. Cara untuk mengurangi peningkatan tekanan darah yaitu dengan cara terapi *massage*. Terapi *Swedish Massage* dilakukan dengan metode sentuhan (*touching*) yang merupakan komponen komunikasi terapeutik nonverbal. Manipulasi Teknik pemijatannya menggunakan 5 gerakan, meliputi *effleurage* (menyentuh), *petrisage* (meremas otot), *friction* (menggosok melingkar), *tapotement* (gerakan perkusi), dan *vibration* (getaran). Mengetahui hasil penerapan *Swedish Massage* terhadap perubahan tekanan darah lansia dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas ambacang padang. Penerapan jurnal ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Hasil setelah dilakukan penerapan terhadap perubahan tekanan darah pada ketiga lansia, terapi *Swedish massage* dapat menurunkan tekanan darah tinggi pada penderita Hipertensi

Kata Kunci : Lansia, Terapi Swedish Massage, Hipertensi

Daftar Pustaka : (2010 – 2023)